

HƯỚNG DẪN NGƯỜI DÙNG

SM-Q500
SM-Q501
SM-Q502
SM-Q503
SM-Q505
SM-Q506
SM-Q507
SM-Q508
SM-Q509

SM-Q514
SM-Q515

Nội dung

Bắt đầu

- 3 Thông tin về Nhẫn Galaxy
- 4 Bố trí và các chức năng của thiết bị
- 6 Sạc pin
- 12 Nhận biết đèn chỉ báo

Sử dụng Nhẫn

- 14 Đeo Nhẫn
- 17 Kết nối Nhẫn với điện thoại
- 19 Tìm hiểu về các tính năng của Nhẫn
- 21 Giấc ngủ
- 24 Nhịp tim
- 26 Stress
- 27 Theo dõi chu kỳ
- 28 Tính năng tự động phát hiện bài tập
- 29 Điểm năng lượng
- 30 Sử dụng tính năng cử chỉ
- 30 Tìm nhẫn của bạn

Ứng dụng Galaxy Wearable

- 31 Giới thiệu
- 32 Điểm năng lượng
- 33 Giấc ngủ
- 33 Nhịp tim
- 33 Samsung account
- 33 Cài đặt sức khỏe

- 34 Thao tác
- 34 Đặt lại
- 34 Cập nhật phần mềm của nhẫn
- 35 Thông tin về nhẫn
- 35 Tìm nhẫn của bạn

Thông báo về việc sử dụng

- 36 Những lưu ý khi sử dụng thiết bị
- 38 Ghi chú về các phụ kiện và thành phần trong hộp
- 39 Duy trì tính năng kháng nước và bụi bẩn của thiết bị
- 41 Cảnh trọng khi quá nhiệt
- 41 Vệ sinh và quản lý Nhẫn
- 42 Phải cảnh trọng nếu bạn bị dị ứng với bất kỳ chất liệu gì của Nhẫn

Phụ lục

- 43 Khắc phục sự cố
- 46 Thông tin về laser loại 1

Bắt đầu

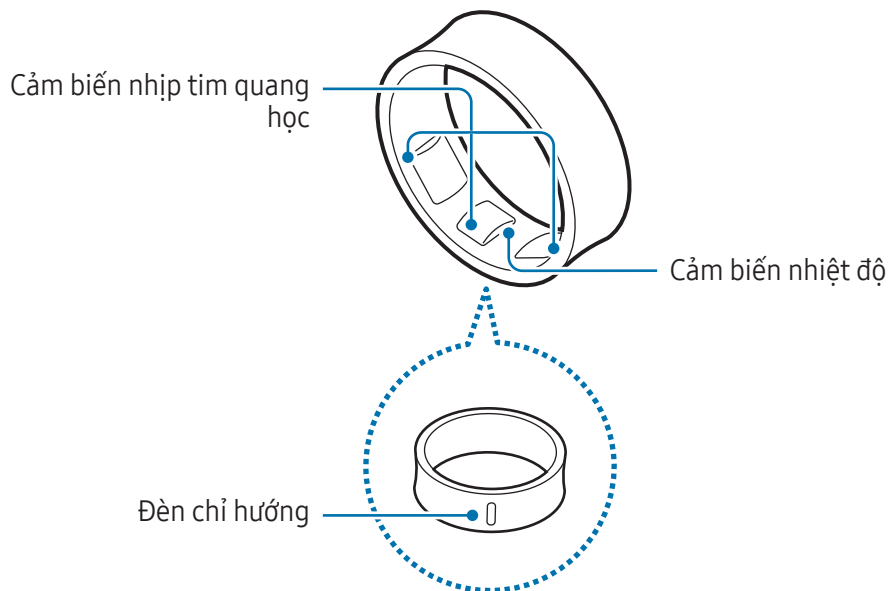
Thông tin về Nhẫn Galaxy

Nhẫn Galaxy (sau đây gọi là Nhẫn) là chiếc nhẫn thông minh có thể giúp bạn phân tích chính xác các thói quen sinh hoạt, chất lượng giấc ngủ và quản lý sức khỏe bằng cách liên tục đo các tín hiệu sinh học.

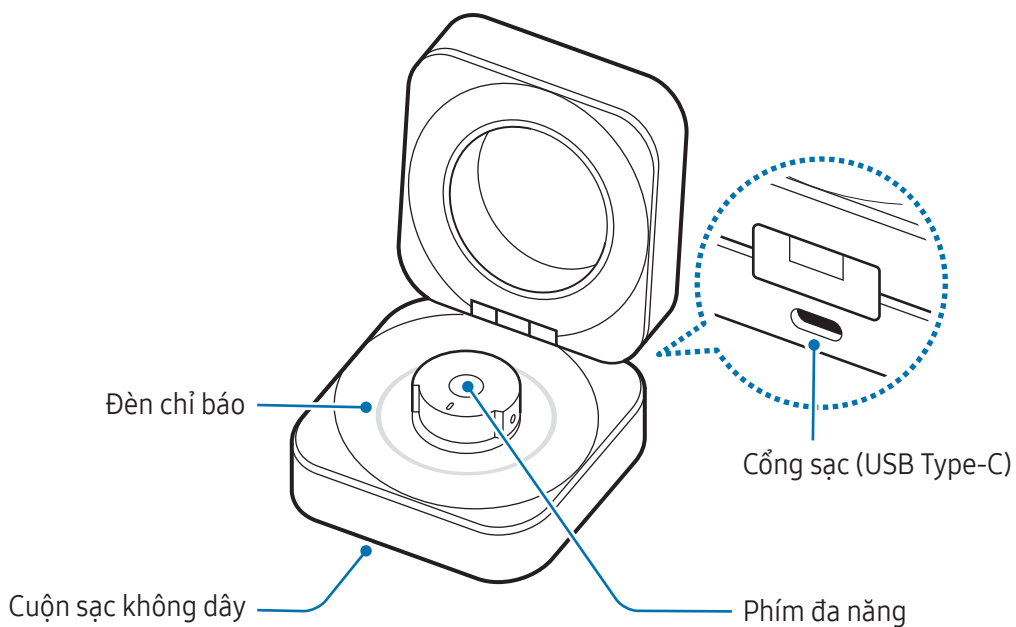
Bạn có thể sử dụng Nhẫn sau khi kết nối với điện thoại. Dữ liệu đo được sẽ đồng bộ thường xuyên với ứng dụng Samsung Health trong điện thoại được kết nối.

Bố trí và các chức năng của thiết bị

Nhẫn




Hộp sạc





- Sử dụng thiết bị ở nơi không bị nhiễu từ trường để thiết bị hoạt động bình thường.
- Phụ kiện đi kèm với thiết bị có chứa nam châm. Không để thiết bị gần thẻ tín dụng, thiết bị y tế cấy ghép và những thiết bị khác có thể bị ảnh hưởng bởi nam châm. Trong trường hợp đó là thiết bị y tế, hãy để phụ kiện cách xa hơn 15 cm. Ngừng sử dụng phụ kiện của bạn nếu bạn nghi ngờ có bất kỳ sự nhiễu loạn nào với thiết bị y tế của mình và tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc nhà sản xuất thiết bị y tế của bạn.
- Nếu bạn có cấy ghép thiết bị trợ tim, không đặt phụ kiện đi kèm của bạn trong túi ở gần thiết bị cấy ghép, chẳng hạn như túi trên ngực hoặc túi trong của áo khoác.
- Giữ khoảng cách an toàn giữa các vật dụng có thể bị ảnh hưởng bởi từ trường và phụ kiện đi kèm. Các vật dụng như thẻ tín dụng, thẻ tiết kiệm, thẻ ra vào, thẻ lên máy bay hoặc thẻ đỗ xe có thể bị hư hỏng hoặc ngưng hoạt động bởi nam châm.



- Nếu bạn sử dụng Nhấn khi thiết bị đã bị hỏng thì sẽ có nguy cơ bị thương. Chỉ sử dụng Nhấn sau khi đã được sửa chữa tại Trung tâm bảo hành của Samsung hay trung tâm bảo hành được ủy quyền.
 - Hãy thận trọng khi sử dụng vì những trường hợp sau sẽ không được bảo hành:
 - Khi thiết bị thất lạc hoặc bị đánh cắp
 - Tình trạng hao mòn thường gặp như trầy xước hoặc vết lõm khi sử dụng bình thường.
 - Các bộ phận tiêu hao, bao gồm pin
 - Vì hộp sạc không kháng nước và bụi bẩn nên chất lỏng như nước hoặc cà phê hoặc vật lạ khác như bụi có thể xâm nhập vào hộp. Hãy thận trọng khi sử dụng hộp sạc.
- 
- Nếu để vật lạ bám vào cảm biến, ánh sáng có thể không được phản chiếu đều và dẫn tới kết quả đo không chính xác. Làm sạch cảm biến trước khi đeo Nhấn.
 - Điểm ấn ở mặt trong Nhấn là của khắc giữ (một vết lõm nhỏ trên chốt Nhấn của hộp sạc) giúp cố định Nhấn vào trụ giữ Nhấn. Các chi tiết này không ảnh hưởng đến chức năng hoặc hiệu suất của Nhấn. Khắc giữ có thể tạo ra một lực cản nhất định khi bạn đặt hoặc tháo Nhấn khỏi trụ giữ Nhấn.
 - Khi bạn không sử dụng, hãy cất Nhấn vào hộp sạc để tránh tình trạng bị mất hoặc hỏng.

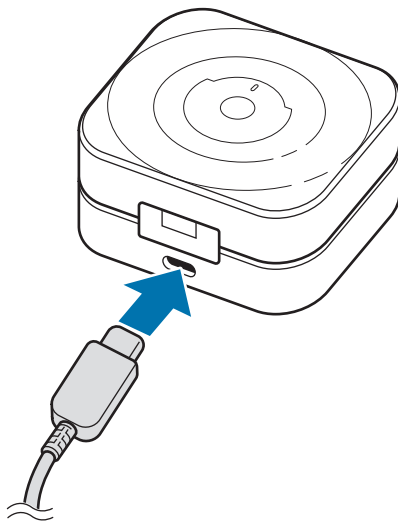
Sạc pin

Sạc pin trước khi sử dụng Nhấn lần đầu hoặc khi không sử dụng pin trong thời gian dài. Nhấn sẽ bắt đầu hoạt động khi sạc.

Khi kết nối với bộ sạc, hộp sạc có pin tích hợp sẽ được sạc sau khi sạc xong Nhấn trong hộp sạc.

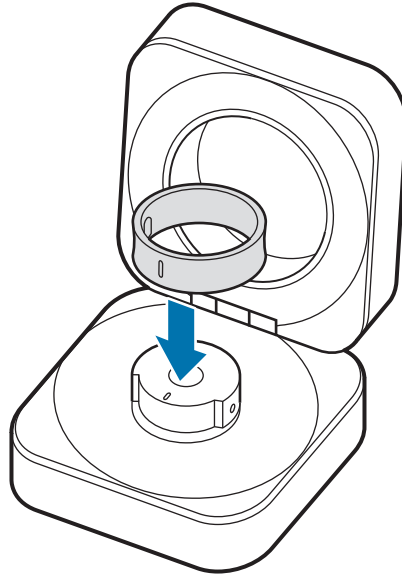
Sạc có dây

- 1 Kết nối cáp USB vào bộ sạc rồi cắm cáp USB vào cổng sạc.

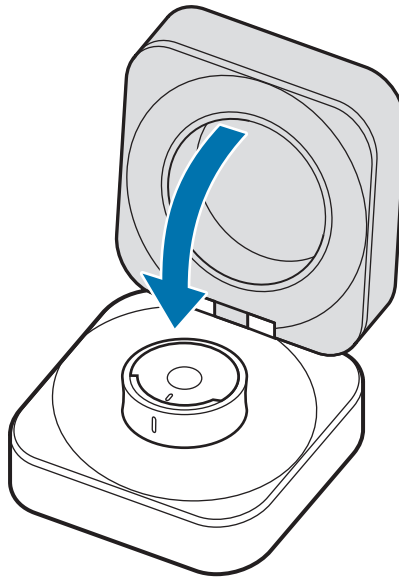


- 2 Cắm bộ sạc vào ổ cắm điện.
- 3 Mở hộp sạc.

- 4 Căn chỉnh sao cho đèn chỉ hướng của Nhấn xoay về phía điểm đánh dấu trên trụ giữ Nhấn của hộp sạc rồi đặt vào hộp sạc.



- 5 Đóng hộp sạc lại.
Nhấn sẽ được sạc trước rồi mới đến hộp sạc.

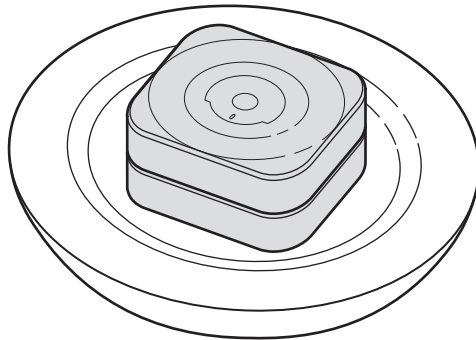


- 6 Sau khi đã sạc đầy, ngắt hộp sạc khỏi bộ sạc. Đầu tiên hãy tháo cáp USB ra khỏi hộp sạc, rồi tháo bộ sạc ra khỏi ổ cắm điện.

Sạc không dây

Hộp sạc có cuộn sạc không dây được tích hợp. Bạn có thể sạc pin bằng cách sử dụng bộ sạc không dây (bán riêng lẻ).

- 1 Mở hộp sạc.
- 2 Căn chỉnh sao cho đèn chỉ hướng của Nhấn xoay về phía điểm đánh dấu trên trụ giữ Nhấn của hộp sạc rồi đặt vào hộp sạc.
- 3 Đóng hộp sạc lại.
- 4 Đặt phần giữa của mặt dưới hộp sạc lên phần giữa của bộ sạc không dây.



- 5 Sau khi đã sạc đầy, ngắt hộp sạc khỏi bộ sạc không dây.



Cảnh báo về sạc không dây

Không được đặt hộp sạc trên bộ sạc không dây khi có vật chất dẫn truyền điện như vật bằng kim loại hoặc nam châm được đặt ở giữa hộp sạc và bộ sạc không dây. Nhấn và hộp sạc có thể sẽ không sạc đúng cách, quá nhiệt hoặc hộp sạc sẽ có thể bị hư hại.

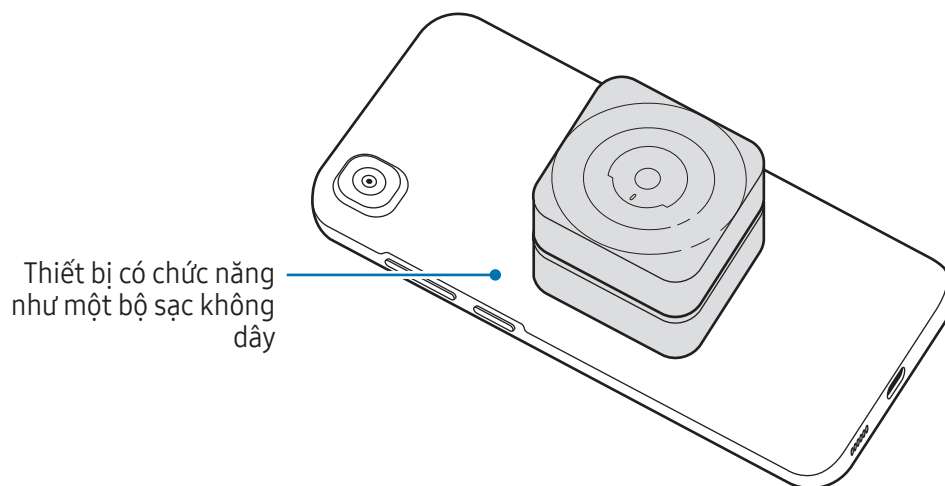


Sử dụng bộ sạc không dây được Samsung chứng nhận. Nếu bạn sử dụng những bộ sạc không dây khác, pin có thể không được sạc đúng cách.

Sạc bằng Chia sẻ pin không dây

Bạn có thể sạc Nhấn bằng pin của thiết bị hoạt động như bộ sạc không dây. Bạn vẫn có thể sạc Nhấn ngay cả khi đang sạc thiết bị hoạt động như bộ sạc không dây. Tùy thuộc vào loại phụ kiện hoặc ốp lưng đang dùng, tính năng Chia sẻ pin không dây có thể không hoạt động đúng cách. Nên tháo tất cả ốp đang sử dụng khỏi thiết bị hoạt động như bộ sạc không dây trước khi sử dụng tính năng này.

- 1 Mở hộp sạc.
- 2 Căn chỉnh sao cho đèn chỉ hướng của Nhấn xoay về phía điểm đánh dấu trên trụ giữ Nhấn của hộp sạc rồi đặt vào hộp sạc.
- 3 Đóng hộp sạc lại.
- 4 Bật tính năng Chia sẻ pin không dây trên thiết bị có chức năng như bộ sạc không dây và đặt phần giữa của mặt dưới hộp sạc lên thiết bị có chức năng như bộ sạc không dây.



5 Sau khi đã sạc đầy, ngắt hộp sạc khỏi thiết bị có chức năng như bộ sạc không dây.



- Chỉ có các thiết bị di động hỗ trợ tính năng Chia sẻ pin không dây mới có thể sạc Nhấn. Để kiểm tra các thiết bị di động có hỗ trợ tính năng Chia sẻ pin không dây, hãy truy cập trang web của Samsung.
- Vị trí của cuộn sạc không dây có thể khác nhau tùy theo thiết bị. Canh chỉnh thiết bị và hộp sạc để tạo ra kết nối mạnh.
- Để sạc đúng cách, không di chuyển hoặc sử dụng thiết bị có chức năng như bộ sạc không dây hay hộp sạc trong lúc sạc.
- Lượng pin được sạc vào Nhấn có thể sẽ ít hơn lượng pin mà thiết bị có chức năng như bộ sạc không dây đã chia sẻ.
- Nếu bạn sạc Nhấn trong lúc sạc thiết bị có chức năng như bộ sạc không dây, tốc độ sạc có thể giảm xuống hoặc Nhấn có thể không được sạc đúng cách tùy thuộc vào loại bộ sạc.
- Tốc độ hoặc hiệu quả sạc có thể khác nhau tùy thuộc vào điều kiện của thiết bị hoặc môi trường xung quanh.
- Nếu lượng pin còn lại của thiết bị có chức năng như một bộ sạc không dây thấp hơn một mức nhất định, quá trình chia sẻ pin sẽ dừng lại.

Kiểm tra mức pin

Bạn có thể kiểm tra mức pin còn lại của Nhấn thông qua đèn cảm biến của Nhấn hoặc đèn chỉ báo của hộp sạc.

- Tháo Nhấn khỏi ngón tay và kiểm tra cảm biến ở mặt trong Nhấn. Nếu mức pin trên 15%, bạn sẽ thấy đèn xanh chớp tắt. Nếu mức pin dưới 15%, bạn sẽ thấy đèn đỏ chớp tắt.
- Mở hộp sạc hoặc nhấn Phím đa năng của hộp sạc khi Nhấn đang ở trong hộp sạc. Đèn chỉ báo của hộp sạc sẽ bật trong 3 giây để hiển thị mức pin còn lại. Khi Nhấn không ở trong hộp sạc, đèn chỉ báo sẽ hiển thị mức pin còn lại của hộp sạc.



Bạn có thể kiểm tra mức pin còn lại của Nhấn trong ứng dụng Galaxy Wearable khi Nhấn được kết nối với điện thoại của bạn.

Giảm mức tiêu hao pin

Khi bạn không sử dụng, hãy cất Nhấn vào hộp sạc đã được sạc. Nếu không, cảm biến sẽ tiếp tục hoạt động và ảnh hưởng đến thời gian sử dụng cũng như mức tiêu thụ pin.

Biện pháp phòng ngừa và lời khuyên khi sạc pin



Chỉ sử dụng bộ sạc và cáp được thiết kế chuyên biệt dành cho Nhấn của bạn và đã được Samsung chứng nhận. Bộ sạc và dây cáp không tương thích có thể gây chấn thương hoặc làm hư hỏng nghiêm trọng cho thiết bị của bạn.



- Kết nối bộ sạc không đúng có thể làm hộp sạc bị hư hỏng nặng. Bất kỳ hỏng hóc nào do dùng thiết bị không đúng cách đều bị từ chối bảo hành.
- Chỉ sử dụng cáp USB Type-C được cung cấp cùng với Nhấn. Hộp sạc có thể bị hỏng nếu bạn sử dụng cáp Micro USB.
- Nếu bạn sạc Nhấn trong khi cổng sạc bị ướt, thiết bị có thể bị hỏng. Lau khô hoàn toàn cổng sạc trước khi sạc Nhấn.



- Bộ sạc được bán riêng.
- Để tiết kiệm điện năng, hãy tháo bộ sạc khi không sử dụng. Bộ sạc không có công tắc nguồn cho nên bạn cần phải tháo bộ sạc khỏi ổ cắm điện khi không sử dụng để tránh lãng phí điện năng. Cần để bộ sạc gần ổ cắm điện và ở nơi dễ tiếp cận khi đang sạc.
- Khi sử dụng bộ sạc, bạn nên sử dụng bộ sạc đã được phê duyệt để đảm bảo hiệu suất sạc.
- Đóng hộp sạc khi bạn cất hoặc sạc Nhấn hoặc khi bạn sạc hộp sạc. Khi đặt Nhấn vào hộp sạc, hãy đảm bảo rằng đèn chỉ hướng được xoay về phía trước.
- Nếu có mồ hôi hoặc chất lỏng dính trên các điểm tiếp xúc sạc, Nhấn có thể bị ăn mòn. Khi có mồ hôi hoặc chất lỏng dính trên các điểm tiếp xúc sạc hoặc Nhấn, hãy vệ sinh chúng trước khi lắp Nhấn vào hộp sạc.
- Khi bạn gắn Nhấn vào hộp sạc, quá trình sạc sẽ tự động bắt đầu và sẽ tự động dừng khi Nhấn và hộp sạc đã sạc đầy.
- Việc không tháo Nhấn ra khỏi hộp sạc sau khi Nhấn đã được sạc đầy thường không ảnh hưởng nhiều đến tuổi thọ của Nhấn.



- Nếu bạn không sử dụng Nhẫn của bạn trong một khoảng thời gian dài, hãy cất vào hộp sau khi sạc xong.
- Khi kết nối hộp sạc với một nguồn điện khác, chẳng hạn như máy tính hoặc bộ chia cổng sạc, Nhẫn có thể sạc không đúng cách hoặc có thể sạc chậm hơn do dòng điện thấp hơn.
- Trong khi đang sạc, Nhẫn có thể bị nóng lên. Đây là điều bình thường và không ảnh hưởng đến hiệu suất hay tuổi thọ của Nhẫn. Trước khi đeo Nhẫn, hãy để thiết bị hạ nhiệt một lúc rồi mới sử dụng. Nếu pin nóng hơn bình thường, bộ sạc có thể ngừng sạc.
- Nếu Nhẫn không sạc được, hãy mang Nhẫn và hộp sạc đến Trung tâm bảo hành của Samsung hay trung tâm bảo hành được ủy quyền.
- Tránh sử dụng cáp USB bị cong hoặc bị hỏng. Ngừng sử dụng nếu cáp USB bị hỏng.

Nhận biết đèn chỉ báo

Bạn có thể kiểm tra trạng thái của Nhẫn và hộp sạc thông qua đèn chỉ báo trên hộp sạc.

Đèn chỉ báo sẽ bật khi bạn mở hộp sạc hoặc nhấn Phím đa năng của hộp sạc. Đèn chỉ báo hiển thị trạng thái của Nhẫn khi Nhẫn ở trong hộp sạc và trạng thái sạc của hộp sạc khi Nhẫn không ở trong hộp.

Đèn	Trạng thái
Tất cả đèn nhấp nháy và tắt	• Đèn báo chào mừng khi bạn mở hộp sạc
Nhấp nháy theo chiều kim đồng hồ theo trình tự	• Hiển thị mức pin còn lại
Nhấp nháy theo chiều kim đồng hồ theo trình tự và chớp tắt khi kết thúc	• Đang sạc (đèn báo cho biết mức pin còn lại)
Tất cả đèn nhấp nháy	• Đã đầy
Tất cả đèn chớp tắt	• Lỗi sạc
Quay liên tục theo chiều kim đồng hồ	• Chế độ ghép đôi qua Bluetooth



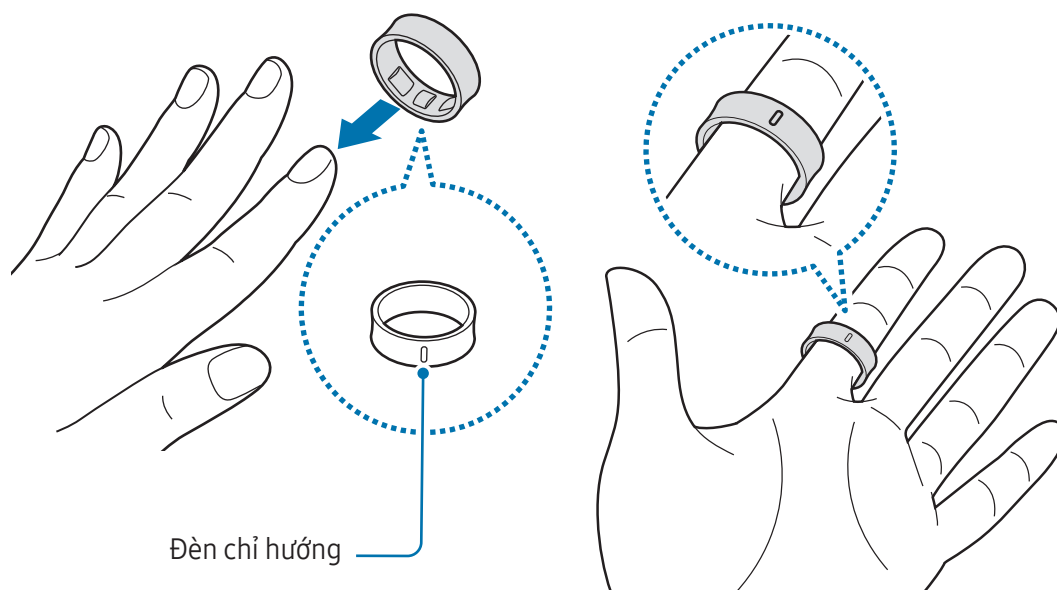
- Sau một thời gian trôi qua kể từ khi đèn chỉ báo bật hoặc bạn đóng hộp sạc, đèn chỉ báo sẽ tắt. Mở hộp sạc hoặc nhấn Phím đa năng của hộp sạc lần nữa.
- Nếu đèn chỉ báo không hoạt động như mô tả, hãy ngắt kết nối bộ sạc khỏi hộp sạc rồi kết nối lại.
- Nếu mức pin của hộp sạc quá yếu, đèn chỉ báo sẽ chớp tắt hoặc không bật. Trong trường hợp này, Nhấn sẽ không được sạc ngay cả khi bạn đặt nó vào hộp sạc.

Sử dụng Nhẫn

Đeo Nhẫn

Đeo Nhẫn vào

Đeo Nhẫn sao cho đèn chỉ hướng xoay vào lòng bàn tay. Nên chọn ngón tay vừa vặn, không quá chặt cũng không quá rộng và thoải mái để đeo Nhẫn.



- ⚠️ • Nếu bạn không cẩn thận khi đeo, Nhẫn có thể bị trầy xước ngay cả trong các hoạt động hàng ngày. Các vết xước xảy ra trong quá trình sử dụng bình thường sẽ không được bảo hành nên hãy luôn cẩn thận khi sử dụng Nhẫn.
 - Đeo Nhẫn ở tay không thuận.
 - Không được đeo Nhẫn chung với các loại nhẫn kim loại khác.
 - Tháo Nhẫn khỏi ngón tay khi nâng hoặc cầm những vật nặng hoặc cứng.
 - Không đeo Nhẫn khi thực hiện bài tập thể dục sử dụng dụng cụ, đặc biệt là khi tập tạ tự do như tạ đòn và tạ tay. Nhẫn có thể làm đau tay bạn.



- Khi cầm các đồ vật bằng tay đeo nhẫn như điện thoại, nắp lưng điện thoại hoặc đồng hồ, hãy cẩn thận để không làm hỏng bất cứ thứ gì bạn đang cầm.
- Nếu bạn đang cầm nam châm hoặc vật có chứa nam châm trên tay đeo Nhẫn, một số tính năng như đếm bước chân có thể không hoạt động bình thường.
- Nhẫn được thiết kế chỉ để đeo trên ngón tay người. Đeo Nhẫn cho những đối tượng khác có thể gây trục trặc.
- Nếu ngón tay của bạn hoặc Nhẫn bị ứốt hoặc có vật lạ bám vào hoặc nếu bạn để da tiếp xúc lâu với Nhẫn thì có thể dẫn đến kích ứng da. Hãy đảm bảo ngón tay của bạn và Nhẫn đều sạch sẽ và khô ráo trước khi đeo Nhẫn.
- Nếu bạn bị kích ứng da khi đang đeo Nhẫn, hãy ngừng đeo ngay và đi khám bác sĩ chuyên khoa.
- Có thể xảy ra kích ứng da do bị dị ứng, yếu tố môi trường, các yếu tố khác hoặc khi da của bạn bị tiếp xúc với xà phòng hoặc mồ hôi trong thời gian kéo dài. Trong trường hợp này, hãy ngừng sử dụng Nhẫn ngay và đợi từ 2 đến 3 ngày cho triệu chứng suy giảm. Nếu triệu chứng vẫn còn hoặc nặng hơn, hãy gọi cho bác sĩ của bạn.
- Đảm bảo da của bạn khô ráo khi đeo Nhẫn. Nếu bạn đeo Nhẫn bị ứốt trong một thời gian dài, da của bạn có thể sẽ bị ảnh hưởng.
- Nếu bạn sử dụng Nhẫn ở dưới nước, hãy gỡ các vật lạ ra khỏi da và Nhẫn và đợi khô hoàn toàn nhằm đề phòng bị kích ứng da.
- Không được sử dụng các phụ kiện nào khác dưới nước ngoại trừ Nhẫn.
- Không nhìn trực tiếp vào đèn của cảm biến nhịp tim quang học. Đảm bảo trẻ em không nhìn trực tiếp vào đèn. Làm như vậy có thể làm giảm thị lực.
- Nếu Nhẫn quá nóng, hãy tháo ra cho đến khi Nhẫn nguội bớt. Để da tiếp xúc với bề mặt nóng của Nhẫn quá lâu có thể gây bỏng ở nhiệt độ thấp.



- Khi vật liệu nào đó tiếp xúc với mặt trong của Nhẫn, Nhẫn của bạn có thể nhận biết bạn đang đeo thiết bị tùy vào loại vật liệu đó.
- Nếu các cảm biến ở mặt trong Nhẫn của bạn và ngón tay bạn không tiếp xúc với nhau trong hơn 10 phút, Nhẫn có thể nhận định rằng bạn đang không đeo thiết bị.
- Chỉ sử dụng tính năng Nhịp tim để đo nhịp tim của bạn. Độ chính xác của cảm biến nhịp tim quang học có thể bị giảm bớt tùy theo môi trường xung quanh, điều kiện đo và trạng thái sinh lý của bạn.
- Nhiệt độ môi trường lạnh có thể ảnh hưởng đến kết quả đo nên bạn hãy giữ ấm khi kiểm tra nhịp tim vào mùa đông hoặc khi thời tiết lạnh.




- Việc hút thuốc hay uống rượu trước khi đo có thể khiến nhịp tim của bạn khác so với nhịp tim bình thường.
- Không di chuyển, nói chuyện, ngáp hoặc hít thở sâu trong khi đang đo nhịp tim. Điều này có thể khiến kết quả đo nhịp tim không chính xác.
- Nếu nhịp tim của bạn quá cao hoặc quá thấp, kết quả có thể không chính xác.
- Nếu đo nhịp tim của trẻ em, số đo có thể không chính xác.
- Nếu tính năng đo nhịp tim không hoạt động bình thường, hãy đeo Nhẫn ở ngón tay khác hoặc điều chỉnh vị trí của Nhẫn trên ngón tay của bạn. Nếu Nhẫn quá chặt hoặc quá lỏng, kết quả đo có thể không chính xác. Đeo Nhẫn sao cho cảm biến nhịp tim tiếp xúc hoàn toàn với da của bạn.
- Nếu các cảm biến trên Nhẫn bị bẩn, hãy lau cảm biến và thử lại lần nữa. Nếu có vật lạ ngăn ánh sáng phản xạ đồng đều, số đo có thể không chính xác.
- Cảm biến nhịp tim quang học có thể bị ảnh hưởng bởi hình xăm và vết bớt trên ngón tay mà bạn đeo Nhẫn. Những thứ này có thể khiến Nhẫn của bạn không phát hiện được rằng bạn đang đeo thiết bị, các tính năng của Nhẫn có thể không hoạt động bình thường. Vì vậy, hãy đeo Nhẫn của bạn trên ngón tay không cản trở các tính năng của Nhẫn.
- Các tính năng đo lường có thể không hoạt động đúng do các yếu tố nhất định, như ánh sáng từ cảm biến nhịp tim quang học bị chặn, tùy thuộc vào độ sáng của màu da bạn, dòng máu dưới da bạn và độ sạch sẽ của vùng cảm biến.

Cách tháo Nhẫn khi bị kẹt

Bạn có thể gặp khó khăn khi tháo nhẫn vì chu vi ngón tay có thể thay đổi tùy theo thời điểm trong ngày và thể trạng của bạn. Nếu Nhẫn bị kẹt trên ngón tay của bạn, hãy làm như sau:

- Làm ướt ngón tay của bạn bằng nước lạnh và xà phòng, sau đó xoay Nhẫn từ từ để tháo ra. Sau khi tháo Nhẫn ra khỏi ngón tay, hãy rửa sạch, lau khô tay và Nhẫn thật kỹ.
- Nhúng ngón tay của bạn vào nước lạnh, đợi một lúc cho đến khi bớt sưng, sau đó tháo Nhẫn ra khỏi ngón tay.
- Nâng tay của bạn sao cho cao hơn vị trí tim hoặc nghỉ ngơi một lúc. Khi chu vi ngón tay của bạn trở lại bình thường, hãy tháo Nhẫn ra khỏi ngón tay.

 Nếu bạn cần phải cắt Nhẫn để tháo ra trong trường hợp khẩn cấp, hãy nhờ chuyên gia y tế hoặc dịch vụ cấp cứu hỗ trợ để tránh nguy cơ bị thương.

Kết nối Nhẫn với điện thoại

Cài đặt ứng dụng Galaxy Wearable

Để kết nối Nhẫn với điện thoại, hãy cài đặt ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại.


Tùy loại điện thoại, bạn có thể tải ứng dụng Galaxy Wearable từ các nguồn sau:

- Điện thoại Android của Samsung: **Galaxy Store**
- Điện thoại Android khác: **Cửa hàng Play**




- Ứng dụng này tương thích với điện thoại Android có hỗ trợ các dịch vụ di động của Google.
- Bạn có thể cài đặt ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại có hỗ trợ đồng bộ Nhẫn. Hãy đảm bảo rằng điện thoại của bạn tương thích với Nhẫn.
- Bạn không thể kết nối Nhẫn với máy tính bảng hoặc máy tính.

Kết nối Nhẫn với điện thoại qua Bluetooth

- 1 Trước khi kết nối, hãy kiểm tra xem mức pin của Nhẫn có đủ không bằng cách đặt Nhẫn vào hộp sạc. Nếu đèn chỉ báo pin của nhẫn không nhấp nháy, hãy cắm hộp sạc vào bộ sạc và sạc Nhẫn.
- 2 Đóng hộp sạc lại và mở ra.
Hoặc, mở hộp sạc rồi nhấn và giữ Phím đa năng của hộp sạc trong hơn 3 giây.
Nhẫn sẽ tự động bật chế độ ghép đôi qua Bluetooth và một cửa sổ pop-up sẽ hiện ra trên điện thoại của bạn.
 Khi hộp sạc hoặc Nhẫn chưa được sạc đủ, cửa sổ pop-up có thể sẽ không xuất hiện và Phím đa năng có thể sẽ không hoạt động.
- 3 Trên điện thoại của bạn, chạm vào **Kết nối** trên cửa sổ pop-up và làm theo hướng dẫn trên màn hình để hoàn tất kết nối.
Bạn phải đăng ký Samsung account trên điện thoại được kết nối và thêm tài khoản này vào Nhẫn để truy cập các tính năng khác nhau của Nhẫn. Khi hướng dẫn đăng nhập vào Samsung account xuất hiện trong lúc bạn đang kết nối Nhẫn với điện thoại, hãy tạo Samsung account mới hoặc đăng nhập vào Samsung account trên điện thoại của bạn.

Sau khi kết nối Nhẫn với điện thoại, bạn có thể kiểm tra trạng thái của Nhẫn, ví dụ như trạng thái kết nối hoặc mức pin còn lại và dữ liệu sức khỏe đã đo được bằng ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại được kết nối.

-  • Màn hình thiết lập ban đầu có thể khác nhau tùy theo khu vực của bạn.
- Phương thức kết nối có thể khác nhau tùy thuộc vào khu vực, mẫu máy, điện thoại và phiên bản phần mềm của bạn.
- Khi bạn lần đầu kết nối Nhẫn với điện thoại hoặc sau khi thiết lập lại, pin của Nhẫn có thể sẽ nhanh hết hơn trong lúc đồng bộ dữ liệu.
- Các điện thoại và tính năng hỗ trợ có thể thay đổi tùy thuộc vào khu vực, nhà mạng hoặc nhà sản xuất thiết bị.

Kết nối Nhẫn với điện thoại mới

Nếu muốn kết nối Nhẫn với điện thoại mới, bạn cần phải thiết lập lại Nhẫn.



Việc thiết lập lại Nhẫn có thể xóa những dữ liệu sức khỏe chưa được đồng bộ với ứng dụng Samsung Health. Đồng bộ dữ liệu với ứng dụng Samsung Health bằng cách mở ứng dụng trên điện thoại đã kết nối trước khi thiết lập lại Nhẫn.

- 1 Trên điện thoại đã kết nối, hãy mở ứng dụng **Galaxy Wearable** và chạm vào **Đặt lại** → **Đặt lại**. Sau khi thiết lập lại, Nhẫn của bạn sẽ tự động vào chế độ ghép đôi Bluetooth.
- 2 Trên điện thoại mới, mở ứng dụng **Galaxy Wearable** để kết nối với Nhẫn của bạn.

Tìm hiểu về các tính năng của Nhẫn

Nhẫn giúp bạn hình thành thói quen lành mạnh bằng cách ghi lại các hoạt động hàng ngày, bao gồm cả giấc ngủ. Khi kết nối Nhẫn với điện thoại, bạn có thể quản lý dữ liệu liên quan đến sức khỏe và nhận thông tin chi tiết liên quan đến sức khỏe và thể dục thông qua ứng dụng Samsung Health.

Để biết thêm thông tin, truy cập trang web www.samsung.com/samsung-health.



- Các tính năng của Samsung Health chỉ được sử dụng cho mục đích thư giãn, giải trí và tập luyện. Chúng không được dùng cho mục đích y tế. Trước khi sử dụng những tính năng này, hãy đọc kỹ các hướng dẫn.
- Khi bạn đeo cả Nhẫn và Galaxy Watch, đồng hồ sẽ hoạt động như thiết bị đeo chính của bạn và các tính năng khác của Nhẫn ngoài đo nhịp tim và giấc ngủ sẽ tắt. Tuy nhiên, nếu đồng hồ hết pin hoặc khó lấy thông tin từ đồng hồ vì bất kỳ lý do nào khác, Nhẫn có thể đo dữ liệu thay.
- Nếu bạn sử dụng các tính năng của Samsung Health khi vừa đeo Nhẫn, vừa đeo một thiết bị đeo khác như Galaxy Watch, có thể sẽ phải mất một lúc để tích hợp dữ liệu từ tất cả các thiết bị đeo của bạn do thời gian đồng bộ hóa dữ liệu của mỗi thiết bị đeo và điện thoại của bạn khác nhau. Do đó, dữ liệu đo bạn nhận được từ ứng dụng Samsung Health trên điện thoại và dữ liệu thật có thể tạm thời không khớp.

Các tính năng sức khỏe được hỗ trợ


Tính năng	Đo lường và phân tích
Theo dõi giấc ngủ	<ul style="list-style-type: none"> • Thời gian ngủ • Oxy trong máu • Ngáy • Nhiệt độ da • Nhịp tim • Nhịp hô hấp • Huấn luyện giấc ngủ
Theo dõi nhịp tim	<ul style="list-style-type: none"> • Nhịp tim • Cảnh báo nhịp tim
Theo dõi hoạt động	<ul style="list-style-type: none"> • Bước • Lượng calo đã đốt cháy • Thời gian hoạt động • Cảnh báo thời gian không hoạt động
Tự động phát hiện bài tập	<ul style="list-style-type: none"> • Đi bộ • Chạy bộ
Phát hiện tập luyện thủ công	<ul style="list-style-type: none"> • Đi bộ • Chạy bộ • Đạp xe trong nhà/ngoài trời • Máy chạy bộ
Theo dõi chu kỳ	<ul style="list-style-type: none"> • Theo dõi kinh nguyệt dựa trên những thay đổi về nhiệt độ da khi ngủ
Theo dõi stress	<ul style="list-style-type: none"> • Mức độ stress
Điểm năng lượng	<ul style="list-style-type: none"> • Điểm số và hướng dẫn hàng ngày dựa trên phân tích toàn diện về thói quen ngủ, hoạt động và nhịp tim của bạn




Một số tính năng có thể không hoạt động ở các khu vực hoặc phiên bản ứng dụng Samsung Health nhất định được cài đặt trên điện thoại của bạn.

Giấc ngủ

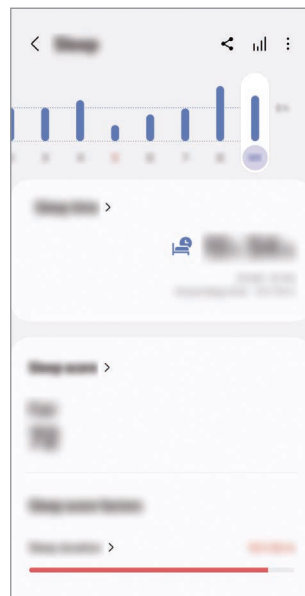
Phân tích giấc ngủ của bạn và ghi lại bằng cách đo nhịp tim, lượng oxy trong máu, nhiệt độ da và nhiều thông tin khác khi bạn đang ngủ.

 Tính năng này chỉ dành cho mục đích sức khỏe và thể chất chung của bạn. Do vậy, không sử dụng tính năng này cho mục đích y tế, chẳng hạn như chẩn đoán triệu chứng, điều trị hoặc phòng ngừa bệnh.


-  Hình thái giấc ngủ sẽ chia làm bốn giai đoạn (Thức, Ngủ mơ, Ngủ nông, Ngủ sâu) được phân tích dựa vào chuyển động và sự thay đổi nhịp tim của bạn khi ngủ. Bạn có thể kiểm tra các phạm vi tiêu chuẩn cho mỗi giai đoạn ngủ được đo trong biểu đồ trên điện thoại được kết nối của mình.
- Trước khi đo, hãy sạc pin cho Nhẫn đến mức trên 20%.

Đo giấc ngủ của bạn

- 1 Ngủ trong khi đeo Nhẫn.
Nhẫn sẽ bắt đầu đo giấc ngủ của bạn.
- 2 Sau khi thức dậy, hãy mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại được kết nối.
- 3 Chạm vào **Giấc ngủ**. Màn hình liên quan của ứng dụng Samsung Health sẽ xuất hiện. Kiểm tra tất cả thông tin liên quan đến giấc ngủ đã đo của bạn trên màn hình.





- Bạn có thể tự thêm dữ liệu giấc ngủ. Ở cuối màn hình thông tin giấc ngủ, chạm vào **Thêm dữ liệu giấc ngủ**, nhập thời gian bạn ngủ và thức dậy, sau đó chạm vào **Lưu**.
- Khi bạn không hoạt động hoặc ở một số tư thế nhất định khi đeo Nhẫn, thiết bị có thể phát hiện nhầm là bạn đang ngủ và ghi lại dữ liệu giấc ngủ. Để xóa dữ liệu giấc ngủ đã ghi nhầm, hãy chạm vào  → **Xóa** trên màn hình thông tin giấc ngủ.

Đo mức oxy trong máu của bạn trong khi ngủ

Cài đặt để đo mức oxy trong máu của bạn liên tục trong khi ngủ. Bạn có thể đo mức oxy trong máu nhằm kiểm tra xem máu của bạn có đang cung cấp đủ oxy đến các bộ phận khác nhau của cơ thể hay không.



Tính năng này chỉ dành cho mục đích sức khỏe và thể chất chung của bạn. Do vậy, không sử dụng tính năng này cho mục đích y tế, chẳng hạn như chẩn đoán triệu chứng, điều trị hoặc phòng ngừa bệnh.



Các kết quả đo mức oxy trong máu có thể khác nhau tùy thuộc vào phương pháp đo và môi trường đo.

1 Trên điện thoại đã kết nối của bạn, mở ứng dụng **Galaxy Wearable**.

2 Chạm vào **Cài đặt sức khỏe** → **Ngủ**.


3 Chạm vào công tắc **Mức oxy trong máu khi đang ngủ** để bật.

Mức oxy trong máu khi đang ngủ của bạn sẽ được đo cùng với các dữ liệu giấc ngủ khác khi bạn đeo Nhẫn trong lúc ngủ.



- Nếu bạn đo mức oxy trong máu liên tục khi đang ngủ, pin sẽ nhanh hết hơn bình thường.
- Bạn có thể nhìn thấy ánh sáng do cảm biến nhấp nháy trong khi đo mức oxy trong máu.
- Nhẫn có thể đo mức oxy trong máu của bạn ngay cả khi bạn không ngủ vì Nhẫn có thể nhận biết trạng thái ngủ của bạn ngay cả khi đang đọc sách hoặc xem TV hoặc coi phim.
- Đeo Nhẫn vào ngón tay vừa với thiết bị để đảm bảo không có khoảng trống giữa ngón tay và Nhẫn khi bạn trở mình lúc ngủ.

Sử dụng tính năng phát hiện tiếng ngáy

- 1 Trên điện thoại đã kết nối của bạn, mở ứng dụng **Galaxy Wearable**.
 - 2 Chạm vào **Cài đặt sức khỏe** → **Ngủ**.
 - 3 Chạm vào **Phát hiện tiếng ngáy**.
 - 4 Chạm vào công tắc để bật.
 - 5 Chọn **Luôn luôn** dưới mục **Phát hiện tiếng ngáy** để đo tiếng ngáy của bạn khi ngủ.
Để ghi lại tiếng ngáy của bạn, hãy chạm vào công tắc **Ghi âm** để bật. Bạn cũng có thể thiết lập thời gian lưu trữ âm thanh đã ghi.
 - 6 Kết nối điện thoại với bộ sạc và đặt micro của điện thoại hướng về bạn trước khi ngủ.
Tình trạng ngáy của bạn sẽ được đo cùng với các dữ liệu giấc ngủ khác khi bạn đeo Nhẫn trong lúc ngủ.
-  • Bạn có thể bật tính năng phát hiện ngáy trên ứng dụng Samsung Health (phiên bản 6.27 trở lên) của điện thoại được kết nối.
 - Không thể đo tiếng ngáy nếu bạn không đặt tính năng phát hiện tiếng ngày sang **Luôn luôn**, không kết nối điện thoại với bộ sạc trước khi ngủ hoặc không đặt micro của điện thoại hướng về bạn trước khi ngủ.

Sử dụng tính năng đo nhiệt độ da khi ngủ

Ghi nhận khi nhiệt độ da của bạn thay đổi lúc ngủ và nhận hỗ trợ để thiết lập môi trường ngủ lý tưởng nhất.

- 1 Trên điện thoại đã kết nối của bạn, mở ứng dụng **Galaxy Wearable**.
- 2 Chạm vào **Cài đặt sức khỏe** → **Ngủ**.
- 3 Chạm vào công tắc **Nhiệt độ da khi ngủ** để bật.
Nhiệt độ da của bạn sẽ được đo cùng với các dữ liệu giấc ngủ khác khi bạn đeo Nhẫn trong lúc ngủ.



- Nếu bạn đo nhiệt độ da liên tục khi đang ngủ, pin sẽ nhanh hết hơn bình thường.
- Nhẫn có thể đo nhiệt độ da của bạn ngay cả khi bạn không ngủ vì Nhẫn có thể nhận biết trạng thái ngủ của bạn ngay cả khi bạn đang đọc sách, xem TV hoặc xem phim.
- Đeo Nhẫn vào ngón tay vừa với thiết bị để đảm bảo không có khoảng trống giữa ngón tay và Nhẫn khi bạn trở mình lúc ngủ.
- Nếu bạn đang đeo thêm một thiết bị đeo khác ngoài Nhẫn của bạn, ví dụ như Galaxy Watch, dữ liệu nhiệt độ da đo được khi ngủ sẽ không được tích hợp và dữ liệu đo được bằng Nhẫn sẽ được hiển thị.

Nhịp tim

Đo và ghi lại nhịp tim của bạn.



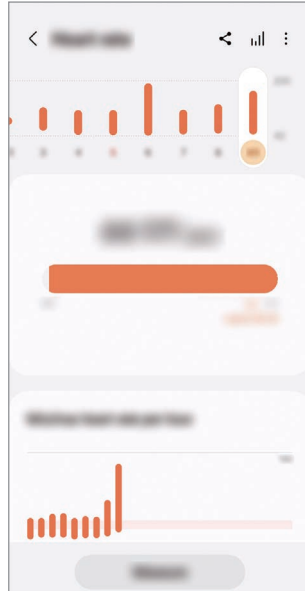
Trình theo dõi nhịp tim của Nhẫn được thiết kế để phục vụ cho các mục đích sức khỏe và cung cấp thông tin, không nhằm sử dụng cho việc chẩn đoán bệnh hoặc các tình trạng sức khỏe khác hoặc sử dụng trong chữa bệnh, giảm nhẹ cơn bệnh, điều trị hoặc phòng ngừa bệnh tật.

Lưu ý các điều kiện sau trước khi đo nhịp tim của bạn:

- Nghỉ ngơi trong 5 phút trước khi tiến hành đo.
- Nếu kết quả nhận được quá khác so với nhịp tim mong đợi, hãy nghỉ ngơi trong khoảng 30 phút và sau đó đo lại.
- Vào mùa đông hoặc trong điều kiện thời tiết lạnh, hãy giữ ấm cơ thể khi đo nhịp tim.
- Hút thuốc hoặc uống rượu trước khi đo sẽ làm tăng nhịp tim và có thể khiến nhịp tim của bạn khác so với nhịp tim bình thường của bạn.
- Không nói chuyện, ngáp hoặc hít thở sâu trong khi đang đo nhịp tim. Điều này có thể khiến kết quả đo nhịp tim không chính xác.
- Các số đo nhịp tim có thể khác đi tùy thuộc vào phương pháp đo và môi trường đo.
- Nếu cảm biến không hoạt động, kiểm tra hướng của Nhẫn trên ngón tay bạn và đảm bảo rằng không có gì cản trở cảm biến. Nếu cảm biến tiếp tục gặp vấn đề này, hãy đến Trung tâm bảo hành của Samsung hoặc trung tâm bảo hành được ủy quyền.

Kiểm tra nhịp tim của bạn

- 1 Trên điện thoại đã kết nối của bạn, mở ứng dụng **Galaxy Wearable**.
- 2 Chạm vào **Nhịp tim**. Màn hình liên quan của ứng dụng Samsung Health sẽ xuất hiện. Kiểm tra nhịp tim đã đo trên màn hình. Để kiểm tra tất cả dữ liệu nhịp tim được ghi lại trong ngày hôm nay, hãy chạm vào **Xem tất cả**.



Đo nhịp tim của bạn trong ứng dụng Samsung Health

- 1 Trên điện thoại đã kết nối của bạn, mở ứng dụng **Galaxy Wearable**.
- 2 Chạm vào **Nhịp tim**. Màn hình liên quan của ứng dụng Samsung Health sẽ xuất hiện.
- 3 Chạm vào **Đo** để bắt đầu đo nhịp tim của bạn. Kiểm tra nhịp tim đã đo trên màn hình. Bạn cũng có thể thêm tag trạng thái vào nhịp tim đã đo.
- 4 Chạm vào **Lưu** để lưu dữ liệu.

 Khi bạn đeo đồng thời cả Nhẫn lẫn Galaxy Watch và thiết lập đồng hồ ở chế độ đo nhịp tim liên tục thì bạn không thể tự đo nhịp tim bằng Nhẫn.

Cài đặt cảnh báo nhịp tim


Bạn có thể nhận cảnh báo từ ứng dụng Samsung Health khi nhịp tim cao hơn hoặc thấp hơn giá trị nhịp tim lúc nghỉ ngơi mà bạn đã cài đặt và tình trạng này kéo dài hơn 10 phút.

- 1 Trên điện thoại đã kết nối của bạn, mở ứng dụng **Galaxy Wearable**.
- 2 Chạm vào **Cài đặt sức khỏe** → **Cảnh báo nhịp tim**.
- 3 Chạm vào công tắc cảnh báo bạn muốn sử dụng để bật và cài đặt phạm vi nhịp tim.
 - **Nhịp tim cao:** Cài đặt để nhận cảnh báo khi nhịp tim của bạn liên tục cao hơn giá trị nhịp tim bạn đã đặt.
 - **Nhịp tim thấp:** Cài đặt để nhận cảnh báo khi nhịp tim của bạn liên tục thấp hơn giá trị nhịp tim bạn đã đặt.

Stress

Kiểm tra mức độ stress của bạn bằng cách sử dụng dữ liệu sinh học do Nhẫn thu thập và giảm mức độ stress bằng những bài tập hít thở mà ứng dụng Samsung Health cung cấp.

Bạn có thể kiểm tra mức độ stress đã đo bằng cách mở thẻ stress trên ứng dụng Samsung Health của điện thoại đã kết nối.

-  • Bạn đo mức độ stress càng thường xuyên thì kết quả của bạn càng chính xác nhờ dữ liệu tích lũy.
- Mức độ stress đã đo của bạn không nhất thiết phải liên quan tới trạng thái cảm xúc của bạn.
- Mức độ stress của bạn có thể không được đo khi bạn đang ngủ, tập luyện, di chuyển liên tục hoặc ngay sau khi bạn hoàn thành một bài tập.
- Để đo chính xác, hãy đeo Nhẫn vào ngón tay vừa với thiết bị.
- Tính năng này có thể không khả dụng tùy theo khu vực.

Đo mức độ stress của bạn trong ứng dụng Samsung Health

- 1 Trên điện thoại đã kết nối của bạn, mở ứng dụng **Health**.
- 2 Mở thẻ stress.
- 3 Chạm vào **Đo** để bắt đầu đo mức độ stress của bạn.
Kiểm tra mức độ stress của bạn trên màn hình.

4 Chạm vào **Lưu** để lưu dữ liệu.



Khi bạn đeo đồng thời cả Nhấn lẫn Galaxy Watch và thiết lập đồng hồ ở chế độ đo mức độ stress liên tục thì bạn không thể tự đo mức độ stress bằng Nhấn.

Theo dõi chu kỳ

Theo dõi chu kỳ kinh nguyệt và dự đoán ngày hành kinh tiếp theo bằng cách đo nhiệt độ da khi bạn ngủ.



- Tính năng này chỉ dùng để quản lý và theo dõi chu kỳ kinh nguyệt của bạn. Do vậy, không sử dụng tính năng này cho mục đích y tế, chẳng hạn như chẩn đoán triệu chứng, điều trị hoặc phòng ngừa bệnh.
- Tính năng này không nhằm mục đích sử dụng để lên kế hoạch mang thai hoặc tránh thai.
- Ngày dự đoán chỉ mang tính chất tham khảo cá nhân. Ngày dự đoán có thể khác ngày thực tế.
- Cá nhân dưới 18 tuổi nên sử dụng tính năng này dưới sự giám sát của người giám hộ.
- Không đưa ra bất kỳ quyết định y tế nào dựa trên ngày dự đoán này mà không tham vấn bác sĩ. Ngoài ra, không sử dụng thông tin do ứng dụng Samsung Health cung cấp hoặc thực hiện các hành động y tế mà không tham vấn chuyên gia y tế có chuyên môn.



- Bật tính năng theo dõi chu kỳ trong ứng dụng Samsung Health trên điện thoại để sử dụng tính năng này.
- Ngày dự kiến có thể khác nhau tùy thuộc vào thông tin đầu vào.
- Tính năng này có thể không khả dụng tùy theo khu vực.

1 Trên điện thoại đã kết nối của bạn, mở ứng dụng **Galaxy Wearable**.

2 Chạm vào **Cài đặt sức khỏe**.

3 Chạm vào công tắc **Dự đoán kỳ kinh bằng nh.độ da** để bật.

4 Đặt ngày bắt đầu và ngày kết thúc chu kỳ kinh nguyệt của bạn, rồi chạm vào **Tiếp theo**.

5 Cài đặt độ dài chu kỳ và chạm vào **Hoàn tất**.

Bạn có thể kiểm tra thông tin liên quan đến việc theo dõi chu kỳ kinh nguyệt của mình bằng cách mở thẻ theo dõi chu kỳ kinh nguyệt trên ứng dụng Samsung Health của điện thoại đã kết nối.



Nếu bạn đang đeo thêm một thiết bị đeo khác ngoài Nhẫn của bạn, ví dụ như Galaxy Watch, dữ liệu nhiệt độ da đo được khi ngủ sẽ không được tích hợp, bạn có thể chọn sử dụng thiết bị đeo nào để dự đoán chu kỳ kinh nguyệt bằng cách đo nhiệt độ da của bạn trực tiếp trong ứng dụng Samsung Health trên điện thoại được kết nối.

Tính năng tự động phát hiện bài tập

Sau khi tập luyện liên tục trong một khoảng thời gian nhất định khi đang đeo Nhẫn, thiết bị sẽ tự động nhận thấy rằng bạn đang luyện tập và sẽ ghi lại dữ liệu luyện tập như loại bài tập, thời gian tập và lượng calo đốt được.

Khi bạn ngừng thực hiện bài tập trong hơn một phút, Nhẫn sẽ tự động nhận biết là bạn đã ngừng tập và kết thúc quá trình ghi.



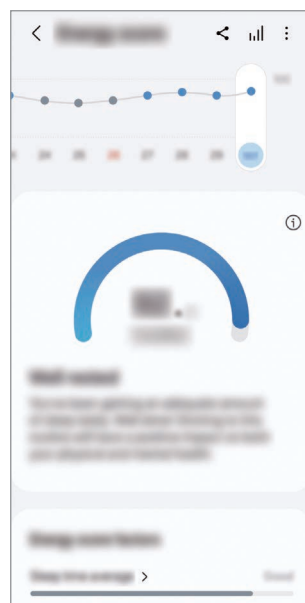
- Bạn có thể kiểm tra danh sách bài tập được tính năng tự động phát hiện bài tập hỗ trợ. Trên điện thoại đã kết nối, hãy mở ứng dụng **Galaxy Wearable** và chạm vào **Cài đặt sức khỏe** → **H.động cần phát hiện**. Nếu các bài tập không được nhận dạng tự động, hãy bật tính năng tự động phát hiện bài tập và chạm vào công tắc của loại bài tập sử dụng tính năng này dưới mục **H.động cần phát hiện**.
- Tính năng tự động phát hiện bài tập đo lường một số tiêu chí, chẳng hạn như thời gian bạn tập thể dục và lượng calo đã tiêu hao bằng cách sử dụng các cảm biến gia tốc và cảm biến nhịp tim. Các số đo có thể sẽ không chính xác tùy thuộc vào cách đi bộ, chu trình luyện tập hàng ngày và phong cách sống của bạn.
- Bạn có thể ghi lại nơi bạn tập thể dục bằng cách bật tính năng ghi vị trí khi thiết lập hoạt động cần phát hiện. Để sử dụng tính năng này, hãy đảm bảo bạn đã bật tính năng định vị trên điện thoại được kết nối vì Nhẫn sử dụng thông tin GPS của điện thoại để ghi lại vị trí.

Điểm năng lượng

Kiểm tra điểm năng lượng của bạn dựa trên phân tích toàn diện về giấc ngủ, hoạt động và nhịp tim khi ngủ được đo hàng ngày, đồng thời nhận hướng dẫn sống lành mạnh mỗi ngày, cân bằng giữa nghỉ ngơi và hoạt động.

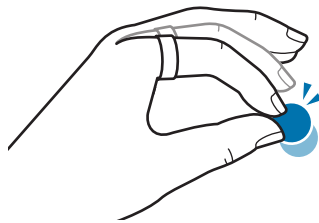
Điểm năng lượng được xác định bằng cách phân tích các khuynh hướng gần đây.

- 1 Trên điện thoại đã kết nối của bạn, mở ứng dụng **Galaxy Wearable**.
- 2 Chạm vào **Điểm năng lượng**. Màn hình liên quan của ứng dụng Samsung Health sẽ xuất hiện. Kiểm tra điểm năng lượng của bạn cho ngày hôm nay, hướng dẫn có liên quan và thông tin bổ sung liên quan đến điểm trên màn hình.




Sử dụng tính năng cử chỉ

Bạn có thể điều khiển máy ảnh hoặc báo thức trên điện thoại được kết nối với Nhẫn từ xa bằng cách chạm ngón tay cái với ngón đeo Nhẫn hai lần. Sử dụng cử chỉ sau khi cấu hình cài đặt trong ứng dụng Galaxy Wearable của điện thoại.



- 1 Trên điện thoại đã kết nối của bạn, mở ứng dụng **Galaxy Wearable**.
- 2 Chạm vào **Thao tác** và chạm vào công tắc của hành động bạn muốn điều khiển bằng cử chỉ để bật lên.
 - **Bỏ qua chuông báo:** Khi báo thức hết thời gian reo trên điện thoại, hãy bỏ qua báo thức bằng cử chỉ.
 - **Chụp ảnh hoặc quay video:** Khi sử dụng máy ảnh của điện thoại, hãy chụp ảnh hoặc bắt đầu quay và dừng quay video bằng cử chỉ.


 Tính năng này có thể không khả dụng tùy theo điện thoại được kết nối.

Tìm nhẫn của bạn

Nếu như bạn làm mất Nhẫn, bạn có thể sử dụng ứng dụng Samsung Find được cài đặt trên điện thoại đã kết nối để tìm lại.

Trên điện thoại đã kết nối, hãy mở ứng dụng **Galaxy Wearable** và chạm vào **Tìm nhẫn của bạn**.

Ứng dụng Samsung Find sẽ được mở và sau đó bạn có thể kiểm tra vị trí của Nhẫn bị thất lạc. Ngoài ra, bạn có thể tìm kiếm bằng cách truy theo ánh đèn phát ra từ Nhẫn của bạn.

-  • Hỗ trợ cho ứng dụng Samsung Find có thể khác nhau tùy thuộc vào phiên bản phần mềm của điện thoại được kết nối.
- Để tìm Nhẫn bằng ứng dụng Samsung Find, cần bật các tính năng liên quan đến tìm kiếm thiết bị ngoại tuyến của Samsung Tìm kiếm.
 - Quá trình tìm Nhẫn ở gần có thể mất 4 phút trở lên.

Ứng dụng Galaxy Wearable


Giới thiệu

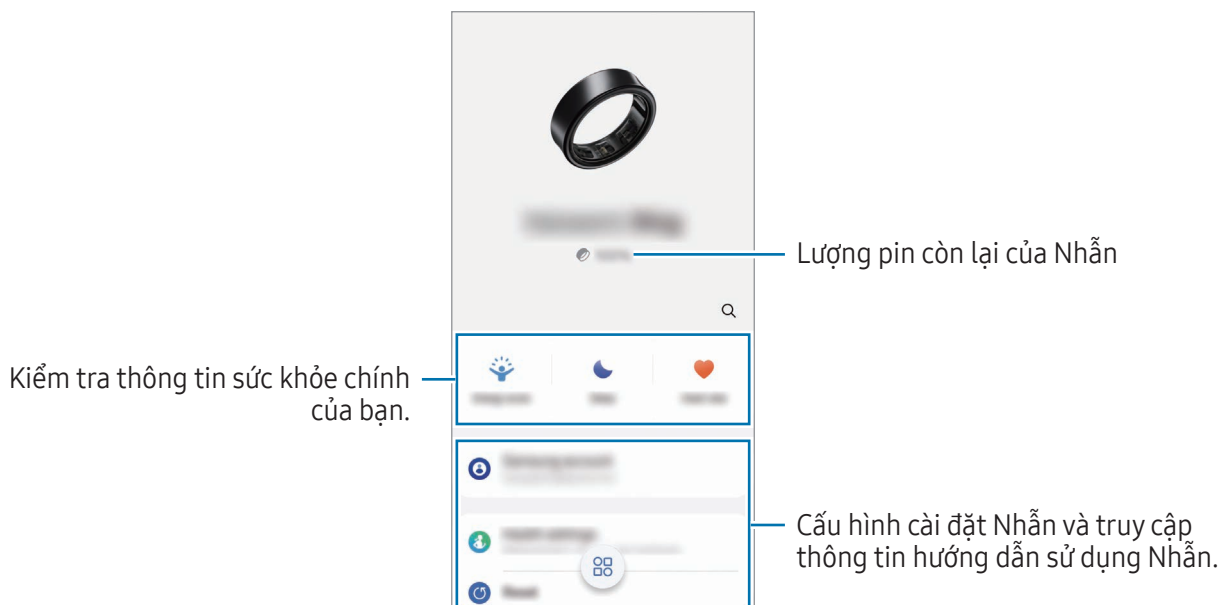
Bạn có thể kiểm tra trạng thái của Nhẫn, chẳng hạn như trạng thái kết nối hoặc mức pin còn lại và dữ liệu sức khỏe đã đo được bằng ứng dụng Galaxy Wearable.


Mở ứng dụng **Galaxy Wearable** trên điện thoại của bạn.

Để tìm kiếm tính năng hoặc cài đặt bằng cách nhập từ khóa, hãy chạm vào Q.

Để cài đặt ứng dụng Galaxy Wearable, chạm vào  → , sau đó chạm vào **Cài đặt**.

-  Để sử dụng ứng dụng Galaxy Wearable, bạn phải kết nối Nhẫn với điện thoại. Tham khảo [Kết nối Nhẫn với điện thoại](#) để biết thêm thông tin.
- Một số tính năng có thể không có sẵn tùy thuộc vào loại điện thoại được kết nối, nhà mạng hoặc mẫu máy.



-  Mức pin của hộp sạc sẽ được hiển thị trong vài giây cùng với mức pin của Nhẫn ngay sau khi bạn mở hộp sạc hoặc đặt Nhẫn vào hộp sạc.


Quản lý kết nối của thiết bị

Bạn có thể quản lý nhiều kết nối thiết bị khác nhau, chẳng hạn như kiểm tra các thiết bị đeo kết nối với điện thoại của bạn hoặc kết nối một thiết bị mới với ứng dụng Galaxy Wearable.



Quản lý thiết bị được kết nối

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào .

Các thiết bị hiện đang kết nối và các thiết bị đã kết nối trước đó sẽ xuất hiện trong danh sách.

- Để ngắt kết nối thiết bị hiện được kết nối khỏi điện thoại, chạm vào  bên cạnh thiết bị được kết nối trong danh sách.
- Để kết nối lại với thiết bị bạn đã kết nối trước đó, hãy chọn thiết bị từ danh sách.

Thêm thiết bị mới và xóa thiết bị

- 1 Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào .
- 2 Chạm vào  và làm theo những hướng dẫn trên màn hình để kết nối với một thiết bị đeo mới. Thiết bị đeo mới sẽ được kết nối và thêm vào danh sách.

Để xóa thiết bị đeo khỏi danh sách, chạm vào  → **Xóa các thiết bị**, chọn một thiết bị rồi chạm vào **Xóa**.

Điểm năng lượng

Kiểm tra điểm năng lượng của bạn dựa trên phân tích toàn diện về dữ liệu giấc ngủ, hoạt động và nhịp tim được đo hàng ngày, đồng thời nhận hướng dẫn sống lành mạnh mỗi ngày, cân bằng giữa nghỉ ngơi và hoạt động.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Điểm năng lượng**. Tham khảo [Điểm năng lượng](#) trong Sử dụng Nhanh để biết thêm thông tin.

Giấc ngủ

Phân tích giấc ngủ của bạn và ghi lại bằng cách đo nhịp tim, lượng oxy trong máu, nhiệt độ da và nhiều thông tin khác khi bạn đang ngủ.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Giấc ngủ**. Tham khảo [Giấc ngủ](#) trong Sử dụng Nhấn để biết thêm thông tin.

Nhịp tim

Đo và ghi lại nhịp tim của bạn.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Nhịp tim**. Tham khảo [Nhịp tim](#) trong Sử dụng Nhấn để biết thêm thông tin.

Samsung account


Kiểm tra Samsung account đã đăng ký trên Nhấn. Samsung account trên Nhấn được thiết lập giống với tài khoản trên điện thoại đã kết nối.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Samsung account**.

Cài đặt sức khỏe

Định cấu hình nhiều cài đặt khác nhau liên quan đến tập luyện và thể dục.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cài đặt sức khỏe**.

- **Đo lường:** Cài đặt cảnh báo nhịp tim và bật hoặc tắt các tính năng bổ sung có thể đo khi đang ngủ.
- **Dự đoán kỳ kinh bằng nh.độ da:** Bật hoặc tắt tính năng đo nhiệt độ da khi ngủ để dự đoán chu kỳ kinh nguyệt.
 Tính năng này có thể không khả dụng tùy theo khu vực.
- **Tự động phát hiện bài tập:** Bật tính năng tự động phát hiện bài tập và cấu hình các cài đặt, chẳng hạn như chọn loại bài tập cần phát hiện.
- **Thời gian không hoạt động:** Bật tính năng để nhận cảnh báo từ ứng dụng Samsung Health sau 50 phút không hoạt động cũng như đặt thời gian và ngày bạn muốn nhận thông báo.

Thao tác

Cấu hình cài đặt cho các cử chỉ sử dụng với Nhẫn.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Thao tác**.

- **Bỏ qua chuông báo:** Khi báo thức hết thời gian reo trên điện thoại, hãy bỏ qua báo thức bằng cử chỉ.
- **Chụp ảnh hoặc quay video:** Khi sử dụng máy ảnh của điện thoại, hãy chụp ảnh hoặc bắt đầu quay và dừng quay video bằng cử chỉ.

Tham khảo [Sử dụng tính năng cử chỉ](#) để biết thêm thông tin về tính năng cử chỉ.



Tính năng này có thể không khả dụng tùy theo điện thoại được kết nối.

Đặt lại

Thiết lập lại tất cả cài đặt Nhẫn. Việc thiết lập lại Nhẫn có thể xóa những dữ liệu sức khỏe chưa được đồng bộ với ứng dụng Samsung Health. Đồng bộ dữ liệu với ứng dụng Samsung Health bằng cách mở ứng dụng trên điện thoại đã kết nối trước khi thiết lập lại Nhẫn.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Đặt lại**.

Cập nhật phần mềm của nhẫn

Cập nhật phần mềm Nhẫn của bạn thông qua dịch vụ nâng cấp phần mềm không dây (firmware over-the-air - FOTA). Bạn cũng có thể thay đổi các cài đặt cập nhật.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Cập nhật phần mềm của nhẫn**.

- **Tải về và cài đặt:** Kiểm tra và cài đặt các bản cập nhật một cách thủ công. Đảm bảo mở hộp sạc trước khi bắt đầu tự cập nhật.
- **Tự động cập nhật:** Đặt để tự động cài đặt các bản cập nhật khi Nhẫn đang nằm trong hộp sạc.

Thông tin về nhẫn

Truy cập thông tin thêm của Nhẫn.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Thông tin về nhẫn**.

Để đổi tên Nhẫn của bạn, chạm vào **Đổi tên**.

- **Thông tin trạng thái:** Kiểm tra thông tin, như địa chỉ Bluetooth và số sêri.
- **Thông tin pháp lý:** Truy cập thông tin pháp lý liên quan đến Nhẫn. Bạn cũng có thể gửi thông tin chẩn đoán của Nhẫn cho Samsung.
- **Thông tin phần mềm:** Truy cập phiên bản phần mềm.
- **Thông tin pin:** Kiểm tra thông tin pin, chẳng hạn như dung lượng pin.

Tìm nhẫn của bạn

Nếu bạn làm mất Nhẫn, hãy dùng ứng dụng Samsung Find được cài đặt trên điện thoại đã kết nối để tìm lại nhẫn.

Trên màn hình Galaxy Wearable của điện thoại, chạm vào **Tìm nhẫn của bạn**. Tham khảo [Tìm nhẫn của bạn](#) trong Sử dụng Nhẫn để biết thêm thông tin.

Thông báo về việc sử dụng

Những lưu ý khi sử dụng thiết bị

Vui lòng đọc hướng dẫn khi sử dụng thiết bị để đảm bảo sử dụng an toàn và đúng cách.




- Các mô tả trong sách này dựa trên cài đặt mặc định trên thiết bị.
- Một số nội dung có thể khác so với thiết bị của bạn tùy theo khu vực, nhà cung cấp dịch vụ, thông số kỹ thuật của mẫu máy hoặc phần mềm thiết bị.
- Trước khi sử dụng điện thoại khác, hãy đảm bảo rằng chúng tương thích với thiết bị. Truy cập trang web của Samsung để kiểm tra thông số kỹ thuật của những điện thoại tương thích.
- Samsung không chịu trách nhiệm cho các vấn đề về hoạt động gây ra bởi các ứng dụng của các nhà cung cấp khác không phải là Samsung.
- Samsung không chịu trách nhiệm đối với các vấn đề về hoạt động hoặc các trường hợp không tương thích gây ra do điều chỉnh cài đặt đăng ký hoặc chỉnh sửa phần mềm hệ điều hành. Việc cố gắng tùy chỉnh hệ điều hành có thể làm cho thiết bị hoặc ứng dụng của bạn bị hỏng.
- Phần mềm, nguồn âm thanh, hình nền, hình ảnh và các nội dung media khác được cung cấp trong thiết bị này được cấp phép sử dụng có giới hạn. Việc trích xuất và sử dụng các sản phẩm này cho mục đích thương mại hoặc các mục đích khác là vi phạm luật bản quyền. Người dùng hoàn toàn chịu trách nhiệm cho việc sử dụng bất hợp pháp các nội dung media.
- Các ứng dụng mặc định có sẵn với thiết bị có thể phải cập nhật và có thể không còn được hỗ trợ mà không cần thông báo trước.
- Các thông số kỹ thuật của mẫu máy và các dịch vụ được hỗ trợ có thể khác nhau tùy theo vùng.
- Chỉnh sửa hệ điều hành của thiết bị hoặc cài đặt phần mềm từ các nguồn không chính thức có thể dẫn đến lỗi thiết bị và hỏng hoặc mất dữ liệu. Những hành động này là vi phạm thỏa thuận bản quyền của bạn với Samsung và sẽ làm mất hiệu lực bảo hành của bạn.
- Một số tính năng có thể không hoạt động như mô tả trong hướng dẫn này tùy thuộc vào nhà sản xuất và mẫu điện thoại mà bạn kết nối với Nhẫn.

- Tùy thuộc vào khu vực hoặc mẫu máy, một số thiết bị cần được Ủy ban Truyền thông Liên bang (FCC) phê duyệt.

Nếu thiết bị của bạn được FCC phê duyệt, bạn có thể kiểm tra ID FCC của thiết bị. Để truy cập FCC ID, trên điện thoại được kết nối, hãy mở ứng dụng **Galaxy Wearable** và chạm vào **Thông tin về nhẫn** → **Thông tin trạng thái**. Nếu thiết bị của bạn không có ID FCC, điều đó có nghĩa là thiết bị này không được phép kinh doanh tại Mỹ hoặc các vùng lãnh thổ của quốc gia này và chỉ có thể được mang đến Mỹ vì mục đích sử dụng cá nhân của chủ sở hữu.

- Sản phẩm này có chứa một số phần mềm tự do/nguồn mở. Thông tin giấy phép của phần mềm nguồn mở được sử dụng trong sản phẩm này có thể được tìm thấy tại opensource.samsung.com.
- Phụ kiện đi kèm với thiết bị có chứa nam châm. Không để thiết bị gần thẻ tín dụng, thiết bị y tế cấy ghép và những thiết bị khác có thể bị ảnh hưởng bởi nam châm. Trong trường hợp đó là thiết bị y tế, hãy để phụ kiện cách xa hơn 15 cm. Ngừng sử dụng phụ kiện của bạn nếu bạn nghi ngờ có bất kỳ sự nhiễu loạn nào với thiết bị y tế của mình và tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc nhà sản xuất thiết bị y tế của bạn.
- Thiết bị này không phải phụ kiện cho trẻ. Không được để trẻ em hoặc động vật nuốt thiết bị.
- Không được sử dụng máy làm sạch siêu âm để rửa thiết bị. Làm như vậy có thể gây hỏng các cảm biến vĩnh viễn.

Biểu tượng chỉ dẫn

-  **Cảnh báo:** tình huống có thể gây chấn thương cho bạn hoặc người khác
-  **Thận trọng:** tình huống có thể làm thiết bị của bạn hoặc thiết bị khác bị hỏng
-  **Lưu ý:** các ghi chú, gợi ý sử dụng hoặc thông tin bổ sung

Ghi chú về các phụ kiện và thành phần trong hộp

Tham khảo hướng dẫn sử dụng nhanh cho các phụ kiện trong hộp.

- Những phụ kiện được cung cấp cùng với Nhấn và bất kỳ phụ kiện có sẵn nào đều có thể thay đổi tùy theo khu vực hoặc nhà mạng.
- Những phụ kiện cung cấp chỉ được thiết kế dành cho thiết bị này và có thể không tương thích với các thiết bị khác.
- Hình thức và thông số kỹ thuật có thể thay đổi mà không cần báo trước.
- Bạn có thể mua phụ kiện bổ sung từ nhà bán lẻ của Samsung tại địa phương. Hãy kiểm tra xem phụ kiện có tương thích với Nhấn không trước khi mua.
- Ngoại trừ Nhấn, một số phụ kiện được cung cấp và phụ kiện có thể không có cùng chứng nhận về khả năng kháng nước và bụi bẩn.
- Sử dụng các phụ kiện được Samsung chứng nhận. Việc sử dụng phụ kiện chưa được phê duyệt có thể gây ra sự cố hoạt động và lỗi sản phẩm không được bảo hành.
- Các phụ kiện có sẵn có thể thay đổi phụ thuộc hoàn toàn vào các công ty sản xuất. Để biết thêm thông tin về các phụ kiện có sẵn, tham khảo website của Samsung.

Duy trì tính năng kháng nước và bụi bẩn của thiết bị

- Thiết bị này có tính năng kháng nước và bụi bẩn, đáp ứng các tiêu chuẩn quốc tế sau đây.
 - Chứng nhận cấp độ kháng nước 10ATM: Đã được thử nghiệm bằng cách thả chìm thiết bị ở nước thường dưới mức áp lực nước tương đương 100 m, để yên và không có bất kỳ chuyển động nào trong 10 phút để đáp ứng các yêu cầu của ISO 22810:2010.
 - Chứng nhận cấp độ kháng nước IPX8: Đã được thử nghiệm bằng cách thả chìm thiết bị ở nước thường với độ sâu 1,5 m, để yên và không có bất kỳ chuyển động nào trong 30 phút để đáp ứng các yêu cầu của IEC 60529.
 - Chứng nhận cấp độ kháng bụi IP6X: Đã được thử nghiệm để đáp ứng các yêu cầu của IEC 60529.
- Bạn có thể sử dụng thiết bị này khi tập thể dục, khi rửa tay hoặc khi đi mưa.
- Bạn có thể sử dụng thiết bị này khi bơi trong hồ bơi hoặc trên biển, nơi có mực nước không quá sâu.
- Tính năng kháng nước và kháng bụi của thiết bị Galaxy của bạn không phải là vĩnh viễn và có thể giảm dần theo thời gian.
- Bạn phải tuân theo các hướng dẫn sau để duy trì khả năng kháng nước và kháng bụi của thiết bị.
 - Sau khi bơi và trước khi nước hồ bơi hay nước biển khô lại, hãy rửa thiết bị bằng nước sạch và lau khô kỹ lưỡng bằng vải mềm, sạch để duy trì tính năng kháng nước của thiết bị. Tính năng kháng nước có thể bị ảnh hưởng bởi các chất khử trùng trong nước bể bơi hoặc muối trong nước biển.
 - Nếu thiết bị bị chất lỏng khác ngoài nước thường làm ướt, chẳng hạn như cà phê, đồ uống, nước xà phòng, dầu, nước hoa, kem chống nắng, nước rửa tay hoặc các sản phẩm hóa học như mỹ phẩm, hãy rửa thiết bị với nước thường và làm khô hoàn toàn bằng vải mềm, sạch để duy trì tính năng kháng nước của thiết bị.

- Không đeo thiết bị khi đi lặn tự do, lặn với bình dưỡng khí hoặc chơi các môn thể thao chuyển động nhanh dưới nước, ví dụ như trượt nước và không bơi trong vùng nước chảy xiết, chẳng hạn như sông. Ngoài ra, không để thiết bị tiếp xúc với máy làm sạch áp suất cao hoặc các máy móc tương tự. Điều này sẽ dẫn đến việc áp lực nước tăng lên đáng kể có thể làm thay đổi tính năng kháng nước được đảm bảo bởi công ty chúng tôi.
- Nếu thiết bị bị va đập hoặc hư hỏng, tính năng kháng nước và kháng bụi của thiết bị có thể bị ảnh hưởng.
- Không tháo rời thiết bị khi chưa có hướng dẫn thích hợp.
- Nếu bạn làm khô thiết bị của mình bằng máy phả ra khí nóng như là máy sấy tóc hoặc nếu bạn sử dụng thiết bị của mình trong môi trường nóng như phòng xông hơi, tính năng kháng nước có thể bị hỏng do biến chuyển nhiệt độ lớn trong không khí hoặc nước.

Cẩn trọng khi quá nhiệt

Nếu bạn cảm thấy không thoải mái do quá nhiệt khi sử dụng thiết bị, hãy dừng sử dụng ngay và tháo thiết bị khỏi ngón tay.

Phạm vi nhiệt độ hoạt động khuyến nghị

Phạm vi nhiệt độ hoạt động khuyến nghị của thiết bị là từ 0°C đến 35°C. Sử dụng thiết bị ở ngoài phạm vi nhiệt độ khuyến nghị có thể làm hỏng thiết bị hoặc làm giảm tuổi thọ pin.

Vệ sinh và quản lý Nhẫn

Hãy làm theo các điều sau để đảm bảo Nhẫn của bạn hoạt động đúng và giữ được vẻ ngoài. Không làm thế sẽ có thể gây hỏng hóc cho Nhẫn và gây kích ứng da.

- Vệ sinh cảm biến của Nhẫn ít nhất một lần một tuần vì vật lạ bám trên cảm biến có thể gây nhiễu cho quá trình Nhẫn phát hiện tín hiệu sinh học từ ngón tay của bạn. Lau Nhẫn bằng vải mềm hoặc rửa sạch bằng chất tẩy rửa không chứa xà phòng và lau khô hoàn toàn.
- Tránh để thiết bị tiếp xúc với bụi, mồ hôi, mực, dầu và các sản phẩm hóa học như mỹ phẩm, xịt diệt khuẩn, nước rửa tay, chất tẩy rửa và thuốc trừ sâu. Các linh kiện bên ngoài và bên trong Nhẫn có thể bị hư hỏng hoặc gây ra tình trạng hoạt động kém. Nếu Nhẫn của bạn bị tiếp xúc với một trong các chất được nhắc đến ở trên, hãy sử dụng vải mềm, không có xơ để lau sạch.
- Tuyệt đối không dùng xà phòng, chất tẩy rửa, các chất liệu chà nhám và hơi nén khi vệ sinh Nhẫn và tuyệt đối không vệ sinh bằng các nguồn nhiệt bên ngoài. Làm vậy có thể khiến Nhẫn bị hỏng. Kích ứng da có thể là do xà phòng, chất tẩy rửa, nước rửa tay hoặc các dung môi vệ sinh còn sót lại trên Nhẫn.
- Khi bạn tẩy kem chống nắng, kem dưỡng hoặc dầu, hãy dùng chất tẩy không có xà phòng, sau đó rửa sạch và để cho Nhẫn khô hoàn toàn.

Phải cẩn trọng nếu bạn bị dị ứng với bất kỳ chất liệu gì của Nhẫn

- Samsung đã thử nghiệm các chất liệu có thể gây kích ứng tìm thấy trên Nhẫn thông qua các cơ quan kiểm định nội bộ và bên ngoài, bao gồm cả việc kiểm tra các vật chất có tiếp xúc với da, kiểm tra độc tính với da và kiểm tra đeo Nhẫn.
- Nhẫn có thành phần niken. Hãy chú ý cẩn trọng nếu cần thiết nếu da bạn quá nhạy cảm hoặc bạn bị dị ứng với vật liệu nào tìm thấy trên Nhẫn.
 - **Niken:** Nhẫn có chứa một lượng nhỏ niken ở dưới mức cho phép theo quy định REACH của Châu Âu. Bạn sẽ không bị tiếp xúc với chất niken ở trong Nhẫn và Nhẫn đã đạt các bài kiểm định quốc tế. Tuy nhiên, nếu bạn bị nhạy cảm với niken, hãy cẩn thận khi sử dụng Nhẫn.
- Chỉ có các vật liệu đáp ứng các tiêu chuẩn của Hội đồng An toàn Sản phẩm cho Người tiêu dùng Hoa Kỳ (CPSC), các quy định của các nước Châu Âu và các tiêu chuẩn quốc tế khác mới được sử dụng để chế tạo Nhẫn.
- Để biết thêm thông tin về cách thức Samsung quản lý các hóa chất, hãy tham khảo trang web của Samsung.

Phụ lục

Khắc phục sự cố

Trước khi liên hệ với Trung tâm bảo hành của Samsung hay trung tâm bảo hành được ủy quyền, vui lòng thử những giải pháp sau đây. Một số trường hợp có thể không áp dụng cho Nhẫn của bạn.

Bạn cũng có thể sử dụng Samsung Members để giải quyết bất cứ vấn đề nào bạn có thể gặp khi sử dụng thiết bị.

Nhẫn của bạn không hoạt động

- Pin có thể đã cạn hoàn toàn. Hãy sạc đầy pin trước khi sử dụng Nhẫn.
- Nhẫn có thể không hoạt động hoặc không đo được dữ liệu sức khỏe nếu quá lỏng. Hãy đeo Nhẫn vào ngón tay vừa với thiết bị. Để đo chính xác, hãy đeo Nhẫn sao đèn chỉ hướng ở mặt ngoài Nhẫn xoay vào lòng bàn tay và cảm biến tiếp xúc hoàn toàn với da.
- Nếu Nhẫn của bạn bị đơ và không phản hồi, hãy đặt Nhẫn vào hộp sạc rồi nhấn và giữ Phím đa năng của hộp sạc trong hơn 7 giây để khởi động lại.
- Nếu các phương pháp trên vẫn không giải quyết được vấn đề, hãy thiết lập lại Nhẫn. Trên điện thoại đã kết nối, hãy mở ứng dụng **Galaxy Wearable** và chạm vào **Đặt lại**.

Việc thiết lập lại Nhẫn có thể xóa những dữ liệu sức khỏe chưa được đồng bộ với ứng dụng Samsung Health. Đồng bộ dữ liệu với ứng dụng Samsung Health bằng cách mở ứng dụng trên điện thoại đã kết nối trước khi thiết lập lại Nhẫn.

Một thiết bị Bluetooth khác không định vị được Nhẫn của bạn

- Lấy Nhẫn ra khỏi hộp sạc rồi đặt lại vào hộp hoặc nhấn và giữ Phím đa năng của hộp sạc trong hơn 3 giây để bật chế độ ghép đôi qua Bluetooth.
- Thiết lập lại Nhẫn của bạn và thử lại.

- Đảm bảo rằng Nhẫn của bạn và thiết bị Bluetooth khác nằm trong phạm vi kết nối Bluetooth (10 m). Khoảng cách này có thể thay đổi tùy thuộc vào môi trường các thiết bị được sử dụng.

Nếu các hướng dẫn trên không giúp giải quyết được vấn đề, hãy liên hệ với Trung tâm bảo hành của Samsung hay trung tâm bảo hành được ủy quyền.

Kết nối Bluetooth không thành công hoặc Nhẫn của bạn và điện thoại không được kết nối

- Đảm bảo tính năng Bluetooth được bật trên điện thoại và kiểm tra xem Nhẫn có hết pin không.
- Đảm bảo không có chướng ngại vật nào như vách tường hay thiết bị điện tử ngăn giữa các thiết bị.
- Đảm bảo đã cài đặt phiên bản mới nhất của ứng dụng Galaxy Wearable trên điện thoại. Nếu ứng dụng Galaxy Wearable không phải là phiên bản mới nhất, hãy cập nhật ứng dụng Galaxy Wearable lên phiên bản mới nhất.
- Đảm bảo rằng Nhẫn của bạn và thiết bị Bluetooth khác nằm trong phạm vi kết nối Bluetooth (10 m). Khoảng cách này có thể thay đổi tùy thuộc vào môi trường các thiết bị được sử dụng.
- Khởi động lại điện thoại và mở lại ứng dụng **Galaxy Wearable**.

Pin sạc không đúng cách (Đối với những bộ sạc được Samsung chứng nhận)

- Đảm bảo rằng các điểm tiếp xúc sạc của Nhẫn và hộp sạc có tiếp xúc với nhau.
- Đảm bảo bộ sạc được kết nối đúng cách với hộp sạc.
- Nếu các điểm tiếp xúc sạc bị bẩn, pin có thể sẽ không sạc được đúng cách. Dùng vải khô để lau các điểm tiếp xúc sạc và thử sạc pin một lần nữa.

Nếu các hướng dẫn trên không giúp giải quyết được vấn đề, hãy liên hệ với Trung tâm bảo hành của Samsung hay trung tâm bảo hành được ủy quyền.

Pin hết nhanh hơn so với khi mới mua

- Khi bạn để Nhấn hoặc pin tiếp xúc với nhiệt độ quá lạnh hoặc quá nóng, lượng điện sử dụng được của pin có thể bị suy giảm.
- Mức tiêu thụ của pin tăng khi bạn sử dụng một số tính năng.
- Pin sẽ bị tiêu hao và lượng điện năng sử dụng của pin dần dần sẽ ít hơn.
- Khi bạn không sử dụng, hãy cất Nhấn vào hộp sạc đã được sạc. Nếu không, cảm biến sẽ tiếp tục hoạt động và ảnh hưởng đến thời gian sử dụng cũng như mức tiêu thụ pin.

Nhấn của bạn bị nóng khi chạm vào

Khi bạn sử dụng các tính năng cần nhiều điện năng hoặc sử dụng các tính năng trên Nhấn trong một thời gian dài, Nhấn của bạn có thể bị nóng khi chạm vào. Đây là điều bình thường và không ảnh hưởng đến hiệu suất hay tuổi thọ của Nhấn.

Nếu Nhấn nóng trong một thời gian dài hoặc trở nên quá nóng, hãy ngưng sử dụng thiết bị một lúc. Nếu Nhấn vẫn nóng, hãy liên hệ với Trung tâm bảo hành của Samsung hay trung tâm bảo hành được ủy quyền.

Một khoảng hở nhỏ xuất hiện xung quanh phần bên ngoài của vỏ Nhấn

- Khoảng hở này là một tính năng sản xuất cần thiết và một số chuyển động lắc hoặc rung động nhỏ của các bộ phận có thể xảy ra.
- Theo thời gian, ma sát giữa các bộ phận có thể làm cho khoảng hở này rộng hơn.

Thông tin về laser loại 1

Nhấn được phân loại là sản phẩm laser loại 1 theo tiêu chuẩn IEC 60825-1 Ed. 3.0:2014. Thiết bị này cũng tuân thủ chứng nhận 21 CFR 1040.10 và 1040.11 ngoại trừ việc tuân thủ IEC 60825-1 Ed. 3., như được mô tả trong quy định Laser Notice No. 56, ngày 8 tháng 5 năm 2019.

- ⚠ Sử dụng các biện pháp kiểm soát hoặc điều chỉnh hoặc thực hiện các quy trình khác với quy trình nêu trong tài liệu này có thể gây ra phơi nhiễm bức xạ nguy hại. Không thể cung cấp dịch vụ bảo dưỡng mô-đun laser nhúng cho người dùng. Liên hệ với Samsung để được sử dụng dịch vụ.

SẢN PHẨM LASER LOẠI 1

Bản quyền

Copyright © 2024 Samsung Electronics Co., Ltd.

Hướng dẫn này được bảo hộ theo luật bản quyền quốc tế.

Không được phép sao chép, phân phối, biên dịch hay chuyển đổi bất kỳ phần nào của sách hướng dẫn này dưới bất kỳ hình thức nào hoặc bằng bất kỳ phương tiện điện tử hay cơ học nào, bao gồm việc sao chép, ghi chép hoặc lưu trữ trong bất kỳ hệ thống lưu trữ và truy xuất thông tin nào.

Thương hiệu

- Samsung và biểu tượng của Samsung là các thương hiệu đã được đăng ký của Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® là thương hiệu đã được đăng ký của Bluetooth SIG, Inc. trên toàn thế giới.
- Tất cả thương hiệu và bản quyền khác là tài sản của những chủ sở hữu tương ứng.

Mẫu:

SM-Q500/SM-Q501/SM-Q502/SM-Q503/SM-Q505/SM-Q506/SM-Q507/SM-Q508/SM-Q509/
SM-Q514/SM-Q515 (Nhấn)

EP-QQ500/EP-QQ501/EP-QQ502/EP-QQ503/EP-QQ505/EP-QQ506/EP-QQ507/EP-QQ508/EP-QQ509/
EP-QQ514/EP-QQ515 (hộp sạc)

Điện áp/dòng điện định mức:

5 V/250 mA (Nhấn), 3,80 V (pin bên trong)

5 V/500 mA (hộp sạc), 3,88 V (pin bên trong)

Sản xuất bởi Samsung tại Việt Nam

