

LIÊN HỆ CHÚNG TÔI

Nếu ghế massage của bạn gặp bất kỳ sự cố nào trong thời gian sử dụng, vui lòng liên hệ với chúng tôi để được hỗ trợ và bảo hành:



🌐 WEBSITE: poongsankorea.vn

☎ HOTLINE: 1900 2296

HƠN **20** Năm
ĐỒNG HÀNH
CÙNG HÀNG TRIỆU
GIA ĐÌNH VIỆT



POONGSAN

GHẾ MASSAGE POONGSAN MCP 136



HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng

POONGSAN



HƠN **20** Năm
ĐỒNG HÀNH
CÙNG HÀNG TRIỆU
GIA ĐÌNH VIỆT

HOÀN TIỀN
100%
VÌ SỰ HÀI LÒNG CỦA BẠN

ĐỔI TRẢ DỄ DÀNG
TRONG
7 NGÀY

TRẢ GÓP
LÃI SUẤT **0%**

QUÀ TẶNG TRI ÂN DÀNH RIÊNG CHO
**KHÁCH HÀNG
THÂN THIẾT**



poongsankorea.vn

HOTLINE: 1900 2296

POONGSAN
Chăm sóc không ngày nghỉ





POONGSAN

Cam kết cung cấp cho khách hàng dịch vụ bảo hành toàn diện, bao gồm:

Bảo Hành Sản Phẩm: Tất cả các sản phẩm ghế massage của Poongsan đều được bảo hành với thời gian dài, đảm bảo sự hoạt động ổn định và hiệu quả của từng chi tiết.

Hỗ Trợ Kỹ Thuật: Đội ngũ kỹ thuật viên chuyên nghiệp của Poongsan sẵn sàng hỗ trợ khách hàng trong việc khắc phục sự cố kỹ thuật một cách nhanh chóng và hiệu quả.

Bảo Trì và Sửa Chữa: Poongsan cung cấp dịch vụ bảo trì định kỳ và sửa chữa khi cần thiết để đảm bảo rằng sản phẩm luôn hoạt động tốt nhất.

HỆ THỐNG TRẠM BẢO HÀNH

Hà Nội	Trung tâm bảo hành hàng	Số 202D Nguyễn Sơn, Long Biên, Hà Nội
Hoà Bình	Trạm Bảo Hành Ủy Quyền Hòa Bình - Tuấn Cường	Số 151 An Dương Vương Tổ 3
Lạng Sơn	Trạm Bảo Hành Ủy Quyền Lạng Sơn - Hải Sinh	Số 368, Đường Bà Triệu
Lai Châu	Trạm Bảo Hành Ủy Quyền Lai Châu	Tổ 8 Phố Quyết Tiến, Thành Phố Lai Châu, Tỉnh Lai Châu
Sơn La	Trạm Bảo Hành Ủy Quyền Sơn La - Thái Tùng	Tổ 2 Phường Tô Hiệu
Điện Biên	Trạm Bảo Hành Ủy Quyền Điện Biên - Trần Ngọc	Số Nhà 66 Tổ 6 Phường Thanh Nam TP Điện Biên
Tuyên Quang	Trạm Bảo Hành Ủy Quyền Tuyên Quang - Tâm Việt	Số nhà 174, đường Bình Thuận, tổ 10, Phường Tân Quang TP Tuyên Quang
Yên Bái	Công ty TNHH Điện Tử - Điện Lạnh Mạnh Sĩ	Số Nhà 52, Đường Trần Hưng Đạo, Tổ Dân phố Hồng Phong, Phường Hồng Hà, TP Yên Bái, Tỉnh Yên Bái
Bắc Ninh	Trung Tâm Bảo Hành Ủy Quyền Bắc Giang	Số 243 Giáp Hải, Phố Đình Kế - Thành Phố Bắc Giang
Quảng Ninh	Trung Tâm Bảo Hành Ủy Quyền Minh Thắng	Tổ 2 Khu 5 Phường Hà Tú, TP Hạ Long, Tỉnh Quảng Ninh
Thái Nguyên	Trung Tâm Bảo Hành Ủy Quyền Cường Hoa	Số 25B Đường Đê Gang Thép, Tổ 2, Phường Cam Giáp, TP Thái Nguyên
Bắc Giang	Trung Tâm Bảo Hành Ủy Quyền Bắc Giang	Số 243 Giáp Hải, Phố Đình Kế, TP Bắc Giang
Vĩnh Phúc	Công Ty TNHH Điện Tử Trường Phát VP	Số 103 Đường Lam Sơn - Phường Tích Sơn - TP Vĩnh Yên, Tỉnh Vĩnh Phúc
Hải Phòng 1	Trung Tâm Bảo Hành Bình Minh	Số 258 Phường Mái Chay, Quận Ngô Quyền, TP Hải Phòng
Hải Dương	Công Ty TNHH Thương Mại Và Dịch Vụ Trọng Đạt HD	Số 8, ngõ 78, Phố Cống Cầu, Phường Hải Tân, TP Hải Dương Tỉnh Hải Dương
Hưng Yên	Trung Tâm Bảo Hành Ủy Quyền Đức Toàn	Số 233, Đường Điện Biên, Phường Lê Lợi, TP Hưng yên, T. Hưng Yên
Nam Định	Công Ty TNHH Dịch Vụ Kỹ Thuật Thanh Tùng	Số 835 Đường Điện Biên, Phường Lộc Hòa, TP Nam Định, Nam Định
Hà Nam	Trạm Bảo Hành Thành Thắng	Q.Lô 1A ĐƯỜNG Lê Hoàn, Phường Minh Khai, TP Phú Lý, Hà Nam
Phú Thọ	Công ty TNHH Điện Lạnh Tăng Tự	Số 1827 Đại lộ Hùng Vương, Phường Gia Cẩm, TP Việt Trì, Tỉnh Phú Thọ
Ninh Bình	Phùng Thịnh	Số 409, Đường Hải Thượng Lãn Ông, Phố Lê Lợi, Phường Văn Giang
Thái Bình 1	Công ty TNHH Điện Tử Điện Lạnh Rinh Long	Số 15N, Nguyễn Tông Quai, P.Trần Lãm,Thái Bình
Thái Bình 2	Công Ty TNHH Thương Mại Điện Tử Thái Bình	Lô 27 Đường Trần Thủ Độ, Tổ 9, Phường Tiến Phong, TP Thái Bình
Hải Dương	Nguyễn Đình Huân	Thôn Phương Đô, Xã Vinh Hưng, Huyện Bình Giang, Hải Dương
Thanh Hóa	Công Ty TNHH MTV Dịch Vụ Và Thương Mại Minh Anh	Số 543 Bà Triệu, P. Đồng Thọ, TP Thanh Hóa
Nghệ An	Doanh Nghiệp TN Điện Lạnh Đức Vinh	Số 7/A2 Hermann,Khối yển Vinh P. Hưng phúc TP Vinh, Tỉnh Nghệ An
Hà Tĩnh	Công Ty TNHH Thương Mại Và Dịch Vụ Hưu Thịnh Hà Tĩnh	Số 10. Ngõ 581. Mai Thúc Loan, Xã Đồng Môn, TP Hà Tĩnh

Lời tri ân

Kính gửi Quý khách hàng, Lời đầu tiên, chúng tôi xin gửi lời cảm ơn chân thành và sâu sắc nhất đến Quý khách hàng đã tin tưởng, lựa chọn và sử dụng sản phẩm ghế massage cùng các dụng cụ massage. Sự hài lòng và tín nhiệm của Quý khách chính là nguồn động lực quý báu để chúng tôi không ngừng cải thiện và mang đến những sản phẩm chất lượng cao, hỗ trợ chăm sóc sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống.

Chúng tôi tự hào khi được đồng hành cùng Quý khách trong hành trình tìm kiếm giải pháp thư giãn và phục hồi sức khỏe hiệu quả. Mỗi sản phẩm ghế massage và dụng cụ massage mà chúng tôi cung cấp đều được thiết kế tỉ mỉ, với công nghệ tiên tiến, nhằm mang lại cảm giác thư giãn tuyệt vời và hỗ trợ chăm sóc sức khỏe một cách tốt nhất.

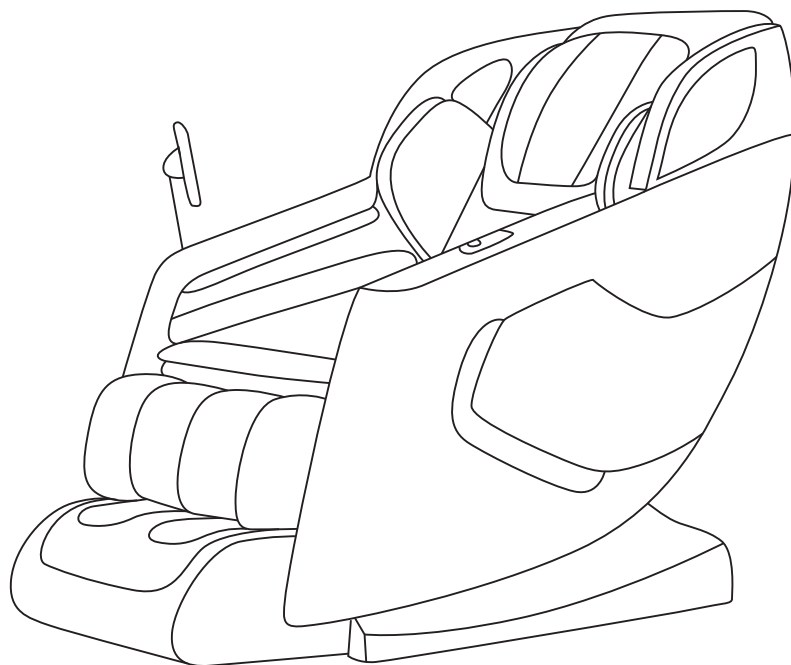
Đáp lại sự tin tưởng của Quý khách, chúng tôi cam kết sẽ tiếp tục nâng cao chất lượng sản phẩm, cải tiến dịch vụ và mang đến những giá trị vượt trội hơn nữa. Sự hài lòng của Quý khách chính là mục tiêu lớn nhất mà chúng tôi luôn hướng tới.

Về thương hiệu

POONGSAN thương hiệu nổi tiếng từ Hàn Quốc, đã có mặt tại Việt Nam từ năm 2001. Sau hơn 20 năm, Poongsan đã khẳng định vị thế là sự lựa chọn hàng đầu của nhiều gia đình Việt, mang đến giải pháp chăm sóc sức khỏe toàn diện. Poongsan chuyên sản xuất và phân phối các thiết bị y tế, thiết bị massage, vật lý trị liệu và các sản phẩm chăm sóc sức khỏe.

Khởi nguồn từ một tập đoàn Hàn Quốc thành lập năm 1985, với hơn 35 năm kinh nghiệm, Poongsan tự hào tiên phong trong ứng dụng công nghệ hiện đại vào ngành chăm sóc sức khỏe. Mỗi chiếc ghế massage của Poongsan

XIN HÃY LƯU HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG NÀY



INSTRUCTION MANUAL - HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

GHẾ MÁT XA

POONGSAN: MCP 136

HÀNH TRÌNH ĐẦY TỰ HÀO VÀ NỖ LỰC

Những con số ấn tượng

Hơn 20 năm phát triển, Poongsan đã đồng hành cùng người tiêu dùng, tạo nên những con số ấn tượng, khẳng định nỗ lực mang đến trải nghiệm tuyệt vời từ ghế massage chất lượng



20 năm đồng hành

Poongsan là thương hiệu uy tín đến từ Hàn Quốc, lần đầu tiên có mặt tại Việt Nam từ năm 2001



68 Showroom toàn quốc

Hệ thống showroom phủ khắp toàn quốc, Poongsan tự hào là địa chỉ mua sắm trực tiếp đáng tin cậy, mang đến trải nghiệm tiện lợi và dịch vụ tận tâm cho mọi khách hàng.



99% Khách hàng hài lòng

Poongsan cam kết chất lượng vượt trội và dịch vụ tận tâm, đảm bảo mọi khách hàng đều hài lòng khi trải nghiệm.



15 Triệu khách hàng

Poongsan tự hào là thương hiệu uy tín hàng đầu, được khách hàng đã tin tưởng và lựa chọn, khẳng định vị thế thương hiệu hàng đầu trên hành trình chăm sóc sức khỏe gia đình trên khắp cả nước.

DỊCH VỤ TẬN TÂM

MANG LẠI GIÁ TRỊ TỐT NHẤT CHO BẠN



GIAO HÀNG 24H
MIỄN PHÍ



TRẢI NGHIỆM
MIỄN PHÍ



BẢO TRÌ
TRỌN ĐỜI



BẢO HÀNH
TẬN TÂM

THÔNG SỐ KỸ THUẬT SẢN PHẨM

Thương hiệu/Mã	MCP 136
Điện áp danh định (V)	220 V
Công suất danh định (W)	120 W
Thời gian làm việc (phút)	15-20-25-30
Khối lượng tịnh (kg)	~ 66kg

MỤC LỤC

04	Chỉ dẫn an toàn
07	Cấu tạo ghế mát xa
08	Bảng điều khiển
12	Hướng dẫn điều khiển nhanh
13	Hướng dẫn điều khiển bằng giọng nói
14	Bảo dưỡng
16	Xử lý các vấn đề thường gặp
18	Thông số kỹ thuật sản phẩm

CHỈ DẪN AN TOÀN

Khi sử dụng ghế **mát xa**, những lưu ý cơ bản cần phải được tuân thủ để giảm thiểu rủi ro cơ thể bị sốc điện, bỏng, hỏa hoạn hoặc bị thương. Vui lòng đọc các lưu ý dưới đây trước khi sử dụng ghế massage.

Hãy đảm bảo phích cắm điện được cắm vừa với ổ điện phù hợp để giảm rủi ro đoản mạch, cháy.

Khuyến cáo người dùng sử dụng một thiết bị ổn áp để tránh hư hại.

KHÔNG dùng ghế **mát xa** tại các khu vực có độ ẩm cao như phòng tắm hơi, bể bơi, nhà tắm, lỗ thông hơi...

KHÔNG dùng ghế **mát xa** ngoài trời và tránh những khu vực có ánh sáng trực tiếp.

Nếu ghế đang không được sử dụng, tắt công tắc điện, về chế độ OFF và rút phích cắm điện của ghế **mát xa** khỏi ổ điện để tránh tất cả các hư hại nghiêm trọng khi có sự thay đổi đột ngột về nguồn điện/điện áp.

Không **cắm/rút** dây cắm điện bằng tay ướt.

Việc giám sát từ khoảng cách gần và liên tục là cần thiết khi ghế **mát xa** được sử dụng bên cạnh, hoặc trong khu vực gần trẻ em hoặc người khuyết tật.

Không được để quá 1 người sử dụng ghế **mát xa** trong cùng một thời điểm.

Ghế **mát xa** được sử dụng theo các cách đã được mô tả trong **Hướng Dẫn Sử Dụng**. Không dùng các tài liệu nào khác ngoài những tài liệu được giới thiệu bởi nhà sản xuất.

XỬ LÝ CÁC VẤN ĐỀ THƯỜNG GẶP

Vấn đề	Nguyên nhân	Khuyến nghị
Sản phẩm dừng hoạt động	Sản phẩm không được cắm điện đúng chỉ dẫn	Đảm bảo điện áp của sản phẩm tương thích với điện áp nguồn cắm điện và cắm điện lại lần nữa. Hãy đảm bảo ổ điện hoạt động bình thường
Sản phẩm không hoạt động	Sản phẩm vừa dừng thời gian hoạt động tự động và đã chuyển sang chế độ tạm ngưng	Nếu bạn muốn tiếp tục mát xa, ấn nút Power một lần nữa
Sản phẩm dừng hoạt động	Bạn có thể đã sử dụng sản phẩm liên tục trong vòng 45 phút và chế độ bảo vệ tránh sản phẩm quá nóng đã tự động kích hoạt	Rút phích cắm của sản phẩm và để sản phẩm giảm nhiệt trong 60 phút trước khi sử dụng lại
Sản phẩm không hoạt động	Sản phẩm bị quá tải	Giảm tải cho sản phẩm và khởi động lại
Sản phẩm có nhiệt độ bất thường	Sản phẩm có thể bị sử dụng quá lâu	Tháo phích cắm và để sản phẩm hạ nhiệt trước khi sử dụng lại
Có tiếng động trong sản phẩm	Tiếng ồn gây ra bởi các phần cơ học bên trong	Việc này là bình thường, và không có nghĩa là sản phẩm bị lỗi

XỬ LÝ CÁC VẤN ĐỀ THƯỜNG GẶP

Dưới đây tóm tắt các vấn đề phổ biến nhất bạn có thể gặp phải với sản phẩm. Nếu bạn không thể giải quyết vấn đề với các thông tin này, vui lòng liên hệ người bán hoặc trung tâm bảo hành sản phẩm.

Nếu vấn đề không được liệt kê dưới đây, vui lòng thử các cách sau:

1. Tắt sản phẩm và rút phích cắm điện.
2. Chờ khoảng 60 phút.
3. Cắm điện và khởi động lại sản phẩm.
4. Nếu vấn đề vẫn tiếp diễn, vui lòng liên hệ người bán hoặc trung tâm bảo hành sản phẩm.

CHỈ DẪN AN TOÀN

- **KHÔNG** đứng hoặc ngồi lên phần tựa lưng, tay vịn hoặc đệm chân để tránh tai nạn, bị thương hoặc hư hại cho ghế.
- Tránh ngủ quên khi sử dụng ghế **mát xa**.
- Luôn giữ ghế **mát xa** sạch sẽ và không nhét bất kỳ vật gì vào trong hoặc chèn xung quanh khoảng trống của ghế **mát xa**.
- **KHÔNG** di chuyển ghế **mát xa** bằng cách kéo dây nguồn.
- Đảm bảo không có trẻ em, thú cưng hoặc bất kỳ vật thể nào đằng sau hoặc bên dưới ghế.
- Nếu bạn thấy bất kỳ vết rách hoặc vết xé trên bề mặt vải của ghế, liên hệ bộ phận bảo hành và ngưng sử dụng ghế ngay.
- Ghế **mát xa** này được thiết kế cho việc sử dụng trong gia đình và không nên sử dụng cho các mục đích khác.
- Vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ nếu bạn không chắc chắn bạn có nên sử dụng ghế **mát xa** này hay không.
- Vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng ghế **mát xa** nếu bạn đang mang thai, đang được điều trị y tế, sử dụng thiết bị điện tử y tế như máy tạo nhịp tim, hoặc có tiền sử một trong các bệnh sau: có khối u ác tính, bệnh tim, đau lưng, uốn ván hoặc cong vẹo cột sống, bệnh loãng xương hoặc bệnh cấp tính. Nếu bạn bị đau khi sử dụng ghế **mát xa**, ngưng sử dụng ghế ngay và tham khảo ý kiến của bác sĩ.
- **KHÔNG** sử dụng chức năng **mát xa** trên bộ phận bị sưng tấy hoặc bộ phận bị viêm của cơ thể.

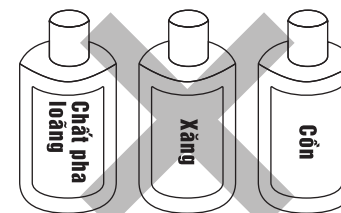
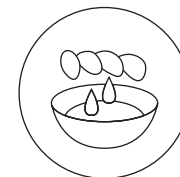
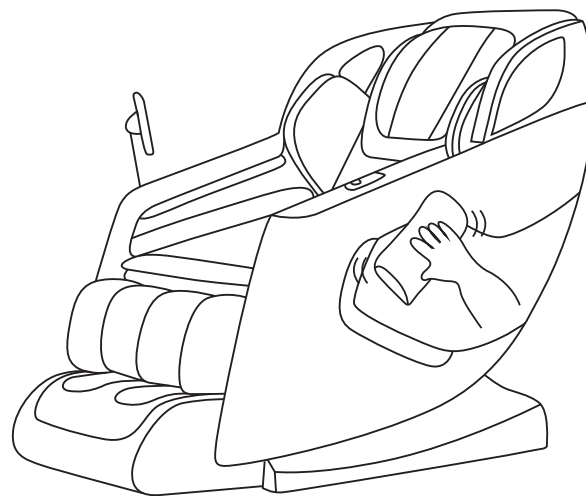
CHỈ DẪN AN TOÀN

- **KHÔNG** dùng ghế **mát xa** quá 30 phút mỗi lần.
- **KHÔNG** dùng ghế **mát xa** tại khu vực các sản phẩm dạng xịt đang được sử dụng hoặc nơi nồng độ khí oxy bị kiểm soát.
- Ghế **mát xa** này không phải là thiết bị y tế, là sản phẩm được tạo ra để cung cấp trải nghiệm **mát xa** thoải mái và không nên dùng thay thế cho liệu trình y tế nào.
- Không vận hành thiết bị khi ống nén khí bị tắc. Giữ ống nén khí sạch, không bị vướng tóc, lông, vụn vải hoặc các vật thể khác.
- Kiểm tra thường xuyên lớp da giáp với bộ phận làm ấm để giảm thiểu rủi ro bị thương. Nếu cảm giữ nhiệt bị hồng hoặc quá nóng, có thể gây bỏng cho da.
- Việc bị bỏng có thể do sử dụng không đúng cách. Ngay lập tức tắt hoạt động ghế và rút phích cắm ra khỏi ổ điện.
- Bỏ các vật nhọn ra khỏi túi quần, áo và cơ thể ví dụ như chìa khóa, bút.
- Giữ trẻ em xa khỏi khu vực ghế hoạt động.
- **KHÔNG ĐỂ CÁC ĐẦU CẮM BỊ ƯỚT.**
- **KHÔNG ĐƯỢC LOẠI BỎ LỚP BỌC NGOÀI.**

BẢO DƯỠNG

2. Lau các bộ phận nhựa

- Đặt một miếng vải mềm vào nước hoặc chất tẩy rửa trung tính có pha nước nóng, vắt ráo và lau các bộ phận nhựa. Không lau sản phẩm với hóa chất như chất pha loãng, xăng, cồn.
- Lau với một miếng vải mềm đã được giặt nước sạch và vắt ráo. Vắt khô vải trước khi sử dụng để lau điều khiển.
- Để các bộ phận nhựa khô tự nhiên.



CÁCH VỆ SINH VÀ BẢO DƯỠNG

1. Làm sạch lớp da tổng hợp

- Lau da bọc bằng vải khô mềm.
- Không lau sản phẩm với hóa chất như xăng, cồn, chất pha loãng.
- Khi sử dụng sản phẩm làm sạch vải da (vải sạch) bán trên thị trường, đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.
- Nếu vải da tổng hợp quá bẩn, lau bằng cách sau:

(1) Đặt một miếng vải mềm vào nước hoặc pha 3% -5% chất tẩy rửa trung tính với nước ấm rồi vắt khô.

(2) Lau bề mặt vải da với vải mềm.

(3) Lau chất tẩy rửa với một mảnh vải đã được giặt với nước sạch và vắt khô.

(4) Lau lại với vải mềm, đã vắt khô.

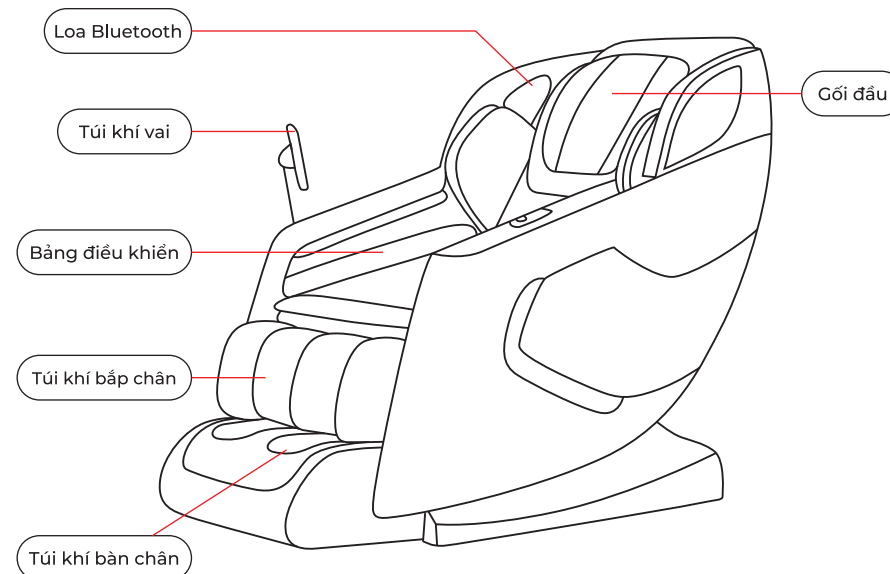
(5) Để bề mặt lớp da khô tự nhiên.

Nếu vết bẩn khó tẩy, ngâm miếng bọt biển vào chất tẩy rửa trung tính và lau vết bẩn.

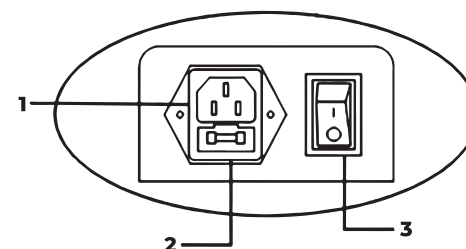
Không được sấy bề mặt sản phẩm bằng máy sấy.

Bề mặt da tổng hợp có thể được nhuộm bằng màu nhuộm vải, vì vậy, cần cẩn thận khi lau sản phẩm với vải bông hoặc vải màu.

(6) Bề mặt da tổng hợp có thể làm đổi màu, vì vậy phần tiếp xúc với tóc nhuộm nên được che bằng khăn.

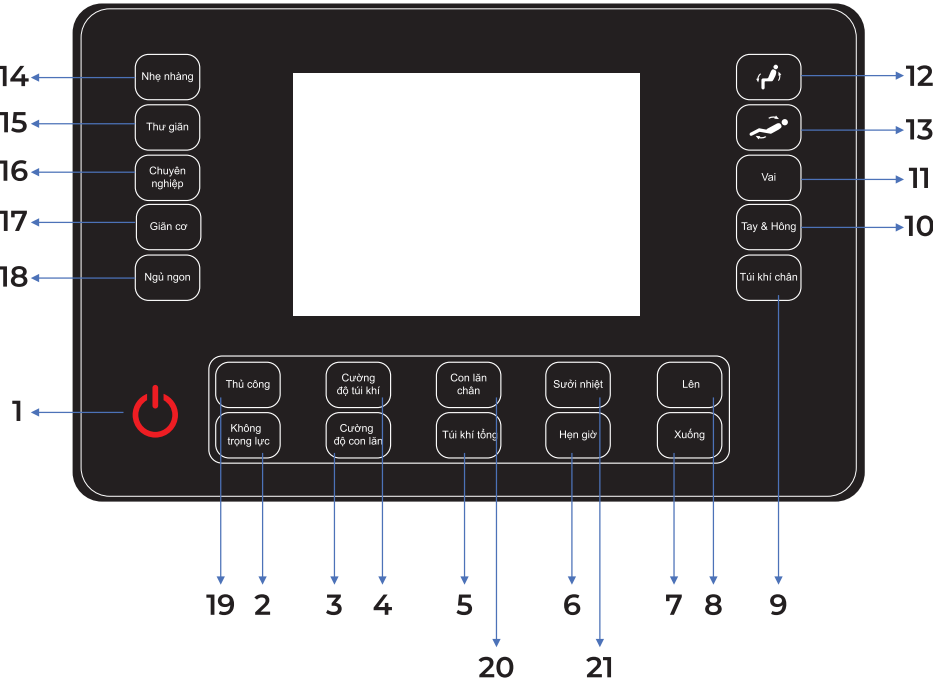


1. Ổ cắm nguồn
2. Cầu chì (Aptomat)
3. Công tắc nguồn



BẢNG ĐIỀU KHIỂN

1. Hình ảnh mô tả



HƯỚNG DẪN ĐIỀU KHIỂN BẰNG GIỌNG NÓI

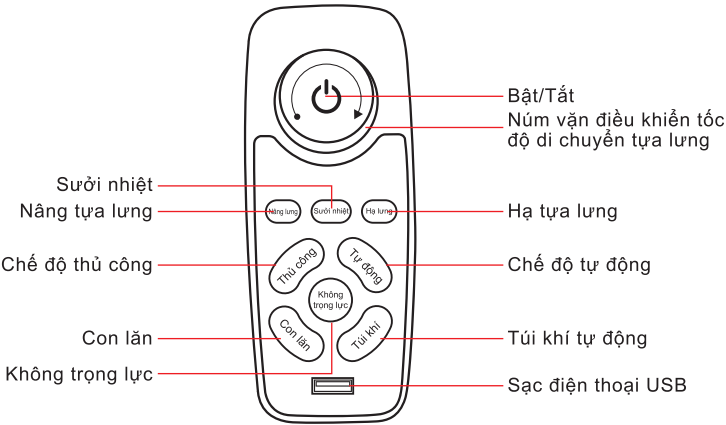
Để sử dụng chức năng điều khiển giọng nói AI

Nhằm vận hành ghế mát xa , trước tiên bạn phải nói "Xin chào" để đánh thức ghế mát xa , sau đó sử dụng các câu lệnh tương ứng. Bạn có thể vận hành ghế mát xa bằng các khẩu lệnh bên dưới.

Câu lệnh	Phản hồi
Xin chào	Chào bạn
Mở máy	Rất hân hạnh được phục vụ quý khách, mời quý khách đến mát xa
Tắt máy	OK
Thư giãn	OK
Toàn thân	OK
Cổ vai	OK
Lưng eo	OK
Cổ định	OK
Chế độ khác	OK
Túi khí	OK
Tắt túi khí	OK
Nâng lên	OK
Hạ xuống	OK
Không trọng lực	OK
Mát xa đi ngủ	OK
Bật sưởi nhiệt	OK
Tắt sưởi nhiệt	OK

Lưu ý: Khi đánh thức chức năng thoại, vui lòng sử dụng tiếng Việt, nói với tốc độ vừa phải và ra lệnh bằng giọng nói phù hợp với mục nhập được kích hoạt bằng giọng nói; Nếu có phản hồi bằng giọng nói từ ghế mát xa , điều đó có nghĩa là lệnh thoại đã được thực hiện. Nếu ghế mát xa không phản hồi, cần phải nói lại.

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG ĐIỀU KHIỂN NHANH



HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG ĐIỀU KHIỂN NHANH

Bật/Tắt: Khi ghé **mát xa** trong trạng thái tắt, ấn nút  để ghé đi vào trạng thái **mát xa** tự động, tự động hẹn giờ 15 phút, ấn lần nữa để tắt máy.

Tốc độ: Vận núm điều khiển theo chiều kim đồng hồ tăng tốc độ tay **mát xa** , ngược chiều kim đồng hồ sẽ giảm tốc độ tay **mát xa**.

Nâng tựa lưng: ấn “Nâng lưng” thì phần lưng sẽ bắt đầu nâng lên, khi đã đến vị trí mong muốn nhả nút để dừng lại.

Hạ tựa lưng: ấn “Hạ lưng” thì phần lưng sẽ bắt đầu hạ xuống, khi đã đến vị trí mong muốn nhả nút để dừng lại.

Chế độ tự động: ấn “Tự động” để chọn “Nhẹ nhàng”, “Thư giãn”, “Chuyên nghiệp”, “Giãn cơ”, “Ngủ ngon”, để tùy chọn năm chế độ tự động .

Chế độ thủ công: ấn “Thủ công” để chọn thủ công các thủ pháp Nhào, Đấm, Vỗ, Shiatsu, Nhào vỗ

Sưởi nhiệt: ấn để khởi động chế độ sưởi nhiệt

Túi khí tự động: ấn “Túi khí” để bật hoặc tắt toàn bộ túi khí

Con lăn: Khi bật máy ấn một lần nút “Con lăn” để tắt hoạt động của **mát xa** của con lăn; ấn một lần nữa để khởi động chức năng **mát xa** của con lăn chân; ấn thêm một lần nữa tắt chức năng **mát xa** của con lăn chân và bật chức năng **mát xa** con lăn vị trí ghế ngồi; ấn thêm lần nữa đồng thời bật chức năng **mát xa** của toàn bộ con lăn.

Không trọng lực: ấn “Không trọng lực” để đưa ghế về trạng thái không trọng lực

BẢNG ĐIỀU KHIỂN

2. Bảng mô tả tính năng

STT	Tính Năng	Mô tả
1	Tắt/mở	Khởi động hoặc tắt máy
2	Không trọng lực	Ấn để tắt/mở chế độ không trọng lực
3	Cường độ con lăn	Ấn để tăng/giảm tốc độ đấm (3 cấp)
4	Cường độ túi khí	Ấn để tăng/ giảm lực túi khí (3 cấp)
5	Túi khí tổng	Ấn để tắt mở toàn bộ túi khí
6	Hẹn giờ	Ấn để điều chỉnh thời gian sử dụng
7	Xuống	Lên (ấn để đưa con lăn di chuyển lên ở chế độ bài tập thủ công)
8	Lên	Xuống (ấn để đưa con lăn di chuyển xuống ở chế độ bài tập thủ công)
9	Túi khí chân	Ấn để tắt mở túi khí chân
10	Tay & Hông	Bật tắt mát xa tay và hông
11	Vai	Ấn để tắt mở túi khí vai
12	Nâng ghế	Ấn giữ nút để thực hiện nâng ghế đến vị trí Quý khách cần
13	Hạ ghế	Ấn giữ nút để thực hiện hạ ghế đến vị trí Quý khách cần
14	Nhẹ nhàng	Ấn để bật bài tập mát xa tổng hợp
15	Thư giãn	Ấn để bật bài tập mát xa thư giãn
16	Chuyên nghiệp	Ấn để bật bài tập mát xa đấm bóp
17	Giãn cơ	Ấn để bật bài tập mát xa giãn cơ giảm đau
18	Ngủ ngon	Ấn để bật bài tập mát xa hỗ trợ giấc ngủ
19	Thủ công	Ấn để tắt/mở chế độ mát xa thủ công
20	Con lăn chân	Ấn để điều chỉnh tốc độ con lăn bàn chân hoặc tắt/mở con lăn bàn chân
21	Sưởi nhiệt	Ấn để tắt/mở nhiệt hồng ngoại khu vực vùng lưng và vùng bắp chân

BẢNG ĐIỀU KHIỂN

Bài tập	Tên	Miêu tả
1	Nhẹ nhàng	Mát xa nhẹ nhàng, sử dụng các kỹ thuật mát xa cường độ trung bình, mang đến cho bạn trải nghiệm thư giãn cơ thể tuyệt vời nhất. Sự mệt mỏi trong ngày được giải phóng vào lúc này. Trờ hóa cơ thể của bạn với kỹ thuật mát xa chuyên nghiệp.
2	Thư giãn	Bài mát xa tiêu chuẩn mang lại sự thoải mái. Hãy để cả gia đình trải nghiệm một cuộc sống mát xa lành mạnh và thoải mái.
3	Nghỉ ngơi	Bài mát xa nhẹ nhàng phù hợp cho cả gia đình, bài mát xa này sử dụng kỹ thuật mát xa cường độ trung bình, kết hợp với túi khí toàn thân cường độ trung bình, mang đến cho bạn trải nghiệm thư giãn cơ thể tuyệt đỉnh. Sự mệt mỏi trong ngày được giải phóng vào lúc này.
4	Êm dịu	Các kỹ thuật đa dạng, kết hợp hợp lý như: bấm huyết đầu, day vai, day lưng, day eo, day mông
5	Vai cổ	Làm việc trong thời gian dài hoặc thường xuyên cúi xuống , vai và cổ của chúng ta sẽ bị căng thẳng, xuất hiện các vấn đề như đau nhức cơ, cứng vai và cổ. mát xa vai và cổ của chúng tôi có thể là một biện pháp hữu hiệu giúp vùng vai cổ của bạn được thư giãn và giải tỏa.
6	Tập chung vai c ổ	Kỹ thuật tập chung mát xa sâu vào vùng vai và cổ
7	Cân bằng	Tần suất mát xa được tăng cường, xoa dịu mệt mỏi và cải thiện tình trạng đau nhức vai gáy, mang lại cho cơ thể sự cân bằng
8	Kéo giãn	Bài mát xa kéo giãn giúp vùng vai, lưng, hông, chân được thoải mái.
9	Đưa nôi	Đầu tiên sử dụng các kỹ thuật nhẹ nhàng để thực hiện xoa bóp thời miên vùng sau gáy,sau đó lần lượt vỗ, đập qua lại với tốc độ chậm để tạo trạng thái lác nhẹ đưa bạn vào trạng thái ngủ.
10	An thần	Giải phóng kếp tinh thần và thể chất giúp bạn đi vào giấc ngủ ngon hơn

BẢNG ĐIỀU KHIỂN

Bài tập	Tên	Miêu tả
11	Ru ngủ	Chế độ này đầu tiên xoa bóp vai sau đó chuyển đến chân, có thể làm giảm đáng kể sự mệt mỏi của các bộ phận cơ thể sau một ngày sử dụng và giúp bạn nhanh chóng chìm vào giấc ngủ.
12	Ngủ sâu	Sử dụng lực cơ học để bắt chước các động tác nhào, vỗ chủ yếu xoa bóp cột sống cổ, lưng và thắt lưng, có thể đã thông kinh mạch của cơ thể con người, giúp khí huyết lưu thông trong cơ thể thông suốt, đồng thời có thể cải thiện chứng đau lưng, giảm đau mệt mỏi nói chung, và cải thiện chất lượng giấc ngủ.
13	Xoa bóp mạnh	Mát xa mạnh mẽ chủ yếu có thể thúc đẩy tuần hoàn máu cục bộ, giảm mệt mỏi, nâng cao khả năng miễn dịch, đồng thời cũng có thể điều trị một số bệnh mãn tính, đồng thời có thể thúc đẩy quá trình đốt cháy mỡ giảm cân.
14	Sắc đẹp	Các kỹ thuật đa dạng, kết hợp hợp lý giúp thư giãn toàn thân,Trờ hóa cơ thể của bạn với một mát xa chuyên nghiệp.
15	Mát xa mạnh	Một mát xa mạnh mẽ sẽ thư giãn và trẻ hóa cơ thể của bạn
16	Tuần hoàn	Thông kinh mạch,thường sử dụng sẽ giúp mang lại sự thư thái
17	Mát xa lưng	Đau lưng đa phần là do ngồi, ngồi lâu sẽ khiến chúng ta phải cúi gập người, ngồi lâu sẽ cản trở nhu động đường tiêu hóa, ngồi lâu rất có hại cho cơ thể, chế độ này có thể rất hữu ích cho những người ngồi làm việc lâu giảm đau lưng, đạt được hiệu quả xoa dịu thân tâm, phần chấn tinh thần.
18	CEO	Ngồi lâu và ít vận động có thể gây đau nhức, khó chịu ở vai, cổ và thắt lưng. Đối với những người có áp lực công việc cao, các đường mát xa được thiết kế đặc biệt và kỹ thuật bấm huyết phong phú có thể tác động sâu và bấm huyết từng bộ phận cụ thể để giải tỏa mệt mỏi về thể chất và tinh thần.
19	Mát xa thái	Bài mát xa cho vùng mông,lưng,eo để xoa bóp, nhào, day cường độ có thể mạnh hơn một chút, có thể nhắm mục tiêu xoa bóp với cường độ lớn hơn.
20	Eo hông	Một chương trình mát xa cho vùng mông thích hợp cho người ít vận động