

# **KALITE**

## **INSTRUCTION MANUAL**

Model: KL-150



[www.kalite.vn](http://www.kalite.vn)

## THÔNG SỐ KỸ THUẬT

1. Công suất tối đa: 180kg / 396 lb

2. Tự động bật và tự động tắt

Lưu ý: Cân sẽ được bật khi có trọng lượng từ 5 kg trở lên được đặt trên nó.

3. Đo lường: Đo trọng lượng cơ thể, BMI, BFR, Cơ bắp, Độ ẩm, Khối lượng xương, BMR, Mỡ nội tạng, Tỷ lệ protein, Tuổi cơ thể, Cân nặng tiêu chuẩn, Kiểm soát cân nặng, Mỡ cơ thể, Cân nặng không có chất béo, Trọng lượng cơ, Lượng protein, Mức độ béo phì

4. Hệ thống cảm biến đo biến dạng có độ chính xác cao và CPU Hiệu suất cao, đảm bảo độ chính xác tốt.

5. Nền kính cường lực an toàn

6. Thông báo pin yếu và quá tải

## Pin

Nguồn: 4 pin AAA

Trong lần đầu tiên sử dụng, vui lòng mở nắp pin, để lắp pin theo cực. Nếu cân không hoạt động, hãy tháo pin hoàn toàn và lắp lại.

## HOẠT ĐỘNG

### A. Làm thế nào để đo trọng lượng cơ thể

Khi bạn đứng trên cân mà không kết nối Bluetooth, cân sẽ chỉ đo trọng lượng cơ thể của bạn. Vui lòng làm theo các bước sau:

1) Vui lòng sử dụng cân trên bề mặt cứng và phẳng. Không sử dụng trên thảm hoặc bề mặt mềm



2) Cẩn thận bước lên bề của cân. Đứng ổn định nhất có thể cho đến khi số đọc trọng lượng được hiển thị và khóa trên màn hình LCD.

3) Cân sẽ tự động tắt nếu không hoạt động thêm.

**B. Cách kết nối với Bluetooth:** đo Trọng lượng cơ thể, BMI, BFR, Cơ bắp, Độ ẩm, Khối lượng xương, BMR, Chất béo nội tạng, Tỷ lệ protein, Tuổi cơ thể, Cân nặng tiêu chuẩn, Kiểm soát cân nặng, Mỡ cơ thể, Cân nặng không có chất béo, Trọng lượng cơ, lượng protein & Mức độ béo phì, v.v.

## 1. Tải app

**Tên app: Alfit**



Ghi chú: APP của chúng tôi có sẵn cho IOS và thiết bị Android có phiên bản IOS 8.0 hoặc Android phiên bản 5.0 và Bluetooth 4.0 (Hoặc phiên bản cao hơn)

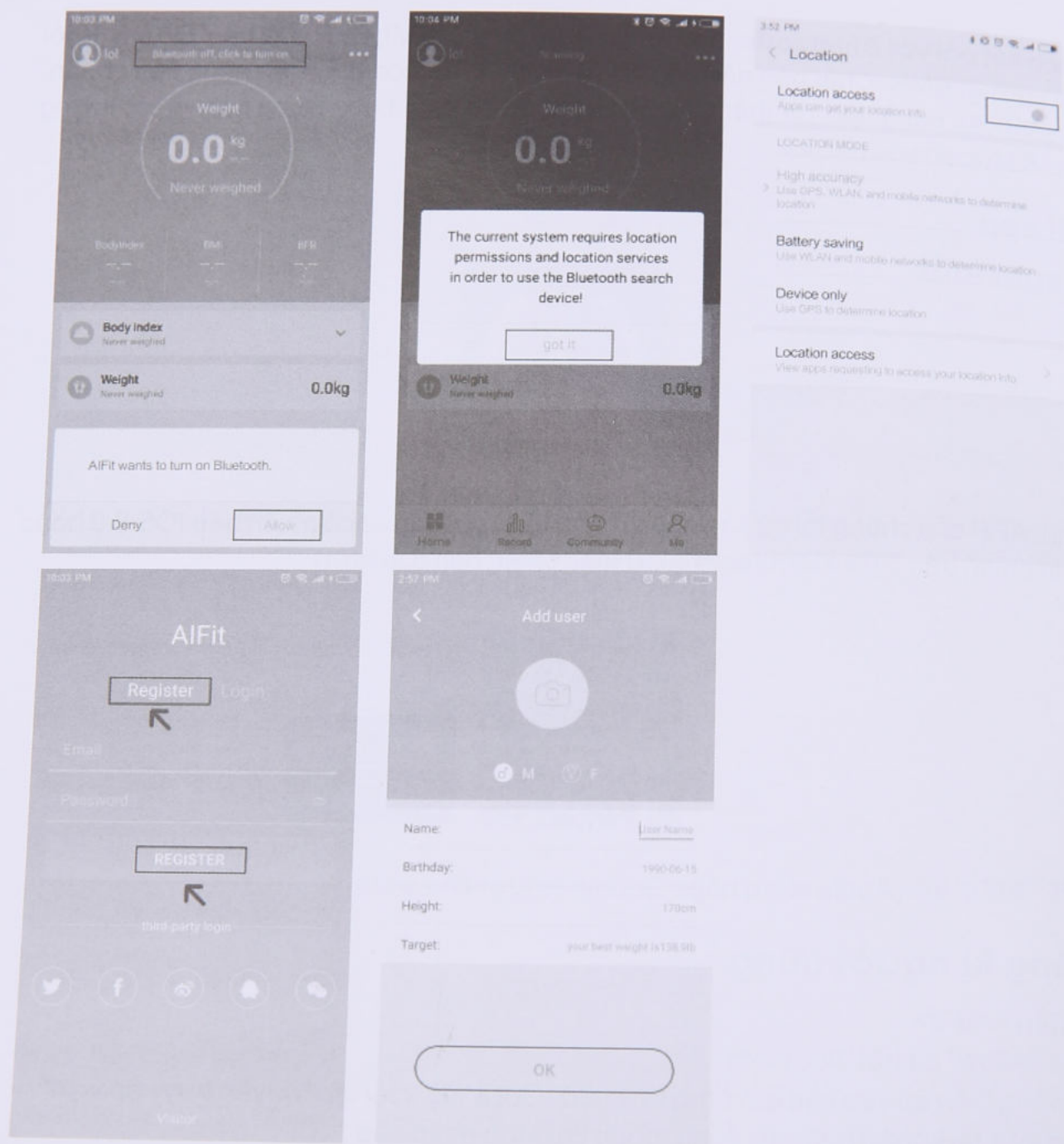


Tải APP "AlFit" trên Apple store hoặc Google play online store.

## 2. Đăng kí người dùng

1. Bắt đầu <AlFit>
2. Chọn "Allow" để bật Bluetooth
3. Hệ thống hiện tại yêu cầu quyền vị trí: chọn "Got it" để thiết lập "quyền truy cập vị trí"
4. Đăng ký 1 tài khoản hoặc sử dụng thông tin đăng nhập của
5. Chỉnh sửa thông tin và hoàn thành hồ sơ người dùng





### 3. Kết nối thiết bị

Để kết nối cân với App, vui lòng đứng lên Cân để bật nguồn. Sau đó Nhấn “me” và nhấp vào “my device” để thực hiện tìm kiếm, sau đó nhấp vào “sync the device”. Quay lại trang “Home” và bạn sẽ thấy thiết bị đang: Scanning > Connecting > Connected. Quá trình đo có thể bắt đầu sau khi thiết bị được kết nối.

**Mẹo:** Lần đầu tiên kết nối ứng dụng và thang đo Bluetooth, cân phải ở trạng thái bật nguồn



Nếu người dùng muốn ghép nối thiết bị khác, vui lòng Click  
nối.



<my device> để hủy kết

#### 4). Đơn vị

Nếu người dùng muốn đổi đơn vị, vui lòng Click  
nặng: kg/lb/st,  
Đo chiều cao: cm/inch



--<Unit> để chọn đơn vị đo cân

## 5). Đo lường



## THÔNG BÁO LỖI

Quá tải hoặc thông báo hoạt động lỗi: màn hình LCD sẽ hiển thị "Err", khi cân vượt quá công suất tối đa. Vui lòng rời khỏi cân để tránh bất kỳ hư hỏng nào

Err

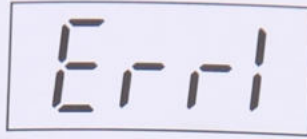
Pin yếu: màn hình LCD sẽ báo "Lo", Vui lòng mở nắp pin và thay pin mới với đúng cực dương và cực âm

Lo



Đo lường bị lỗi: Khi màn hình hiển thị "Err1", là thông báo cho 2 điều kiện dưới đây:

1. tỷ lệ chất béo cơ thể ít hơn 5% hoặc trên 50%,
2. kiểm tra không thành công



## CHÚ Ý

1. Vui lòng cởi giày và tất và để chân trần tiếp xúc với các điện cực khi đo Trọng lượng cơ thể, BMI, BFR, Cơ bắp, Độ ẩm, Khối lượng xương, BMR, Mỡ nội tạng, Tỷ lệ protein, Tuổi cơ thể, Cân nặng chuẩn, Mỡ cơ thể đo đặc.
  2. Vui lòng kiểm tra pin nếu cân bị trục trặc. Thay pin mới nếu cần thiết.
  3. Vui lòng sử dụng khăn giấy mềm với cổn hoặc nước lau kính để lau bề mặt nếu bị bẩn. Không dùng xà phòng hoặc hóa chất khác. Tránh xa nước, nhiệt độ và độ lạnh quá cao.
  4. Cân là thiết bị đo lường với chính xác cao. Không bao giờ nhảy hoặc dẫm lên cân hoặc tháo rời cân và vui lòng xử lý cẩn thận để tránh bị vỡ khi di chuyển.
  5. Cân chỉ sử dụng trong gia đình và không phù hợp cho việc đo chuyên biệt. Trọng lượng cơ thể, BMI, BFR, Cơ bắp, Độ ẩm, Khối lượng xương, BMR, Mỡ nội tạng, Tỷ lệ protein, Tuổi cơ thể, Cân nặng chuẩn, Lượng mỡ cơ thể đo được chỉ mang tính chất tham khảo. Bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ khi thực hiện bất kỳ chương trình ăn kiêng hoặc tập thể dục nào.
- Chú ý trơn khi ướt! Bệ kính có thể khá trơn khi bị ướt, vì vậy hãy đảm bảo rằng kính và chân của bạn đều khô ráo trước khi sử dụng. Không được bước chân ướt lên bệ cân.

