



Chuyên gia chăm sóc sức khỏe
số 1 đến từ Hàn Quốc



Cảm ơn quý khách đã sử dụng dịch vụ
và sản phẩm của công ty chúng tôi!

Buheung

**SẢN PHẨM ĐƯỢC NHẬP KHẨU VÀ PHÂN PHỐI ĐỘC QUYỀN BỞI
CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI XUẤT NHẬP KHẨU NGUỒN SỐNG VIỆT**

Hồ Chí Minh: Số 235-237, Đường số 9A, KDC Trung Sơn, Xã Bình Hưng, Huyện Bình Chánh, TP.HCM

Bảo hành: 028 7106 5858. Hotline: 1800 6977

Hà Nội: Số 2, Ngõ 382, Phạm Văn Đồng, Cổ Nhuế 2, Bắc Từ Liêm, Hà Nội. **Bảo hành: 024 37 855 966**



www.buheung.vn

**HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG
MÁY MASSAGE BUHEUNG MK-9000N**

Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn trước khi sử dụng

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG ĐIỀU KHIỂN BẰNG GIỌNG NÓI

Để điều khiển ghế Massage bằng giọng nói quý khách vui lòng đọc những câu lệnh dưới đây:

CÂU LỆNH	HOẠT ĐỘNG CỦA GHẾ
Xin chào máy	Ghế chuyển sang chế độ chờ
Bật máy	Ghế khởi động
Tắt máy	Ghế tắt hoạt động
Tạm dừng	Ghế tạm dừng hoạt động
Tiếp tục	Ghế tiếp tục hoạt động
Bật nhiệt	Ghế mở nhiệt hồng ngoại
Tắt nhiệt	Ghế tắt nhiệt hồng ngoại
Khu vực	Lựa chọn khu vực Massage của ghế
Chủ đề	Lựa chọn các chủ đề Massage của ghế
Phương pháp	Lựa chọn các phương pháp Massage của ghế
Âm nhạc	Mở âm nhạc thư giãn
Chế độ một	Lựa chọn chế độ 1
Chế độ hai	Lựa chọn chế độ 2
Chế độ ba	Lựa chọn chế độ 3
Chế độ bốn	Lựa chọn chế độ 4
Chế độ năm	Lựa chọn chế độ 5
Chế độ sáu	Lựa chọn chế độ 6

Xin vui lòng đọc và làm theo các hướng dẫn được đưa ra dưới đây. Việc tuân thủ pháp luật có thể dẫn đến nguy cơ bị bỏng, hỏa hoạn, giầy điện k hoặc gây thương tích cho người. Vui lòng sử dụng ổ cắm điện cotnpat ib le để cung cấp năng lượng cho máy massage của bạn.

1. Nếu bạn đang mang thai, hoặc đang sử dụng máy tập nhịp tim, bị viêm màng phổi, viêm tĩnh mạch, có nguy cơ hình thành cục máu đông do phẫu thuật trong thời gian gần đây thì bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng thiết bị massage tại nhà.
2. Công dụng của ghế Massage là giúp bạn cảm thấy thư giãn và thoải mái. Không sử dụng và tham khảo ý kiến bác sĩ nếu bạn làm đau hoặc mất cảm giác.
3. Không sử dụng trong giấc ngủ hoặc khi bạn cảm thấy buồn ngủ
4. Không sử dụng ghế massage nếu da bạn bị sưng hoặc viêm da hoặc có vết thương hở.
5. Ghế Massage này có miếng đệm nóng dưới bề mặt, nếu bạn không nhạy cảm với nhiệt thì nên cẩn thận khi sử dụng

HƯỚNG DẪN AN TOÀN

1. Luôn rút phích cắm thiết bị này khỏi ổ cắm điện ngay sau khi sử dụng, trước khi vệ sinh mát, trước khi lắp đặt hoặc tháo rời các bộ phận ghế.
2. Không che ghế bằng chăn hoặc các vật dụng khác. Quá nóng có thể xảy ra hỏa hoạn, điện giật hoặc thương tích.
3. Cần có sự giám sát cận thân khi thiết bị sử dụng cho hoặc gần trẻ e, người tàn tật hay vật nuôi. Sản phẩm này không dành cho trẻ em hoặc người bị giảm khả năng thể chất, giác quan hoặc tinh thần, hoặc thiếu kinh nghiệm hay kiến thức về việc sử dụng máy, trừ trường hợp được giám sát và hướng dẫn.
4. Sử dụng thiết bị này đúng với các mục đích được mô tả trong HDSĐ này. Không được sử dụng với những mục đích không được khuyến khích bởi nhà sản xuất.
5. Xin vui lòng không sử dụng các bộ phận thay thế từ một đại lý hay nhà cung cấp dịch vụ trái phép..
6. Không được vận hành thiết bị này nếu thiết bị này có dây điện hoặc phích cắm bị hỏng, nếu thiết bị không hoạt động đúng, bị hư hỏng hoặc tiếp xúc với nước vui lòng trả thiết bị lại cho nhà sản xuất kiểm tra và sửa chữa.
7. Không rút phích cắm điện bằng cách kéo dây nguồn. Để ngắt kết nối, chuyển công tắc nguồn sang vị trí tắt, sau đó rút phích cắm ra khỏi ổ cắm. Vui lòng không sử dụng tay ướt khi rút phích.
8. Không được sử dụng máy khi các lỗ thoáng khí bị chặn. Giữ cho các khe hở không khí không có xơ, tóc hoặc các vật thể khác.
9. Không được thả hoặc chèn bất kỳ vật thể gì vào lỗ thoáng khí khi máy đang hoạt động
10. Không được sử dụng ngoài trời
11. Không sử dụng ghế khi có các sản phẩm phun khí đang hoạt động hoặc nơi đang được sử dụng khí oxy.
12. Không đứng trên hoặc trong thiết bị. Xui vui lòng không đứng trong, leo lên, nhảy lên, hoặc ngồi trên phần còn lại của ghế Massage. Chỉ được sử dụng khi ngồi vào đúng vị trí của ghế.
13. Xin vui lòng không ngồi lên tay vịn hoặc phần tựa lưng của ghế Massage. Máy có thể gây hại cho cơ thể nếu trọng lượng quá mức được áp dụng.

14. Nhiệt độ khi cài đặt bằng điều khiển quá cao có thể gây ra trường hợp bỏng cho người sử dụng. Không sử dụng chức năng sưởi ấm cho trẻ em và người bị giảm khả năng thể chất, cảm giác hoặc tinh thần. Không sử dụng chức năng sưởi ấm cho người đang ngủ hoặc bất tỉnh. Thường xuyên kiểm tra da của người sử dụng khi tiếp xúc với bề mặt nóng của thiết bị để giảm nguy cơ bị bỏng và phỏng rộp da của người sử dụng.
15. Di chuyển ghế chỉ khi cần thiết và luôn luôn xử lý cẩn thận khi di chuyển phần lưng và massage chân để tránh thiệt hại.
16. Không bao giờ được tháo đệm tựa lưng và đệm. Kiểm tra các tấm phủ và đệm dệt trước khi sử dụng. Nếu bề mặt có bất kỳ dấu hiệu hư hỏng nào, chẳng hạn như rách, bong tróc, phỏng rộp hoặc sờn vải vui lòng không sử dụng và liên hệ bộ phận chăm sóc khách hàng để được hỗ trợ.
17. Nếu mất điện xảy ra giữa lúc sử dụng, vui lòng chuyển công tắc nguồn sang TẮT và rút phích cắm của máy để tránh tình trạng mất điện khi điện trở lại.
18. Xin vui lòng không ngủ trong khi massage, vì phản xạ và giác quan bị giảm khi bất tỉnh, và có thể dẫn đến tổn hại cơ thể.
19. Vui lòng sử dụng hết sức cẩn thận khi điều chỉnh tư thế ngả lưng và ngả chân. Không điều chỉnh tư thế ngả lưng và ngả chân và không điều chỉnh vị trí khi trẻ em hoặc trẻ em ở gần hoặc bên dưới hoặc phía sau máy.

YÊU CẦU MÔI TRƯỜNG SỬ DỤNG

1. Vui lòng không sử dụng máy ở độ ẩm cao hoặc môi trường bụi để giảm nguy cơ hỏng hóc hoặc điện giật.
2. Xin vui lòng không đặt máy ở khu vực có ánh sáng mặt trời trực tiếp hoặc gần các nguồn nhiệt.
3. Không sử dụng khi nhiệt độ phòng vượt quá 104 F.
4. Vui lòng sử dụng ghế massage trong môi trường không bị xáo trộn với ít nhất hai chân không gian xung quanh máy,
5. Đặt và sử dụng ghế massage trên sàn phẳng, thậm chí, không trơn trượt ,
6. Ghế massage được thiết kế để sử dụng cá nhân trong môi trường dân cư, và có thể không sử dụng cho mục đích thương mại.
7. Phòng quá lạnh hoặc nóng, vui lòng điều chỉnh nhiệt độ tốt và không đột ngột. Nếu ghế massage đã được lưu trữ trong một khu vực lạnh và được di chuyển vào một khu vực ấm áp, xin vui lòng chờ một giờ trước khi sử dụng. Ngưng tụ có thể xảy ra một kết quả và có thể gây ra sự cố.

NHỮNG ĐỀ PHÒNG AN TOÀN

1. Không sử dụng ghế massage kết hợp với các thiết bị trị liệu khác vì điều này có thể dẫn đến không hiệu quả hoặc chấn thương.
2. Không sử dụng ghế massage trong một giờ trước hoặc sau khi ăn.
3. Sử dụng thiết bị khi tay hoặc cơ thể bị ướt.
4. Không thực hiện massage vị trí cố định trên một điểm trên cơ thể của bạn trong hơn 5 phút cùng một lúc vì điều này có thể dẫn đến kích thích quá mức và có thể gây ra tác động tiêu cực.
5. Không đưa tay hoặc chân của bạn dọc theo đường đi của các con lăn massage trong khi sử dụng.
6. Dừng ngay lập tức nếu bạn gặp bất kỳ sự khó chịu nào.
7. Không sử dụng sau khi đã uống bia, rượu hoặc các chất tương tự.

8. Không được áp dụng các con lăn massage trực tiếp lên đầu, khuỷu tay, khớp hoặc bụng.
9. Ghế massage không nhằm mục đích tự điều trị các điều kiện y tế cần được điều trị bởi một nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe có trình độ.
10. Vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng nếu bạn đang dùng thuốc, có điều kiện y tế hoặc không chắc chắn liệu ghế massage có phù hợp với bạn không.

ĐIỀU KIỆN Y TẾ

Vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng nếu bạn:

- Đang nghỉ ngơi y tế
- Bị rối loạn cột sống, tình trạng cột sống bất thường hoặc bị chấn thương cột sống. Bị đau lưng quá mức và các tình trạng đau lưng nghiêm trọng,
- Bị tiểu đường, loãng xương hoặc suy giảm cảm giác.
- Có khối u ác tính, rối loạn chức năng khớp như thấp khớp, búa ngón chân hoặc bệnh gút.
- Có máy tạo nhịp tim hoặc các thiết bị y tế điện tử / cơ học khác trong cơ thể. Có thể mang thai. Có viêm tĩnh mạch hoặc huyết khối. Có nguy cơ tăng cục máu đông. Gần đây đã có phẫu thuật.
- Có ghim phẫu thuật, ốc vít hoặc các thành phần cơ khí trong cơ thể bạn.
- Trải qua hóa trị

CẢN TRỌNG

Vui lòng tắt công tắc nguồn chính ngay lập tức và ngắt kết nối dây nguồn khỏi ổ cắm điện nếu:

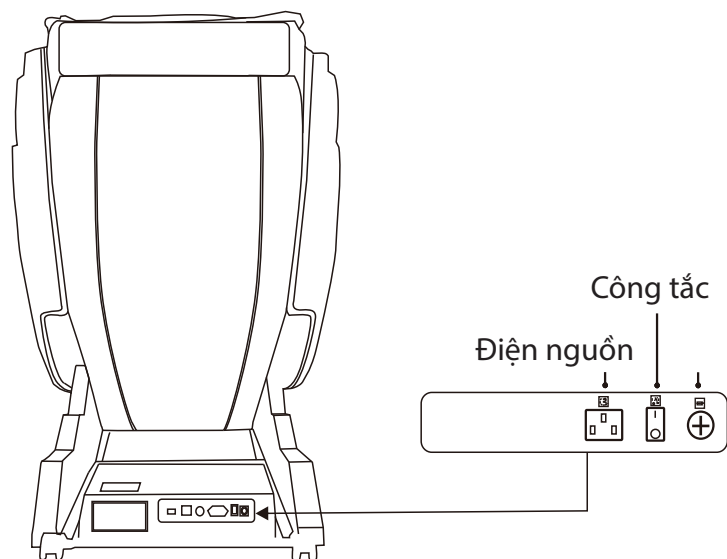
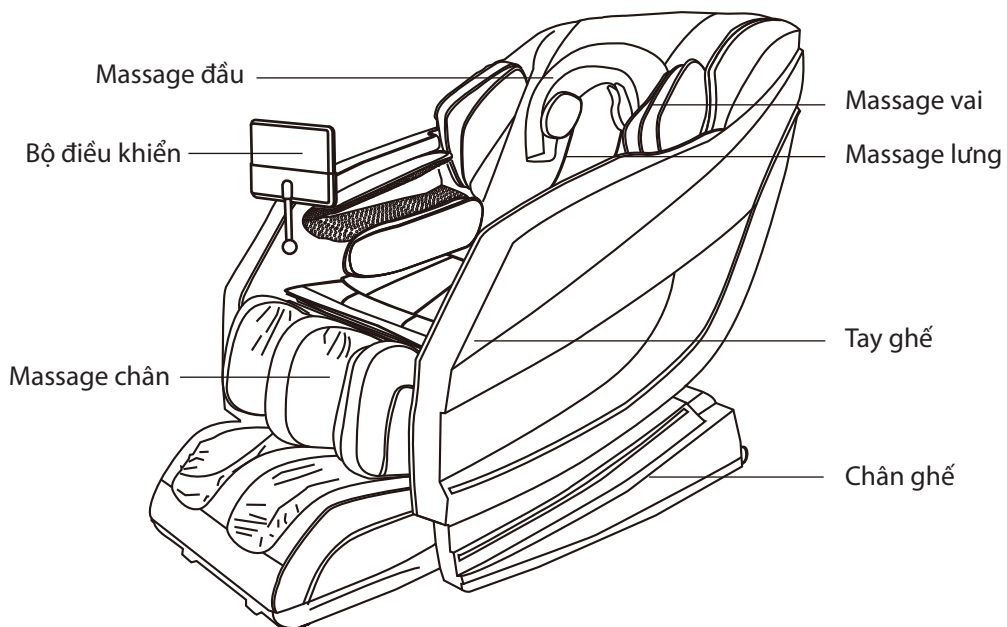
1. Nước tràn vào ghế massage.
2. Đau hoặc khó chịu khi xoa bóp Có kinh nghiệm
3. Vải hoặc đệm bị rách và các bộ phận bên trong bị lộ ra
4. Những âm thanh hoặc chuyển động bất thường xảy ra trong khi massage

SỬA CHỮA

1. Không tháo nắp lưng nhựa của ghế massage. Việc xử lý sai các bộ phận bên trong có thể dẫn đến hỏng hóc hoặc chấn thương.
2. Đừng cố gắng phục vụ hoặc sửa chữa ghế. Công việc chỉ phải được thực hiện bởi các kỹ thuật viên dịch vụ chuyên nghiệp và được ủy quyền.

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

1. Sản phẩm này phải được nối đất. Trong trường hợp ngắn mạch điện, nối đất làm giảm nguy cơ bị điện giật bằng cách cung cấp đường dẫn điện trở thấp cho dòng điện .
2. Sản phẩm này được trang bị một dây có dây nối đất với phích cắm tiếp đất. Phích cắm phải được cắm vào ổ cắm được lắp đặt đúng cách và căn cứ tuân thủ mọi quy tắc và quy định.
3. Việc sử dụng phích cắm không đúng cách có thể dẫn đến nguy cơ bị điện giật. Kiểm tra với một thợ điện có trình độ nếu bạn nghi ngờ liệu sản phẩm có được nối đất đúng cách hay không.
4. Không sửa đổi phích cắm được cung cấp kèm theo sản phẩm, nếu nó không vừa với ổ cắm, hãy lắp đặt ổ cắm thích hợp bởi thợ điện có trình độ.



Bước 1: Lấy thân máy ra khỏi thùng

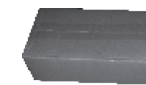
Tìm thân máy chính, gối đầu và hộp phụ kiện. Trọng lượng thân máy khá nặng, chúng tôi khuyên bạn nên có ít nhất từ 2 người để hỗ trợ lấy thân máy ra khỏi thùng.



Thân máy



Gối đầu



Hộp phụ kiện

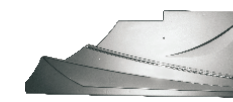
Bước 2: Lấy tay vịn và vỏ tay r khỏi thùng



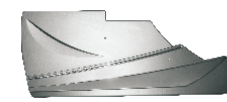
Tay vịn phải



Tay vịn trái



Vỏ tay phải



Vỏ tay trái

Bước 3: Lấy phần chân ghế ra khỏi thùng

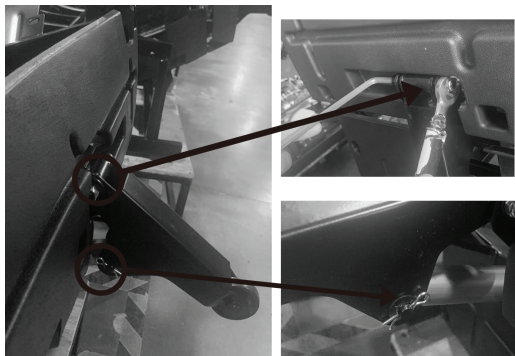


Cắt dây cáp buộc trước khi khởi động máy

Bước 4: Khởi động lại phần thân máy

Kết nối dây nguồn và điều khiển từ xa, bật công tắc nguồn ở đằng sau phần lưng ghế, bấm nút nguồn trên điều khiển 2 lần, đợi sau 30 giây, thân máy sẽ chuyển sang chế độ khởi động lại.

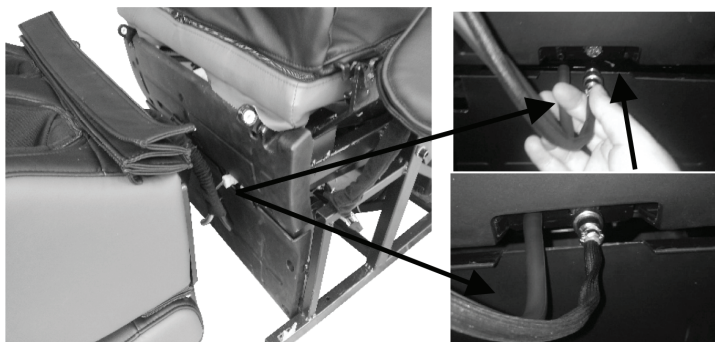
Bước 5: Lắp đặt thanh nâng Massage chân



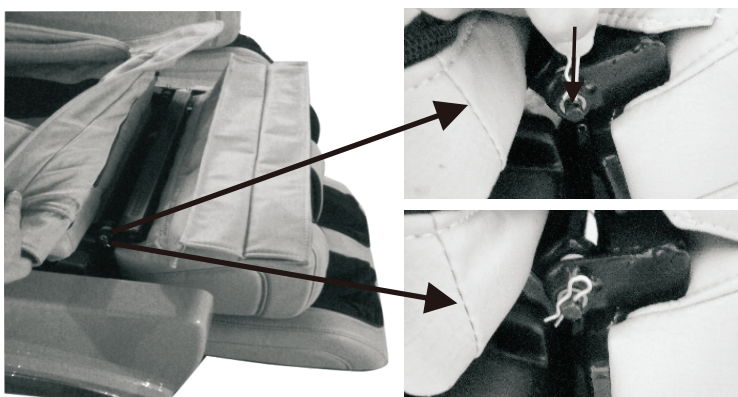
Cân chỉnh thanh nâng với đầu nổi khung thân chính và cố định nó bằng đinh và đai ốc như hình.

Kết nối thanh nâng với động cơ massage chân và cố định nó bằng pin hoặc chốt pin.

Bước 6: Kết nối phần chân máy

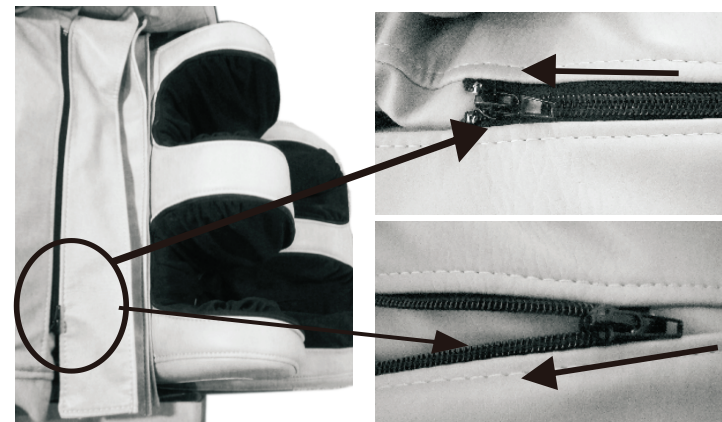


Kết nối dây nguồn và ống khí vào thân chính của máy

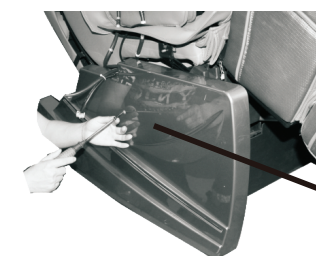


Kéo dây kéo phần massage chân và ghế đệm

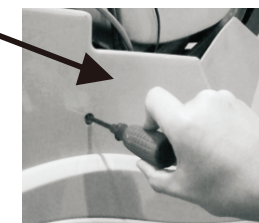
Kéo dây kéo phần massage chân và ghế đệm



Bước 7: Lắp đặt các bộ phận cơ bản



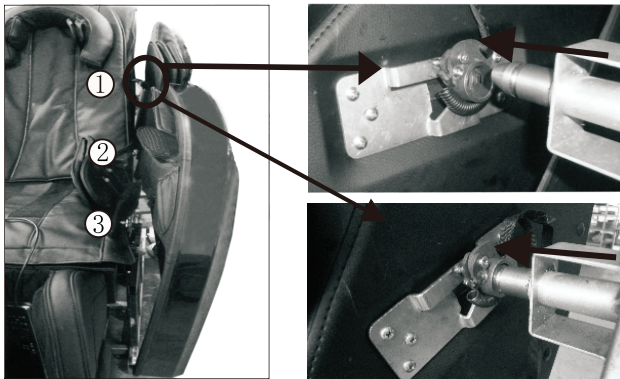
Cố định nắp đế vào thân chính bằng vít



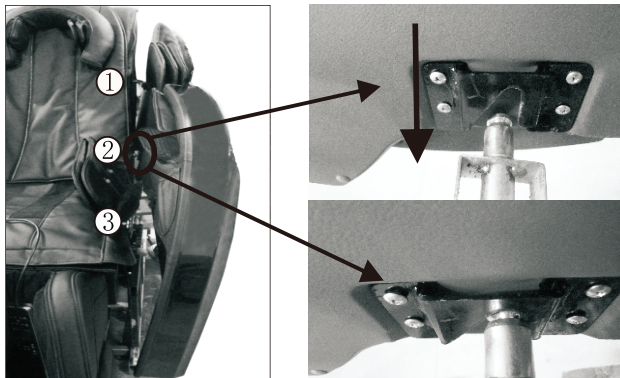
Chèn phần dưới của vỏ tay vịn vào phần dưới của thân chính

Nếu trong trường hợp ốc vít rơi ra, có thể chúng tôi đã đặt vít vào bên trong, hay tháo nó ra sau đó cố định vào nắp đế.

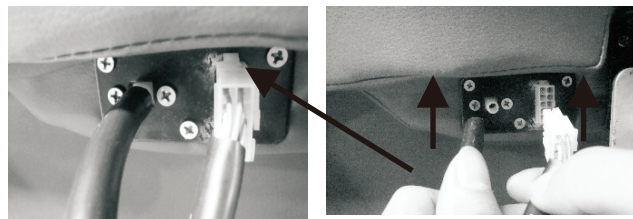
Bước 8: Lắp đặt tay vịn



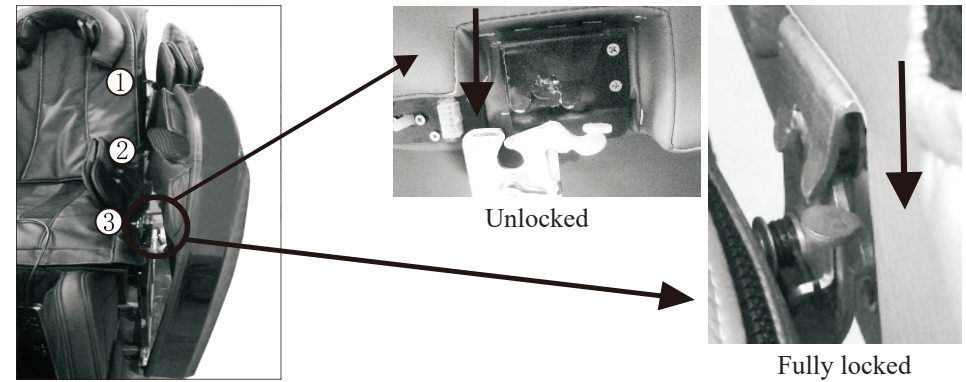
Tay vịn được kết nối với thân chính qua 3 khớp nối. Khi kết nối, trước tiên kết nối tay vịn với bộ chuyển đổi trên đỉnh của tựa lưng và ấn mạnh tay vịn vào trong để khóa chốt (lót phần trước của tay vịn vào vị trí thẳng đứng hoặc nếu tay vịn và tựa lưng chưa khớp hoàn toàn với nhau có thể dẫn đến vô hiệu hóa kết nối).



Khi đầu nối thứ nhất được khóa, từ từ nhấn tay vịn xuống thì đầu nối thứ 2 cũng sẽ được khóa hoàn toàn.



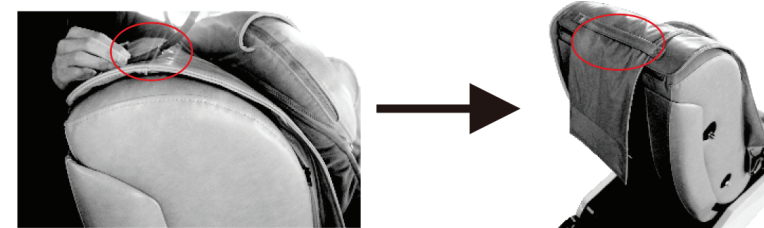
Kết nối phích cắm điện và ống khí vào bên cạnh tay vịn của ghế



Từ từ nâng hạ tay vịn xuống sao cho khớp nối thứ 3 thẳng hàng với đầu nối ở mặt trước của khóa để khóa đầu nối thứ 3. Nếu chốt khóa đã khóa hoàn toàn bạn sẽ nghe thấy âm thanh khóa rõ nét. Nếu không khóa được thường là do khớp nối thứ 2 bị kẹt. Để giải quyết vấn đề này bạn có thể kéo phần dưới của tay vịn ra ngoài và đồng thời ấn xuống mặt trước của tay vịn để khóa nó.

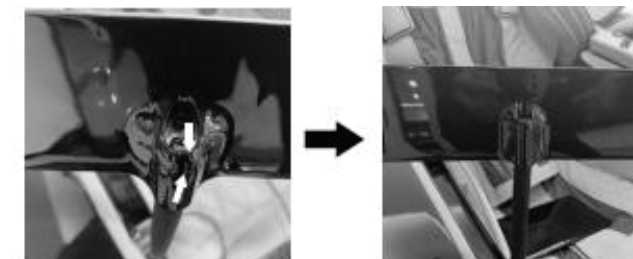
Bước 9: Cài đặt đệm lưng

Dán đệm đầu vào tựa lưng, chắc chắn rằng đệm đầu nằm dưới đai cố định

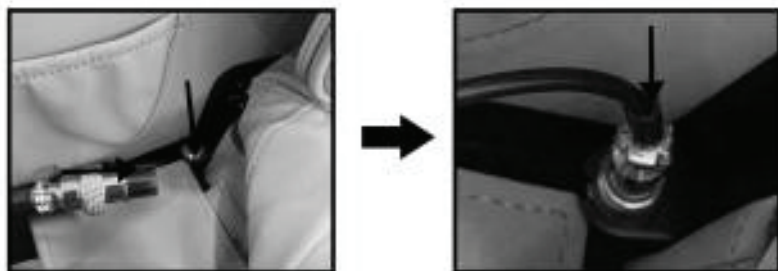


Bước 10: Cài đặt giá đỡ bộ điều khiển

Siết chặt giá đỡ bộ điều khiển



Bước 10: Kết nối dây của bộ điều khiển



CÁC TÍNH NĂNG MỚI

Ghế bao gồm 24 Chương trình tự động với 4 phân hệ lựa chọn để mở rộng sự tuyệt vời của massage. Chế độ theo vùng, Chế độ theo chủ đề, Chế độ hỗ trợ điều trị và Chế độ trị liệu với âm nhạc (Đây là chương trình có thể đồng điệu âm nhạc với những bài massage)

Cơ chế 3D mới: Cánh tay của Cơ chế 3D kéo dài 8 giờ sáng, có thể cải thiện hiệu quả sự thoải mái của massage. Cơ chế 3D có nhiều phương pháp massage như gỗ, gõ nhào, shiatsu, khai thác và kết hợp. Bạn có thể điều chỉnh các phương pháp massage, bộ phận cơ thể, cường độ cho mỗi lần sử dụng của bạn.

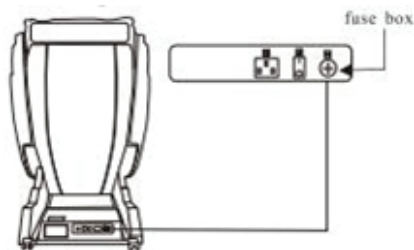
Tùy chỉnh: Chọn và lưu góc massage, tốc độ massage, phương pháp massage, cường độ áp suất không khí etc theo sơ bộ của khách hàng, Thực hiện chương trình cá nhân hóa và yêu thích.

Hệ thống điều khiển giọng nói thông minh: Được trang bị hệ thống âm thanh độ trung thực cao ở cả hai bên đầu và chip Bluetooth tích hợp sẵn. Thông qua các lệnh bằng giọng nói, bật mã điều khiển giọng nói, tuân theo các mẹo hệ thống, chọn chương trình massage tự động mà bạn muốn















Hệ điều hành màn hình lớn HD: màn hình điều khiển cảm ứng 10,1 inch, hệ điều hành thuận tiện và quá trình massage được làm rõ liếc nhìn, Cho phép bạn tự do điều khiển các chương trình massage, tích hợp 24 bộ chương trình tự động, điều khiển một lần nhấp chuột trải nghiệm massage:

Được trang bị hai bộ cổng sạc SVIZIA ast, bạn có thể sạc hai thiết bị điện tử khác nhau trong khi sử dụng ghế massage

Lưu ý : Để thay thế cầu chì, trước tiên hãy đặt cáp nguồn, tắt công tắc nguồn ibe, sử dụng vít để mở cầu chì ở phía sau lưng ghế



HƯỚNG DẪN BẢNG ĐIỀU KHIỂN

-  Nút bật/ tắt ghế
-  Nhấn nút “+” hoặc “-” để điều chỉnh âm thanh gọi ý
Nhấn nút “+” hoặc “-” để điều chỉnh âm thanh âm nhạc
-  Nút bật/ tắt chế độ nhiệt hồng ngoại của ghế
Bạn có thể điều chỉnh các mức : nhẹ, ấm và nóng
-  Bạn có thể điều chỉnh thời gian hoạt động của ghế massage
10, 15, 20, 30, 45 hay 60 phút
-  Ngôn ngữ : chọn ngôn ngữ phù hợp
-  Điều chỉnh chiều cao vai gáy.
Con lăn phía sau sẽ điều chỉnh chiều cao di chuyển theo chiều cao cơ thể của người dùng. Hai nút này là để điều chỉnh độ cao được đặt sau khi quét cơ thể, vì vậy nó có thể chính xác hơn.
-  Nâng phần tựa lưng
Nâng phần tựa lưng lên bằng cách giữ nút này
-  Hạ phần tựa lưng
Hạ phần tựa lưng bằng cách giữ nút này
-  Nâng chân lên
Nâng chân ghế lên bằng cách giữ nút này
-  Hạ chân xuống
Hạ chân xuống bằng cách giữ nút này
-  Nhấn và giữ nút này để mở rộng chỗ để chân
-  Nhấn và giữ nút này để chỗ để trở lại vị trí ban đầu
-  Nhấn và giữ nút này để trải nghiệm trạng thái không trọng lực
-  Điều chỉnh độ dài của cánh tay được massage bằng cách nhấn nút “+” hoặc “-”

Ghế này có 4 chương trình * 6 bài tự động khác nhau (tổng cộng gồm 24 bài) :

I: CHƯƠNG TRÌNH THỨ NHẤT: MASSAGE THEO VÙNG CƠ THỂ

► Massage toàn thân: Full Body

Ngày nay, do chất lượng cuộc sống, áp lực công việc hay các vấn đề về môi trường tác động đến tình trạng sức khỏe của nhiều người từ người trẻ tuổi, trung niên đến những người lớn tuổi nên cơ thể thường dễ cảm thấy mệt mỏi, căng thẳng, không sức lực.



Liệu trình massage toàn thân là một lựa chọn hoàn hảo: bằng cách kết hợp túi khí, bi đánh và nhiệt hồng ngoại trải đều các vùng cơ thể với tốc độ và cường độ phù hợp với mọi thể trạng cơ thể, giúp loại bỏ căng thẳng, mệt mỏi, thúc đẩy tuần hoàn máu, giảm đau nhức vùng cơ đặc biệt kích thích thần kinh tăng hiệu suất công việc.

► Massage vai cổ: Neck & Shoulder

Bài massage tập trung ấn huyết vào 2 vùng chính vai và cổ, cơ chế hoạt động là sự kết hợp của tính năng xoa, bóp, ấn, vỗ mô phỏng bàn tay con người bằng bi sứ bọc silicon có nhiệt hồng ngoại giúp cải thiện lưu thông máu ở vai cổ, tăng cường sự dẻo dai và hoạt động linh hoạt của dây chằng cổ, giảm các triệu chứng của tai biến. Khuyến nghị sử dụng liệu trình điều đặn để cải thiện các triệu chứng cứng cổ, thoái hóa đốt sống cổ, đau đầu, hoa mắt chóng mặt, đau cổ đau râm ran,...

► Massage vùng lưng: Upper Body

Sau những giờ làm việc mệt mỏi, nhiều người sẽ bị đau lưng, cảm thấy kiệt sức và không muốn vận động vì các cơ lưng bị quá tải do các tư thế ngồi sai hay các thói quen xấu nên cơ sẽ đau và cứng.

Với sự kết hợp hài hòa giữa bi lăn, nhiệt hồng ngoại và túi khí với chế độ ấn- vỗ sâu vào các huyết đạo dọc sống lưng 2 bên cột sống giúp xả các cơ ở lưng tạo cảm giác được tái tạo năng lượng sau một ngày làm việc mệt mỏi.

► Massage vùng lưng dưới: Lower Back

Massage vùng eo là sự kết hợp của tính năng rung, vỗ, xoa bóp sâu làm dịu triệu chứng căng cơ vùng eo, thúc đẩy quá trình lưu thông máu huyết vùng thắt lưng, giảm co thắt cơ và đau nhức vùng thắt lưng, giúp vòng eo linh hoạt, dẻo dai và mạnh mẽ hơn.

► Massage vùng thân dưới: Lower Body

Khi cơ thể ở tư thế ngồi, trọng lượng cơ thể sẽ tập trung vào mông nếu ngồi quá lâu cộng với tư thế ngồi xấu sẽ dễ dàng gây ra biến dạng, cong vẹo cột sống. Vì vậy massage mông và hông đúng cách là một phần không thể thiếu trong liệu trình massage. Với bi ấn 5D kéo dài đến vùng đùi tác động đến mọi phần cơ vùng mông giúp cơ được tập thể dục để chắc khỏe và dẻo dai hơn. Đặc biệt massage vùng mông tạo hócmon Oxytocin (hócmon tình yêu) giúp tinh thần thoải mái và nhiều năng lượng.

► Massage vùng chân: Legrest

72 huyết đạo tập trung ở 2 bàn chân như bộ não thứ 2 của người khi được massage ấn huyết và xoa bóp sẽ giúp ngăn ngừa và cải thiện các bệnh mãn tính, tinh thần minh mẫn và các vấn đề về tiêu hóa.

- Giảm huyết áp, lượng đường trong máu và Cholesterol.
- Cải thiện xơ cứng động mạch, ngăn ngừa nhồi máu não, nhồi máu cơ tim.
- Tăng cường chức năng đường tiêu hóa.
- Cải thiện chức năng gan và thận.
- Tăng cường khả năng miễn dịch của cơ thể khỏi các triệu chứng cảm cúm, dị ứng, sốt.
- Thúc đẩy quá trình trao đổi chất, thúc đẩy giảm cân và cải thiện chứng phù chân.
- Điều chỉnh được hệ thống thần kinh tự trị để cải thiện hội chứng mất ngủ.
- Kích hoạt não, ngăn ngừa và cải thiện chứng thiếu ngủ và mất trí nhớ.

II. CHƯƠNG TRÌNH THỨ 2: LIỆU TRÌNH MASSAGE TỰ ĐỘNG

► 1. Chế độ massage buổi sáng: Morning

Vào buổi sáng khi cơ thể bạn đã được tái tạo năng lượng nhưng trong tình trạng nửa mơ nửa tỉnh cần có một công cụ để kích hoạt nguồn năng lượng này. Massage buổi sáng là sự lựa chọn tuyệt vời với tốc độ bị đánh nhanh nhưng không quá mạnh, hoạt động trải đều toàn bộ cơ thể và sự luân chuyển khoa học của hệ thống túi khí giúp tuần hoàn máu huyết bảo vệ hệ thống tĩnh mạch, tim mạch và mạch máu não. Sau khi ngủ, hệ thống tuần hoàn máu diễn ra chậm, massage như một quá trình đệm cho huyết áp rất hữu ích cho việc bảo vệ tim.



► **Chế độ nghỉ ngơi: Get off Work**

Bạn đang gặp vấn đề về gia đình hay căng thẳng trong công việc thì đây là sự lựa chọn. Với tính năng massage phù hợp với mọi lứa tuổi, hệ thống bi đánh, túi khí kết hợp nguyên lý vận động của toàn thân giúp bạn điều hòa hệ thần kinh, ức chế các kích thích của hệ thần kinh, phục hồi chức năng sinh lý bình thường.

► **Chế độ massage kéo giãn: Stretch**

Chế độ kéo giãn tập trung vào sự co bóp của túi khí và ấn sâu của bi lăn đưa cơ thể bạn vào trạng thái mạo hiểm, kích thích. Giúp các khớp mềm hơn, kích thích tiết dịch nhầy giảm chấn thương vùng cơ và khớp, giảm đau nhức vai, lưng và cơ bắp. Giữ các khớp khỏe mạnh và kéo dài tuổi thọ.

► **Chế độ ngủ:**

Massage kết hợp túi khí ấn mở nhịp nhàng với cường độ và tốc độ nhẹ mô phỏng việc xoa vuốt nhẹ nhàng bàn tay người mẹ.

Người trung niên hay người lớn tuổi thường ở trạng thái căng thẳng, gây ức chế rối loạn chức năng, rối loạn thần kinh, mất ngủ và mất trí nhớ. Sử dụng trước khi đi ngủ từ 15-30 phút, để vỏ não bị ức chế sau một thời gian kích thích massage cơ thể sẽ có sự cân bằng giữa hưng phấn và ức chế (chuyển đổi tự nhiên) giúp máu huyết lưu thông bình thường giúp bạn có giấc ngủ sâu vào buổi tối và thức dậy với tinh thần mạnh mẽ, cần được duy trì để cải thiện các rối loạn nội tạng, tăng sự thèm ăn, năng lượng và nâng cao hiệu quả công việc.

► **Chế độ làm việc nhà: House work**

Massage tập trung vào các nhóm cơ lớn vai gáy, lưng và chân đùi.

Sau khi làm việc nhà, bạn thường bị kiệt sức, đau lưng, yếu tay chân và các triệu chứng thực thể khác. Massage ở chế độ việc nhà giúp có thể tăng cường lưu thông máu, thư giãn cơ bắp, tăng sức căng của gân, thư giãn cơ bắp để tránh chuột rút hay chấn thương gân, giảm đau và loại bỏ môi cơ.

► **Chế độ thể thao**

Massage thể thao mô phỏng nguyên tắc phục hồi cơ trong y khoa bằng việc kết hợp tính năng vỗ và xoa bóp tốc độ nhanh nhưng cường độ vừa phải giúp các nhóm cơ lớn được thư giãn.

Sau khi tập thể dục, mọi người sẽ có mức độ đau nhức cơ bắp khác nhau, massage có thể là một cách thư giãn phụ trợ không chỉ đóng vai trò thư giãn thần kinh, cải thiện lưu thông máu mà còn tăng cường độ đàn hồi và căng của dây chằng khớp, cải thiện chức năng của Cơ thể con người, giảm tích tụ axit lactic cục bộ, mệt mỏi, và đạt được mục đích thư giãn cơ thể và phục hồi sức mạnh thể chất.

III. CHƯƠNG TRÌNH THỨ 3:
CHƯƠNG TRÌNH TRỊ LIỆU

► **Massage Yoga: Yoga**

Massage Yoga mô phỏng liệu trình Yoga được phát triển 5000 năm trước ở Ấn Độ cổ đại. Tính năng massage ấn kết hợp bóp sâu nhưng với tốc độ chậm giúp bạn cảm nhận được cơ thể thúc đẩy sự bình tĩnh và

sự tập trung trong tâm trí. Các vùng cơ của cơ thể được kéo giãn một cách từ từ để bạn cảm nhận được giới hạn của bản thân do đó bạn sẽ ít bị căng thẳng và kéo dài tuổi thọ.

► **Chế độ thư giãn sâu: Deep Relax**

Chế độ thư giãn sâu giành cho những người trải nghiệm massage thường xuyên vì hệ thống bi ấn và túi khí kết hợp với nhau ở cường độ mạnh ấn sâu vào huyết đạo và các vùng cơ ép toàn bộ cơ thể một cách mạnh mẽ, đưa cơ thể vào trạng thái trải nghiệm sự mạo hiểm giúp giải tỏa căng thẳng nhanh chóng. Massage sâu kích thích các điểm nhạy cảm bằng liệu pháp cơ bắp (mô mềm) để tác động đến các huyết đạo ẩn sâu bên trong của bộ phận cơ thể, giảm đau nhức mọi hiệu quả và nhanh chóng không bao gồm cổ và vai.

► **Chế độ thoải mái: Comfort**

Một bài massage cho cả gia đình cùng sử dụng thì massage thoải mái là sự lựa chọn hoàn hảo. Nguyên lý hoạt động bi đánh giúp điều chỉnh vai vận động không đều, thúc đẩy lưu thông máu ở vai, cổ, đầu, làm dịu cột sống và cổ, kéo dài eo cong và xương đòn với cường độ và tốc độ nhẹ kết hợp tính năng ngủ tự động của ghế bạn sẽ chìm vào giấc ngủ mà không hay biết.

► **Chế độ giảm đau: Sore relief**

Ứng dụng nguyên lý cân bằng cơ thể chế độ giảm đau thông qua thao tác xoa đấm ấn kết hợp với tốc độ và cường độ cố định lặp đi lặp lại từ trên xuống dưới của cơ thể có thể loại bỏ mệt mỏi nhanh chóng, giảm căng và đau cơ, đẩy nhanh quá trình tuần hoàn máu, giảm đau do va chạm hay nhức mỏi bên trong.

► **Chế độ phục hồi: Recovery**

Phục hồi là bài massage luân chuyển trạng thái người sử dụng từ thư giãn thoải mái với chế độ đánh bóp nhẹ nhàng sang massage sâu để kích thích dây thần kinh và tái tạo năng lượng. Sau khi lao động hoặc làm việc lâu dài, mọi người sẽ cảm thấy mệt mỏi. Chế độ phục hồi mệt mỏi có thể làm giảm mệt mỏi mắt, mỏi chân và mỏi vai và lưng, bằng cách thúc đẩy lưu thông máu thông qua xoa bóp. Nếu không khắc phục nó có thể làm giảm khả năng của cơ thể. Massage phục hồi là bài nên trong hỗ trợ điều trị.



► **Hỗ trợ giấc ngủ: Aid Sleeping**

Không thể ngủ, không thể ngủ ngon, không thể ngủ đủ giấc mắt ngủ đã trở thành một bệnh dịch đối với người hiện đại. Sử dụng massage xoa bóp khi ngủ, nó kích thích tuyến thần kinh và cải thiện lưu thông máu của cơ thể bằng lực cơ học, và nó cũng kích thích khả năng tự chữa lành của cơ thể, giảm căng thẳng, đau nhức cơ thể và cân bằng âm dương, cuối cùng cải thiện chất lượng giấc ngủ.

IV. CHƯƠNG TRÌNH MASSAGE THỨ 4: ÂM NHẠC TRỊ LIỆU

► **Âm nhạc tâm hồn: Soul**

Ngày nay, trong cuộc sống hối hả của thành phố ngày càng nhiều người dễ cảm thấy áp lực và mệt mỏi. Vậy hãy đến và giành thời gian nhàn rỗi của bạn cùng với chiếc ghế massage để tận hưởng sự kết hợp giữa âm nhạc xoa dịu tâm hồn và liệu trình spa linh hoạt bạn sẽ thư giãn nhanh chóng và bình tĩnh trở lại. Khi cơ thể ở trạng thái

thư giãn, âm nhạc tâm hồn không chỉ có thể làm giảm bớt những cảm xúc tiêu cực như bồn chồn, chán nản và u ám hiệu quả mà còn khiến mọi người yên lặng và thư thái.

► **Âm nhạc khoan khoái: Rejoice**

Trong số tất cả các yếu tố của âm nhạc, nhịp điệu có tác động nổi bật lên cơ thể con người. Các dây thần kinh của chúng ta, giống như tần số tự nhiên của dây, có thể tạo ra sự cộng hưởng đồng bộ với âm nhạc phù hợp, việc kích thích hệ thống thần kinh bằng âm nhạc nó giống như bộ não được tập thể dục 1 cách hiệu quả giúp não bộ kiểm soát được cảm xúc tiêu cực và giảm căng thẳng. Âm nhạc nhẹ nhàng, sâu lắng là tốt cho mọi người để hình thành một tính cách tốt hơn; âm nhạc sôi động, năng lượng có thể khơi dậy cảm giác về vẻ đẹp và trí tưởng tượng của mọi người (bao gồm cả sự liên kết của màu sắc và hình ảnh) để cải thiện và điều hòa cảm xúc. Do đó, những cảm xúc tích cực có thể cải thiện chức năng cơ thể thông qua hệ thống limbic trung tâm cao nhất. Âm nhạc với nhịp điệu riêng biệt và âm nhạc du dương, êm dịu có luôn có tác dụng cải thiện tâm trạng. Nghe nhạc thường xuyên nhé!

► **Âm nhạc giải trí: Leisure**

Trong thời gian dài làm việc và cuộc sống thường nhật, đôi khi chúng ta quên đi cách tận hưởng cuộc sống và làm giàu cảm xúc bản thân. Các nốt nhạc và giai điệu giải trí có thể mang lại cho chúng ta cảm giác thư giãn trong cuộc sống đô thị hiện đại, tận hưởng sự thoải mái của khoảnh khắc này và thoát khỏi sự nhàm chán và áp lực do công việc mang lại trong mọi thời gian và không gian. Đồng thời, bạn cũng có thể trở lại làm việc trong trạng thái tập trung hơn tốt hơn để đạt hiệu quả công việc và chất lượng cuộc sống tốt hơn.



► **Âm nhạc năng lượng : Energy**

Sức sống mãnh liệt, sức sống trẻ trung của hơi thở, giai điệu sôi động, những bản nhạc chạm đến đam mê vừa có thể truyền cảm hứng cho tiềm năng của cơ thể vừa đánh thức các tế bào ngủ của cơ thể khiến con người hạnh phúc, tự tin và lạc quan hơn. Massage kèm nhịp điệu của âm nhạc có thể làm cho các cơ bắp cứng lại nhanh chóng giảm đau và giảm đau nhức cơ bắp. Sự thư giãn của cơ thể kết hợp với hiệu ứng của âm nhạc được chỉ định khiến mọi người cảm thấy tràn đầy năng lượng.

► **Âm nhạc tái tạo: Refresh**

Cố gắng hết sức để thư giãn cơ thể để nhóm cơ có thể được thư giãn dễ dàng hơn. Khi một người ở trạng thái thư giãn, hệ thống tuần hoàn máu sẽ trơn tru hơn. Lý do là cùng với tần số tín hiệu âm nhạc được chỉ định, người được mát xa cảm thấy cõi mở và tinh thần thoải mái. Trong khi đó, hít thở không khí trong lành giúp con người giảm căng thẳng tinh thần và giảm mệt mỏi về tinh thần.

► **Âm nhạc kết nối Bluetooth: Bluetooth**

Tận hưởng âm nhạc của bạn đi nào!

Người dùng cũng có thể tận hưởng chức năng "Âm nhạc trị liệu" bằng cách kết nối thiết bị bên ngoài như điện thoại thông minh. Kết hợp với những liệu trình massage theo giai điệu chắc chắn bạn sẽ không thể bỏ qua.

TÙY CHỈNH (TỰ ĐỘNG)



1. Chọn người dùng
 2. Chọn chế độ tự động để chạy
- Có thể được tùy chỉnh để sửa đổi cường độ và tốc độ massage, làm nóng. Thời gian nhân lưu sau khi xác nhận (Nhấn và giữ trong 3 giây để tắt)

TÙY CHỈNH (KỸ THUẬT)



Kỹ thuật massage tùy chỉnh sau khi chọn người dùng Vui lòng lưu sau khi thêm vào thanh tiến trình

Tùy chỉnh cài đặt người dùng

1. Các bộ phận massage của Cơ chế lăn con lăn được chia thành: cổ, vai, lưng, eo, hông; chỉ cần chọn các phần trong đó các phần cần phải là massage. Nếu bạn muốn xoa bóp qua lại các bộ phận của giữa lưng, ví dụ như vai và thắt lưng chạy tới chạy lui: trước tiên bạn hãy chọn vai, bước thứ hai là chọn thắt lưng, chọn lại vai ở bước thứ ba, v.v...

Nếu bạn muốn massage thời gian dài ở một vị trí duy nhất, chọn một phần, sau đó cài đặt thời gian thành 60 giây, nếu cần thời gian lâu hơn, cài đặt thời gian giống như trước.

2. Có 6 loại phương pháp massage, có thể lựa chọn từng bước để thay đổi phương pháp massage.

3. Tốc độ massage được chia thành 6 cấp độ (1 là thấp nhất và 6 là cao nhất). Tốc độ khác nhau có thể được sacted trong các phần khác nhau.

4. Túi khí được chia thành đầu, vai, cánh tay, eo, hông và bắp chân. Mỗi túi khí có thể được đóng hoặc mở riêng lẻ; Cường độ của túi khí được chia thành 6 cấp [1 là thấp nhất, 6 là cao nhất], nó có thể được đặt thành các cấp khác nhau theo sở thích của bạn.

5. Chiều dài của tay Cơ chế con lăn có 6 cấp [1 là thấp nhất và 6 là cao nhất], chiều dài của tay có thể được đặt thành cấp khác nhau tùy theo sở thích của bạn ở các phần khác nhau.

6. Tốc độ của con lăn chân được chia thành 3 cấp độ [1 là thấp nhất, 3 là cao nhất]. Chọn vị trí, phương pháp, cường độ và tốc độ của bước bộ nhớ sau đó thêm vào thanh tiến trình, sau đó đặt bước thứ hai, v.v., tối đa có thể bộ nhớ 20 bước. Cuối cùng chọn người dùng và lưu để lưu cài đặt cá nhân của bạn. Tiếp theo khi bạn đang sử dụng, chỉ cần nhập cài đặt cá nhân.

Phần cơ thể: Chọn vùng massage của con lăn phía sau. Nếu cung cấp 3 tùy chọn: Toàn thân cho phép con lăn phía sau xoa bóp từ đỉnh đến mông; Một phần sẽ làm cho con lăn đi lên xuống trong một khu vực nhất định; Và phần Focus sẽ giữ cho con lăn massage ở một điểm nhất định.



Tùy chỉnh cung cấp nhiều tùy chọn để điều chỉnh ghế để đáp ứng sở thích của bạn. Con lăn phía sau có 6 phương pháp massage khác nhau và chúng sẽ xuất hiện xen kẽ ở chế độ tự động. Nếu bạn chỉ muốn chọn một phương pháp, bạn có thể chọn trong menu này.

Phần cơ thể: Chọn vùng massage của con lăn phía sau. Nếu cung cấp 3 tùy chọn: Toàn thân cho phép con lăn phía sau xoa bóp từ đỉnh đến mông; Một phần sẽ làm cho con lăn đi lên xuống trong một khu vực nhất định; Và ghế sẽ giữ cho con lăn massage ở một điểm nhất định.

Massage Chiều rộng: Điều chỉnh độ rộng massage của con lăn phía sau. Chiều rộng con lăn phía sau có 3 tùy chọn có thể chọn theo chiều rộng cơ thể của bạn.

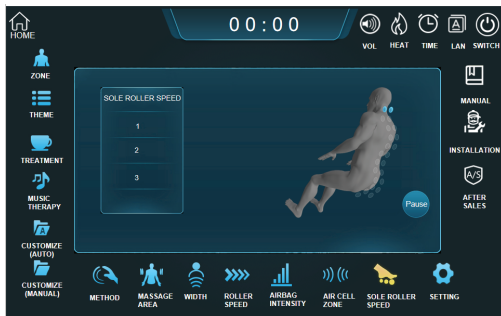
Điều chỉnh tốc độ massage của con lăn phía sau, Thông số con lăn phía sau có 6 cấp độ cho tùy chọn, 1 là thấp nhất và 6 là cao nhất.



Điều chỉnh cường độ túi khí của ghế massage. Cường độ túi có 6 cấp độ cho tùy chọn, 1 là thấp nhất và 6 là cao nhất.



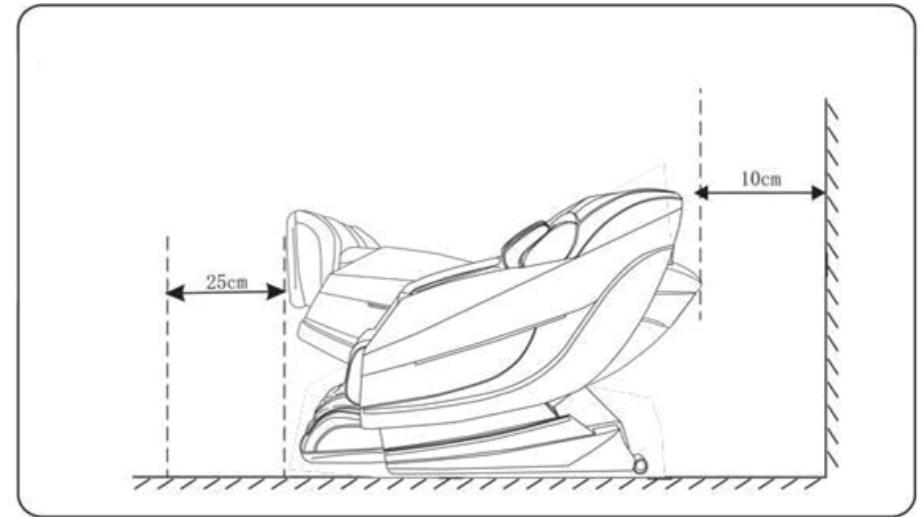
Màu nút sẽ tối hơn khi được chọn. Túi khí thích hợp sẽ hoạt động khi được chọn.



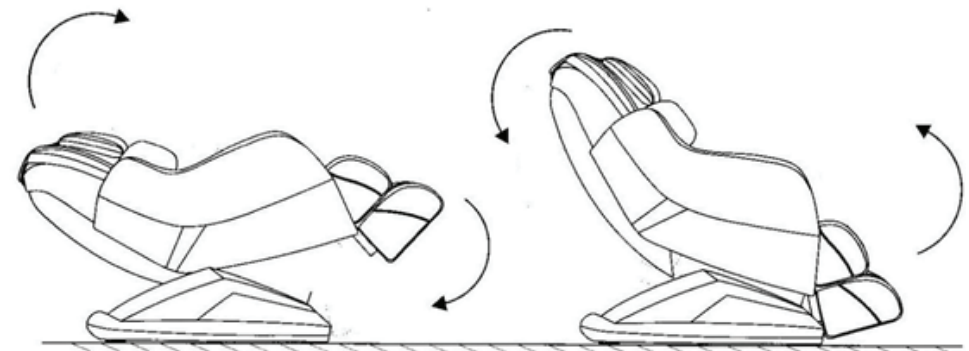
Bộ điều khiển từ xa Hướng dẫn Tốc độ lăn duy nhất Điều chỉnh tốc độ massage của các con lăn duy nhất. Tốc độ con lăn duy nhất có 3 cấp độ, và bạn cũng có thể tắt nó trong menu này.

- ▶ THÔNG TIN SẢN PHẨM: Hiển thị thông tin của chiếc ghế massage này.
- ▶ KHUYẾN MÃI VOICE: Bật / tắt giọng nói.
- ▶ BLUETOOTH: Bật / tắt bluetooth,
- ▶ CONFIGURATION SATE Bộ định tuyến không kết nối: ghế massage không được kết nối với bộ định tuyến, vui lòng kiểm tra xem bộ định tuyến có được bật không. Bộ định tuyến được kết nối: ghế massage và bộ định tuyến được kết nối, nhưng mạng ở trạng thái tín hiệu yếu hoặc không có trạng thái mạng.

HƯỚNG DẪN ĐỂ GHẾ TRONG NHÀ:



Phần lưng cách tường ít nhất 10 cm, phần chân cách tường ít nhất 25 cm.



THƯƠNG HIỆU : Buheung Korea Model : MK-9000N

Điện áp: 220V, 50-60 Hz Công suất: 220 W

Kích thước thùng chính: Dài x Rộng x Cao: 152 x 68 x 87 cm

Kích thước thùng phụ phần Massage tay: Dài x Rộng x Cao: 165x 54 x 73 cm

Kích thước thùng phụ phần Massage chân: Dài x Rộng x Cao: 64 x 54 x 55 cm

Khối lượng thùng chính: 98 Kg. Khối lượng tịnh: 81 Kg

Khối lượng thùng phụ phần tay Massage: 47 Kg. Khối lượng tịnh: 29.5 Kg

Khối lượng thùng phụ phần chân Massage: 28 Kg. Khối lượng tịnh: 23.5 Kg