

Sổ tay người dùng cho
Đồng hồ Điện thoại
Kieslect Ks 3

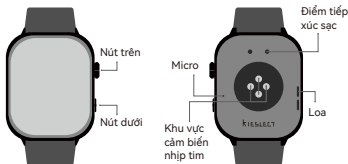


Lấy hướng dẫn sử
dụng bằng nhiều
ngôn ngữ khác

LƯU Ý:

1. Công ty chúng tôi bảo lưu quyền sửa đổi nội dung của hướng dẫn này mà không cần thông báo trước. Việc một số chức năng có thể khác nhau trong một số phiên bản phần mềm là điều bình thường.
2. Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn này trước khi sử dụng đồng hồ.
3. Trước khi sử dụng đồng hồ này, bạn cần kết nối ứng dụng để đồng bộ thời gian và thiết lập thông tin cá nhân của mình.
4. Sản phẩm này hỗ trợ khả năng chống nước ở mức 5ATM, phù hợp để sử dụng trong hồ bơi và vùng nước nông; không phù hợp để lặn sâu, bơi biển hoặc xông hơi, nước nóng, trà và các chất lỏng ăn mòn khác có thể gây hại cho đồng hồ, sẽ không được bảo hành và sửa chữa miễn phí.

01 Ngoại hình & Sạc



Chức năng nút

Mục	Nhấn một lần	Nhấn đúp	Nhấn và giữ	Xoay
Nút trên	Bật màn hình / Truy cập vào danh sách ứng dụng	/	Bật / Tắt nguồn / Khởi động lại / Tắt chế độ tiết kiệm năng lượng / Thoát khỏi chế độ thể thao	Lật trang / Thay đổi mặt đồng hồ
Nút dưới	Bật màn hình / Gọi ứng dụng tùy chỉnh (mặc định là tập thể dục)	Gọi trợ lý giọng nói	SOS	/
* Vui lòng quét mã QR trên bìa để xem các chức năng cụ thể của nút.				

Lưu ý:

1. Hãy sạc ít nhất 2 giờ trước khi sử dụng. Vui lòng sử dụng bộ sạc đúng cách có điện áp 5V 0.5A hoặc cao hơn;
2. Nếu đồng hồ không thể bật sau một thời gian dài, vui lòng lau sạch các điểm tiếp xúc sạc của cáp sạc trước khi sử dụng lại để tránh mồ hôi hoặc nước còn sót lại.

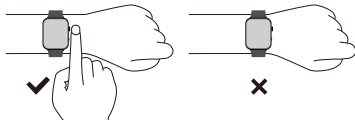
Nút trên	Chức năng
Xoay	Lật trang / điều chỉnh âm lượng / điều chỉnh độ sáng
Nhấn ngắn	1.Khi màn hình sáng, nhấn nút trên ở giao diện chính để vào danh sách ứng dụng. 2.Khi màn hình sáng, ở giao diện không phải là giao diện chính hoặc giao diện không phải là tập thể dục, nhấn nút để quay lại giao diện chính (cho phép: hẹn giờ, đồng hồ bấm giờ nền). 3.Khi màn hình sáng, nhấn ngắn để tạm dừng khi tập thể dục. Khi màn hình tắt, nhấn để bật sáng màn hình.
Nhấn và giữ	1.Ở trạng thái bật nguồn, nhấn và giữ 5 giây để gọi ra giao diện tắt nguồn/khởi động lại. 2.Ở trạng thái bật nguồn, nhấn và giữ hơn 8 giây để tự động đặt lại và khởi động lại. 3.Ở trạng thái tắt nguồn, nhấn và giữ 2 giây để bật nguồn. 4.Nhấn và giữ nút để kết thúc bài tập. 5.Nhấn và giữ ở chế độ tiết kiệm năng lượng để thoát.

Nút dưới	Chức năng
Nhấn ngắn	1.Khi màn hình tắt, nhấn để bật sáng màn hình. 2.Khi màn hình sáng, nhấn để gọi chức năng tùy chỉnh (mặc định là chế độ thể thao). 3.Nhấn nút vật lý hai lần để gọi trợ lý giọng nói.
Nhấn và giữ	Khi màn hình sáng, nhấn và giữ 2 giây để gọi liên lạc khẩn cấp.

02 Cách đeo

Vui lòng đeo thiết bị đúng cách trên cổ tay của bạn, cách xương cổ tay khoảng một ngón tay, và điều chỉnh sao cho thoải mái.

Các hình ảnh bên dưới chỉ mang tính tham khảo.



Lưu ý: Đeo không đúng cách có thể dẫn đến dữ liệu kiểm tra sức khỏe không chính xác.

03 Tải xuống và Kết nối Ứng dụng

03.1 Quét mã QR

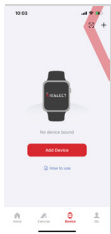


03.2 Cài đặt ứng dụng "KS OS"

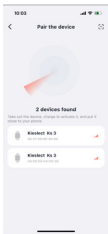


KS OS

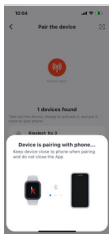
03.3 Mở ứng dụng "KS OS" -> Bật kết nối Bluetooth trên điện thoại -> Tìm kiếm thiết bị để ghép nối trong ứng dụng (hoặc quét mã QR trên thiết bị) -> Hoàn thành việc liên kết trên ứng dụng (hoặc trên thiết bị).



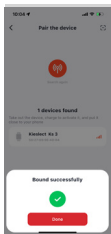
01



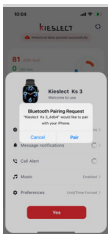
02



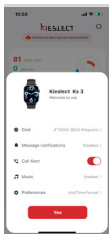
03



04

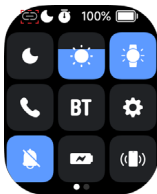


05



06

03.4 Kiểm tra trạng thái kết nối



-  BT/BLE ngắt kết nối, vui lòng kiểm tra xem Bluetooth của điện thoại di động và công tắc BT trên đồng hồ của bạn có đang bật hay không.
-  BT ngắt kết nối, không thể sử dụng các chức năng thoại như gọi điện/nghe nhạc/trợ lý giọng nói, vui lòng kiểm tra xem Bluetooth của điện thoại di động và công tắc BT trên đồng hồ của bạn có đang bật hay không.
-  BLE ngắt kết nối, không thể kết nối ứng dụng, vui lòng kiểm tra xem Bluetooth của điện thoại của bạn có đang bật hay không.
-  BT/BLE đã kết nối.

Để biết thêm thông tin về cách cài đặt và sử dụng đồng hồ, vui lòng truy cập: <https://www.kieslect.com/guide/user-manual/>

Lưu ý:

1. Vui lòng nâng cấp ứng dụng lên phiên bản mới nhất để có trải nghiệm tốt hơn.
2. Ứng dụng tương thích với hệ điều hành Android 6.0 và iOS 9.0 trở lên.
3. Khi kết nối với Android lần đầu tiên, sẽ xuất hiện lời nhắc "quyền truy cập". Vui lòng làm theo hướng dẫn và cho phép quyền truy cập để đảm bảo rằng tất cả các chức năng đều hoạt động bình thường.
4. Để kết nối thành công, hãy bật Bluetooth, GPS, và mạng của điện thoại.
5. Nếu không thể tìm kiếm hoặc kết nối thiết bị trong quá trình sử dụng, vui lòng thử lại sau khi khởi động lại hoặc đặt lại thiết bị.
6. Nếu bạn cần sử dụng các chức năng như đẩy thông báo, vui lòng đảm bảo rằng công tắc ứng dụng đang bật. Các thao tác cụ thể như sau.



Mở "KS OS"



Device

Chọn "Thiết bị"



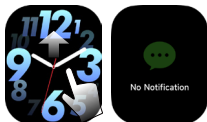
Nhấn "Tắt"

04 Hướng Dẫn Sử Dụng

1. Trung tâm Điều khiển: Vuốt xuống từ màn hình chính để vào trung tâm điều khiển và vuốt lên để quay lại.



2. Trung tâm Tin nhắn: Vuốt lên từ màn hình chính để vào trung tâm tin nhắn và vuốt xuống để quay lại.



3. Thẻ Tùy Chỉnh: Vuốt từ màn hình chính sang trái để hiển thị thẻ ứng dụng tùy chỉnh, bao gồm dữ liệu hoạt động, đo lường một chạm, bài tập thường dùng, giấc ngủ, thời tiết và nhạc mặc định.



4. Màn Hình Âm: Vuốt từ màn hình chính sang phải để truy cập màn hình âm, hiển thị dữ liệu của các chức năng thường dùng dưới dạng danh sách, người dùng có thể tùy chỉnh nội dung hiển thị.



5. Đổi Mặt Đồng Hồ Nhanh: Nhấn và giữ mặt đồng hồ chính để vào chế độ lựa chọn.



6. Trang Menu Chính: Nhấn nút trên để vào menu chính, nhấn lại để quay lại. Bạn có thể thay đổi kiểu menu trong trang cài đặt.



05 Giới Thiệu Chức Năng



Dữ liệu Tập Luyện

1. Dữ liệu tập luyện bao gồm: bước chân, tập luyện, calo;
2. Nhấn vào giao diện để xem chi tiết dữ liệu.



Nhịp Tim

1. Có thể cài đặt để tự động đo nhịp tim, cảnh báo khi quá cao hoặc quá thấp.
2. Mỗi lần đo nhịp tim, hãy giữ cánh tay và cổ tay của bạn yên và chờ đợi cho đến khi hoàn thành đo.
3. Nhấn vào giao diện để xem chi tiết dữ liệu.



Đo Nồng Độ Oxy Trong Máu

1. Có thể cài đặt để tự động đo nồng độ oxy trong máu và nhắc nhở khi nồng độ oxy quá thấp.
2. Mỗi lần đo nồng độ oxy trong máu, hãy giữ cánh tay và cổ tay yên và kiên nhẫn chờ đợi cho đến khi hoàn thành đo.
3. Nhấn vào giao diện để xem chi tiết dữ liệu.





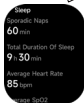
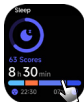
Áp Lực

1. Có thể cài đặt để tự động đo áp lực.
2. Mỗi lần đo áp lực, hãy giữ cánh tay và cổ tay yên và kiên nhẫn chờ đợi cho đến khi hoàn thành đo.
3. Nhấn vào giao diện để xem chi tiết dữ liệu.



Đo Một Chạm

Đo một chạm nhịp tim, áp lực và nồng độ oxy trong máu, với các giá trị nhịp tim, áp lực và nồng độ oxy trong máu đồng thời trong vòng 60 giây. Nhấn vào giao diện để xem chi tiết dữ liệu.



Giấc Ngủ

Nhấn vào giao diện để xem chi tiết dữ liệu.



Thời Tiết

1. Mở ứng dụng và đồng hồ sẽ tự động đọc vị trí và dữ liệu thời tiết của điện thoại. Đường dẫn thao tác: Kết nối với ứng dụng--Thiết bị--Cài đặt thêm--Đẩy thời tiết, bạn có thể kiểm tra điều kiện thời tiết trong 7 ngày tới.
2. Khi dữ liệu thời tiết hiển thị lỗi, hãy mở ứng dụng để đồng bộ hóa dữ liệu thời tiết.



Nhạc

1. Khi đồng hồ được kết nối với ứng dụng, nó có thể điều khiển trình phát nhạc trên điện thoại để thực hiện các chức năng.
2. Hỗ trợ nhạc cục bộ, đường dẫn thao tác: Kết nối ứng dụng--Thiết bị--Nhạc--Thêm nhạc (định dạng tệp nhạc).
3. Kết nối tai nghe Bluetooth để nghe nhạc cục bộ trên đồng hồ.



Tai Nghe Bluetooth

1. Kết nối tai nghe Bluetooth. Đường dẫn thao tác: Đi tới trang cấp một của đồng hồ "Nhạc" - chọn "●●●" - Tai nghe Bluetooth - tìm kiếm thiết bị (chọn tên tai nghe chính xác).
2. Vấn đề tương thích (phiên bản Bluetooth tương thích).
3. Tai nghe Bluetooth chỉ có thể được sử dụng khi đồng hồ đang trả lời cuộc gọi.



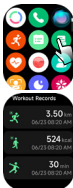
Lịch Trình

1. Phương pháp cài đặt: Mở và kết nối ứng dụng--Thiết bị--Nhắc nhở lịch trình--Thêm. Khi đến thời gian đã lên lịch, một thông báo sẽ xuất hiện trên đồng hồ.
2. Đối với các ngày có lịch trình, một vòng tròn màu xanh sẽ được hiển thị trên lịch đồng hồ. Nhấn vào đó để xem tất cả nội dung lịch trình.



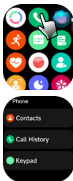
Tập Luyện

1. Mô-đun tập luyện hỗ trợ 100 loại thể thao.
2. 10 loại thể thao mặc định trong danh sách thể thao, bạn có thể tự do thêm, ẩn và sắp xếp theo thói quen sử dụng của mình.
3. Hỗ trợ tự nhận diện 7 loại thể thao, đường dẫn thao tác: Cài đặt--Ưu tiên--Cài đặt tập luyện--Nhận diện thể thao tự động.
4. Hỗ trợ phát thanh bằng giọng nói.



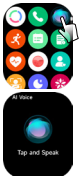
Lịch Sử Tập Luyện

Bạn có thể xem lịch sử tập luyện gần đây của mình trên đồng hồ. Khi đồng hồ được kết nối với điện thoại, bạn có thể đồng bộ hóa dữ liệu tập luyện với ứng dụng di động và xem chi tiết dữ liệu tập luyện trong ứng dụng.



Điện Thoại

1. Bạn có thể thêm tối đa 40 liên hệ vào đồng hồ của bạn qua ứng dụng di động, phương pháp thao tác: Mở và kết nối ứng dụng--Thiết bị--Cuộc gọi.
2. Bạn có thể đặt một liên hệ là liên hệ khẩn cấp và nhấn và giữ nút dưới trong 2 giây để gọi liên hệ khẩn cấp.



Trợ Lý Giọng Nói

Mở và kết nối ứng dụng, nhấn đúp vào nút dưới để vào chức năng trợ lý giọng nói, chẳng hạn như: Siri, Google Assistant.



Đồng Hồ Báo Thức

1. Bạn có thể thêm hoặc xóa báo thức, hoặc bật / tắt báo thức trên đồng hồ, hoặc thiết lập báo thức cho đồng hồ qua ứng dụng.
2. Bạn có thể cài đặt thời gian trễ và số lần lặp lại của báo thức trong ứng dụng.



Điều Khiển Từ Xa Để Chụp Ảnh

1. Kết nối ứng dụng và các quyền liên quan, bật chức năng camera của điện thoại, và sử dụng đồng hồ để điều khiển camera của điện thoại để chụp ảnh.
2. Bạn có thể thiết lập các cử chỉ nhanh để điều khiển việc chụp ảnh.



Đồng Hồ Thế Giới

Kiểm tra thời gian của một thành phố cụ thể trên đồng hồ. Để cài đặt: Mở và kết nối ứng dụng - Thiết bị - Cài đặt thêm - Đồng hồ thế giới - Thêm.



La Bàn

1. Calibrate đồng hồ theo hướng dẫn trước khi sử dụng.
2. Lưu ý: Sử dụng dây đeo từ tính sẽ ảnh hưởng đến việc sử dụng bình thường của la bàn.



Ghi Âm

Hỗ trợ ghi âm và phát lại cục bộ, tổng thời gian ghi âm không vượt quá 2 giờ.



Theo Dõi Chu Kỳ

Mở và thiết lập theo dõi chu kỳ kinh nguyệt trên ứng dụng, và đồng hồ sẽ hiển thị trạng thái và nhắc nhở chu kỳ kinh nguyệt.



Nhắc Nhở

1. Nhắc nhở ngồi lâu, nhắc nhở nhịp tim, nhắc nhở nồng độ oxy trong máu, nhắc nhở căng thẳng, và nhắc nhở đi bộ.
2. Phương pháp cài đặt: Mở và kết nối ứng dụng--Thiết bị--Theo dõi sức khỏe.



Giao Diện Display Thông Tin

1. Phương pháp cài đặt: Mở và kết nối ứng dụng--Thiết bị--Quản lý thông báo--Đồng bộ thông báo điện thoại.
2. Lưu ý: Thực hiện các thao tác trên sau khi điện thoại cấp quyền "Quản lý thông báo" cho ứng dụng.



Chế Độ Tiết Kiệm Năng Lượng

Người dùng có thể chọn chế độ tiết kiệm năng lượng trong trung tâm điều khiển. Khi chế độ tiết kiệm năng lượng được bật, bạn chỉ có thể xem giờ và dung lượng pin còn lại. Nhấn và giữ nút trên để thoát chế độ tiết kiệm năng lượng.

	Xả Nước Bằng Rung Người dùng có thể bật chức năng này trong trung tâm điều khiển và làm theo hướng dẫn của đồng hồ để xả nước.
	Chạm Để Bật Màn Hình Phương pháp thao tác: Mở cài đặt đồng hồ--Màn hình và độ sáng--Bật công tắc chạm để bật màn hình. Sau khi bật tính năng này, chạm vào màn hình đồng hồ để bật sáng màn hình.
	Che Tay Để Tắt Tiếng Phương pháp thao tác: Mở cài đặt đồng hồ--Âm thanh và rung--Bật công tắc tắt tiếng bằng tay. Sau khi bật chức năng này, nhắc nhở cuộc gọi đến và chức năng báo thức có thể được tắt tiếng bằng cách che màn hình.

Lưu Ý:

1. Dữ liệu sức khỏe trên chỉ để tham khảo và không thể được sử dụng làm cơ sở y tế.

06 Thông Số Kỹ Thuật

BT: 5.3

Kích thước màn hình: 2.1

Chống nước: 5ATM

Trọng lượng tịnh: 30.2g

Loại pin: Li-ion

Kích thước: 46.918.611.9mm

Điện áp sạc: 5V

Dung lượng pin: 400mAh

Nhiệt độ làm việc: 0°C~60°C

07 Bảo Hành

1. Thời gian bảo hành phần cứng mặc định là một năm, và pin và cáp sạc là nửa năm.

2. Các lỗi phát sinh do các lý do sau đây không được bảo hành miễn phí:

(1) Tự lắp ráp hoặc tháo dỡ;

(2) Rơi và hư hỏng trong quá trình sử dụng;

(3) Tất cả các hư hỏng do con người gây ra hoặc do lỗi của bên thứ ba, sử dụng không đúng cách (như: đồng hồ thông minh tiếp xúc với nước, lực bên ngoài nghiền nát, trầy xước trong quá trình sử dụng, vv.);

3. Khi yêu cầu dịch vụ hậu mãi, vui lòng cung cấp thẻ bảo hành chi tiết;

4. Đối với dịch vụ bảo hành, vui lòng liên hệ với các đại lý trực tiếp; Vui lòng lưu ý rằng tất cả các chức năng của sản phẩm dựa trên các đối tượng thực tế.