A4

98mm

131mm

ĐO CHỈ SỐ CƠ THỂ

BMI, Tỷ lệ mỡ cơ thể, Khối lượng cơ bắp, Khối lượng mỡ, Chỉ số mỡ cơ thể, Mức độ béo phì, Cân nặng lý tưởng, Kiểm soát cân nặng, Chỉ số mỡ nội tạng, Cân nặng không bao gồm mỡ, Lượng nước trong cơ thể, Khối lượng xương, Tỷ lệ đạm, BMR, Tuổi chuyển hóa, Kiểu cơ thể, Điểm số, Cân nặng.

CÂN HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

Sản phẩm này sử dụng công nghệ BIA (Bioelectrical Impedance Analysis - Phân tích trở kháng điện sinh học) thực hiện đo lường dựa trên nghiên cứu thành phần dẫn điện của cơ và hàm lượng nước trong cơ thể. Cân gửi vi điện qua cơ thể để đo trở kháng tổng thể của cơ thể tăng lên do thành phần chất béo và giảm xuống bởi các cơ dẫn điện và nước trong cơ thể.

THÔNG SỐ KỸ THUẬT

Kích thước: 280 x 280 x 25 mm / 11 x 11 x 0.98 inch
Pin: 1.5V AAA x 3
Đơn vị: kg / lb
Mức cân lớn nhất: 100kg / 180kg (220lb / 396lb)
Giá trị độ chia: 0.05kg / 0.1kg (0.1lb / 0.2lb)

THÀNH PHẦN

Cân thông minh, 3 viên pin AAA, Hướng dẫn sử dụng

1

CHÚ Ý

Không nên sử dụng cân này để chẩn đoán hoặc điều trị bất kỳ tình trạng y tế nào. Bạn nên tham khảo ý kiến của bác sĩ gia đình hoặc bác sĩ đa khoa trước khi thực hiện chế độ ăn uống hoặc chương trình tập luyện.
KHÔNG đứng trên mép cân hoặc nhảy lên cân.
KHÔNG sử dụng vượt quá tải trọng cân (tối đa 180 kg / 397 lb).
KHÔNG ngâm cân trong nước.
Vui lòng sử dụng khăn ẩm hoặc chất rửa kính để vệ sinh bề mặt cân.
Luôn đặt cân trên bề mặt cứng, khô và phẳng trước khi cân.
Lắp pin đúng cực được chỉ định.
Tháo pin nếu không sử dụng cân trong một thời gian dài.
Không khuyến dùng cho những người sử dụng trợ nhịp tim hoặc thiết bị y tế khác trong cơ thể.
Không khuyến dùng cho phụ nữ đang mang thai bởi các phép đo sẽ không chính xác.
Đảm bảo chân trần và khô ráo khi cân hoặc thực hiện các phép đo khác.
KHÔNG cân ngay sau khi tập thể dục cường độ cao.
Thực hiện cân vào cùng thời điểm trong ngày.

2

MẸO VẬN HÀNH

Vui lòng đặt cân trên sàn cứng bằng phẳng, không sử dụng trên sàn trơn trượt.
Đảm bảo tay khô ráo và sạch sẽ khi nâng cân và chân khô khi sử dụng cân.
Tháo pin nếu không sử dụng cân trong một thời gian dài.
Thực hiện cân vào cùng thời điểm cố định trong ngày.

Pin:
Lắp pin theo đúng cực và thay pin khi màn hình hiển thị "**Lo**".

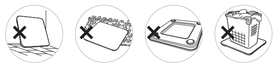
Bật/Tắt tự động:
Nếu không sử dụng, cân sẽ tự động tắt trong vòng 10 giây. Cân sẽ tự động hoạt động khi bạn bước lên cân.

Các bước sử dụng cân:
Tải xuống ứng dụng bằng cách tìm kiếm **"365 Life"** trên App Store hoặc Google Play Store hoặc quét mã QR trực tiếp.
Mở ứng dụng **"365 Life"** và thiết lập thông tin cá nhân của bạn để mở tài khoản.
Bật kết nối Bluetooth.
Đứng trên bàn cân bằng chân trần và đảm bảo bàn chân che phủ các điện cực càng nhiều càng tốt.
Chỉ số nhấp nháy 3 lần cho biết giá trị trọng lượng cân ghi nhận.

3

6. Khi cân hiện "—" tức là các dữ liệu khác của cơ thể đang được đo lường và phân tích.
7. Khi giá trị trọng lượng xuất hiện trên cân tức là tất cả các phép đo đã hoàn thành.
8. Giờ đây, bạn có thể thấy tất cả các phép đo chi tiết trên ứng dụng.
9. Lưu lịch sử dữ liệu và các phép đo trước đó.
10. Bạn có thể thêm 10 thành viên trong gia đình bằng cách nhấn vào màn hình chính và thêm người dùng vào ứng dụng.

HIỆU CHỈNH TRỌNG LƯỢNG CÂN (ĐẶT VỀ 0 KG)



Cách hiệu chỉnh cân:
① Đặt cân trên mặt sàn cứng, phẳng.
② Bước lên bàn cân.
③ Khi số xuất hiện trên màn hình, hãy bước xuống khỏi cân và bạn sẽ thấy màn hình cân hiện 0.00.
④ Giờ đây, cân đã được đặt lại về 0 kg.

4

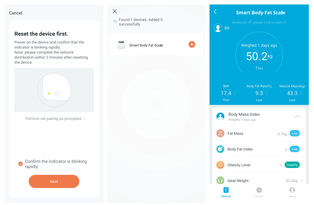
Customer Service Center
+84 338 365 788

365 Online Service
Dịch vụ trực tuyến

CÀI ĐẶT ỨNG DỤNG

1. Vui lòng tải xuống ứng dụng **"365 Life"** trên Apple Store hoặc Google Play.
2. Mở ứng dụng **"365 Life"** --> **"Add Device"** (Thêm thiết bị) --> **"Health"** (Sức khỏe) --> Chọn **"Smart Body Fat Scale"** (Cân thông minh) để liên kết cân.
3. Bật kết nối Bluetooth.
4. Bước lên cân và bạn sẽ tìm thấy thiết bị đã được liên kết, hoàn tất thêm cân vào danh sách.
5. Bước lên cân một lần nữa và bạn sẽ thấy tất cả các phép đo trong trang chủ của cân.

Quét mã và tải xuống **365 Life App**



5

XỬ LÝ SỰ CỐ

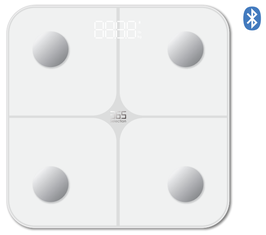
Cân không hoạt động. Màn hình không hiển thị dữ liệu. Dữ liệu trên màn hình cân biến mất trong nháy mắt.
Kiểm tra xem pin đã được lắp đặt chưa.
Đảm bảo pin được lắp đúng cực.
Thay pin nếu pin không còn năng lượng.

Cân không thể kết nối với ứng dụng.
Đảm bảo chức năng Bluetooth trên điện thoại thông minh đã được bật.
Không thể ghép nối điện thoại thông minh với cân trong cài đặt Bluetooth mà phải sử dụng ứng dụng.
Đặt lại Bluetooth và khởi động lại ứng dụng trên điện thoại thông minh.
Không kết nối cân với nhiều hơn 1 thiết bị Bluetooth. Chỉ kết nối với 1 thiết bị Bluetooth tại cùng một thời điểm.

Sau khi cân, không thể tìm thấy dữ liệu về mỡ cơ thể và các dữ liệu khác trên ứng dụng.
Tháo giày hoặc tất, đi chân trần trước khi lên bàn cân.
Bạn đã vượt quá tải trọng tối đa 180 kg / 397 lb.
Bạn rời cân quá sớm. Bạn cần đứng trên cân ít nhất 20 giây cho đến khi bạn nhìn thấy trọng lượng cố định và phép đo hoàn thành.

6

365 Selection



Hướng dẫn sử dụng
Smart Weight Scale WS1

封底

封面

工 艺 说 明

材质：128g铜版纸

颜色：四色印刷

尺寸：98*131mm

厚度：

工艺：风琴折

页数：8页

备注：未标注尺寸公差为±0.5mm

比例 1：1　　未标注尺寸单位 mm

深 圳 市 乐 福 衡 器 有 限 公 司

名称：说明书
型号：CF516

料号：　　版本号：V1.0
图号：　　页 码：

修改时间：2021.7.5
新发图纸

制图：　　日期：
审核：　　日期：
批准：　　日期：